2024 Edición
Tome una Gratis

Buena Vista Guide

La Guía Hispana | The Hispanic Guide

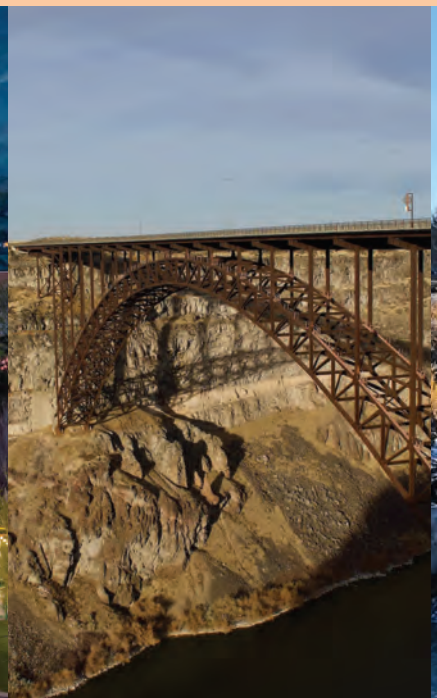
TREASURE VALLEY
Boise • Nampa • Caldwell • Ontario

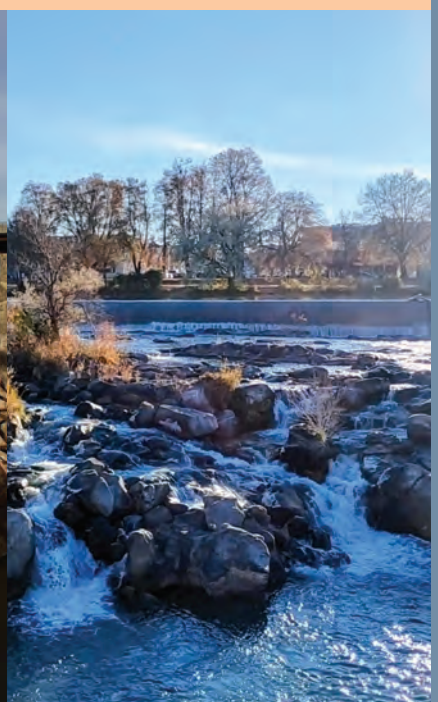
MAGIC VALLEY
Twin Falls • Burley • Jerome • Sun Valley

EASTERN IDAHO
Idaho Falls • Pocatello • Blackfoot

Diversión y Entretenimiento Familiar en esta Edición

Tips para Bodas • Examen para la Ciudadania Adentro y Mucho Más





Mañana se ve mejor contigo.

Conducir emborrachado no solo te afecta a ti. Tienes familia y amigos que te quieren y te necesitan aquí hoy, mañana y por mucho tiempo en el futuro. Si planea beber, haga un plan para conseguir un viaje sobrio a casa.

Obtén más información en:

SHIFT

IDAHO STATE
HISTORICAL
SOCIETY

¡EXPERIMENTE LA HISTORIA DE IDAHO EN EL MUSEO ESTATAL DE IDAHO Y EN LA ANTIGUA PENITENCIARÍA DE IDAHO!

Museo Estatal de Idaho

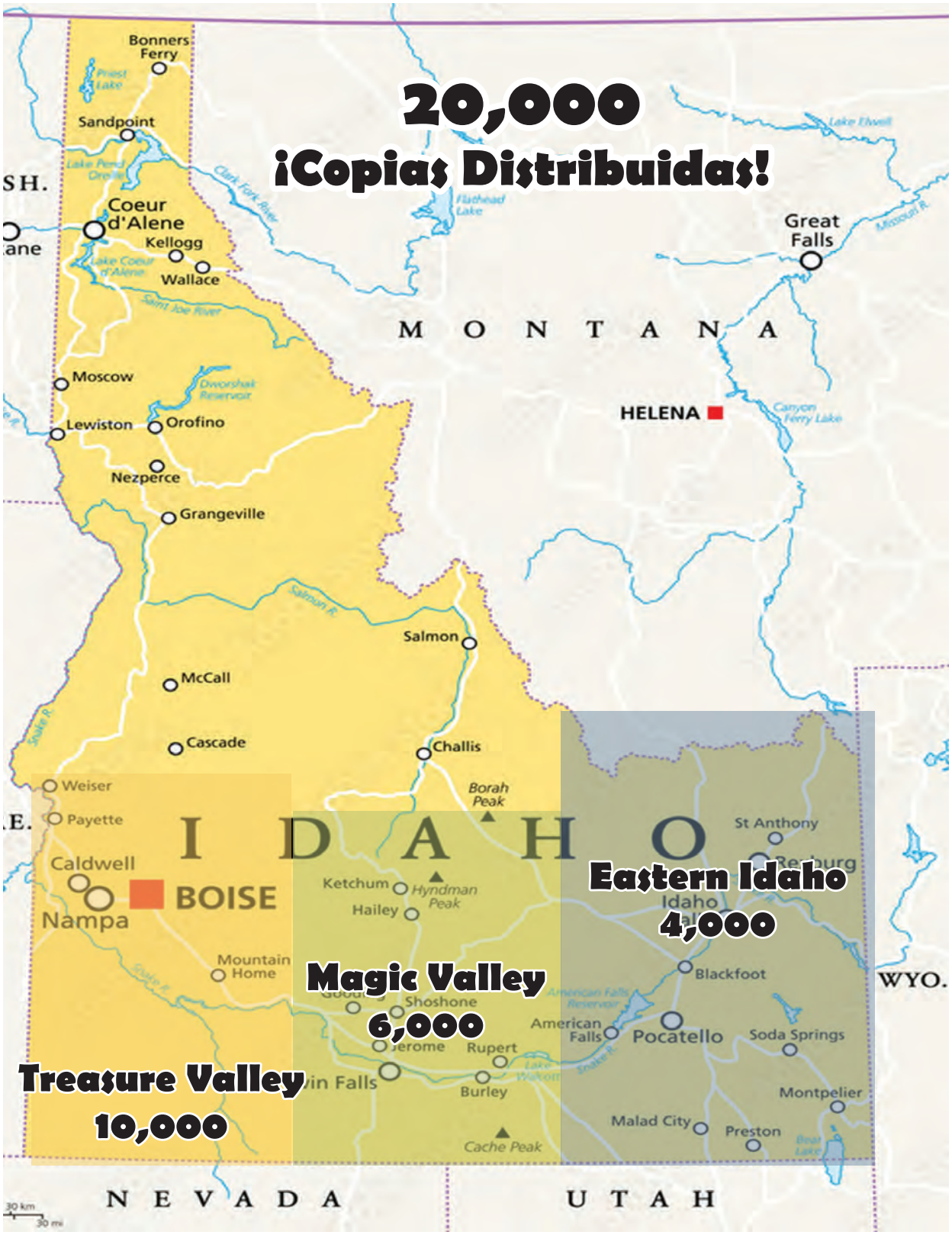
610 Julia Davis Dr. | Boise, ID 83702
(208) 334-2120

Antigua Penitenciaría de Idaho

2445 Old Penitentiary Rd. | Boise, ID 83712
(208) 334-2844

¡Visite HISTORY.IDAHO.GOV para obtener más información!

Mapa de Distribucion



4 Diversión y Entretenimiento Familiar

8 Salud
- Distritos de Salud Pública
- Salud y Bienestar Familiar

17 Inmigración
- Practica tu prueba de ciudadanía.

25 Educación
- ¿Dónde está mi Head Start?
- Universidades de Idaho

30 Comunidad
- Consulado
- Recursos de Vivienda para Idaho

36 Tips para Bodas

Treasure Valley - Pg. 41

Magic Valley - Pg. 69

Eastern Idaho - Pg. 87

¡Negocios amigables con los hispanos!

Consulte su secciónes: Treasure Valley, Magic Valley y Eastern Idaho

buenavistaguide.net

Sumérgete en la historia de Idaho visitando el Museo Estatal de Idaho y la Antigua Penitenciaría de Idaho.

Sumérgete en la historia de Idaho visitando el Museo Estatal de Idaho y la Antigua Penitenciaría de Idaho. Explore el rico pasado de Idaho y comprenda cómo la historia impacta nuestras vidas hoy.

El Museo Estatal de Idaho en el centro de Boise ofrece una experiencia divertida e interactiva donde personas de todas las edades y orígenes vienen a explorar la historia de Idaho. Las exhibiciones destacan los paisajes únicos de Idaho y cómo han dado forma y continúan dando forma a nuestra experiencia. El museo muestra la profunda relación entre la gente de Idaho y su tierra, que siempre ha definido lo que significa vivir en Gem State. El museo ayuda a los habitantes de Idaho y a los visitantes a comprender nuestra historia a través de exhibiciones, artefactos y programación educativa.

La Penitenciaría de Old Idaho, en el sureste de Boise, fue el hogar de algunos de los criminales más desesperados de Occidente. Construida en 1870, la Antigua Penitenciaría de Idaho es una de las cuatro prisiones territoriales abiertas al público en la actualidad. Durante sus 101 años de funcionamiento, el sitio fue testigo de fugas, escándalos y los efectos de la transición de Boise del "salvaje oeste" a una capital de mediados del siglo XX. Ingrese a las cuatro paredes del patio de la prisión e imagine una vida de confinamiento mientras las puertas de acero se cierran detrás de usted.
Obtenga más información sobre la historia de Idaho y comience a planificar su visita hoy en History.idaho.gov.

Fotografías y Texto por: Mark Breske

Diversión familiar con tus mascotas

No olvides a tus mascotas cuando se trata de diversión familiar. Ellos también son parte de tu familia. Les gusta pasar tiempo contigo y realizar salidas apropiadas para mascotas.

Salir a caminar, hacer caminatas y conducir son buenas formas de pasar tiempo con su familia, incluido su perro. Un viaje al lago o al parque son siempre los favoritos de K-9.

Los paseos por senderos también son increíbles, ya sea que tengas tu propio caballo o realices un paseo guiado.

¡Burley es el lugar PERFECTO para divertirse en familia!

Con mucho que hacer a poca distancia en auto, ¡Burley es el lugar ideal para tus aventuras! ¡Shoshone Falls, City of Rocks, Historic Albion y el famoso Teatro Wilson son lugares que a su familia le encantarán! ¡Ninguna visita a Burley está completa sin una parada para disfrutar del río Snake! Dé un paseo por el sendero de la Cámara de Comercio, alquile un kayak o una tabla de remo y flote. ¡Las rondas de golf en Rivers Edge son ideales para esas noches de finales de verano!

¿Necesitas algo para entretener a una multitud? ¡Snake River Bowl y Puders Pizza son perfectos! Y cuando esté listo para pasar la noche, regístrese en el Burley Inn.

Una piedra angular del área de Burley y convenientemente ubicado junto a la salida 208, el Burley Inn cuenta con una piscina al aire libre estilo centro turístico, un salón y un restaurante. ¡Un acogedor patio, un campo de voleibol de arena y

una cancha de tejo son una excelente manera de relajarse, descansar y reconectarse con su familia y amigos!

¿Tendrás una gran reunión?
¡El Centro de Convenciones Burley Inn también es perfecto para ellos! Un chef ejecutivo y personal de banquetes lo ayudarán a tener la reunión familiar o boda más divertida.

A medida que cambian las estaciones, puede resultar complicado equilibrar los complicados horarios escolares y evitar que el clima afecte los planes familiares. Puede resultar aún más difícil encontrar actividades que todos disfruten. Afortunadamente, Wood River Valley alberga un calendario completo de eventos emocionantes que toda la familia puede disfrutar durante todo el año.

En los meses de verano, el Valle cobra vida con desfiles y festivales, perfectos para entretener a niños y padres por igual. Desde la deslumbrante exhibición de nuestras celebraciones del 4 de julio en Bellevue y Hailey, hasta el histórico desfile Wagon Days y Trailing of the Sheep en Ketchum, casi siempre hay algo que celebrar. Hay una amplia selección de series de conciertos de verano entre las que puede elegir cada semana; los favoritos locales son Hailey Rocks, Ketchum Alive y The Sun Valley Music Festival.

Wood River Valley cuenta con algunos de los parques mejor cuidados del estado para divertirse bajo el sol del verano. Hop Porter Park, Lions Park y Splash Park en Hailey mantienen felices y entretenidos a nuestros residentes más jóvenes durante los meses de verano. Al norte, en Ketchum, encontrarás Atkinson's Park y el espectacular Rainmaker Splash Park. Para los más aventureros, puede encontrar parques como Guy Coles Skatepark en Ketchum, Ketchum Bike Park, Hailey Skate Park o Quigley Trails Park en Hailey para sentirse como en casa

En Sun Valley suceden muchas cosas durante el verano. Sun Valley Opera House trasciende el tiempo y las temporadas: se inauguró por primera vez en 1937 y ha albergado películas y festivales desde entonces. Además, ¡no querrás perderte el espectáculo Sun Valley on Ice repleto de estrellas que se presentará en Sun Valley Lodge en julio!

¿Caída estacional? Aqui no. No faltan cosas para hacer con sus hijos en Hailey, Ketchum y Sun Valley durante los meses de invierno, y no apagamos las luces navideñas temprano. Puedes patinar en las pistas de hielo al aire libre en familia, aunque es BYOS (trae tus propios patines). Hay esquí de clase mundial en Bald Mountain y Dollar Mountain con pistas de todos los niveles, para que disfrute toda la familia. Para un día de diversión más informal, puedes encontrar varias colinas populares para trineos en cada ciudad.

A finales de noviembre y principios de diciembre, Bellevue, Hailey y Sun Valley organizan todas las actividades navideñas que se les ocurren, y más. Ceremonias de iluminación de árboles con visitas de Papá Noel, mucho chocolate caliente y recuerdos invaluables esperan a su familia en cada ciudad. Sun Valley organiza un concurso Gingerbread House durante todo diciembre, con premios en efectivo que benefician a organizaciones benéficas locales como Mountain Humane y The Community Library. Lleve a su familia la mañana de Acción de Gracias a la Trota Anual del Pavo de Hailey, que cuenta con grandes premios y cientos de participantes cada año.

Para aquellos que prefieren evitar el frío, durante el invierno hay actividades bajo techo en todas partes, incluida una gran cantidad de museos como el Museo Living with Wolves y el Museo de Arte Sun Valley. ¡Incluso puedes disfrutar de una bolera y un centro de juegos en la planta baja del Sun Valley Lodge! Este año no faltan cosas increíbles para hacer en The Wood River Valley. Traiga a toda la familia y cree recuerdos duraderos. Para obtener una lista completa de eventos, visite www.valleychamber.org.

Cheryl Armstrong Fulton
Gerente de oficina
The Chamber - Hailey & Wood River Valley

ASISTENCIA MÉDICA

Y PROGRAMAS DE SALUD ACCESIBLES O GRATUITOS

- Inmunizaciones para toda la familia
- Medicaid y la mayoría de los seguros médicos aceptados

- Planificación Familiar, incluido exámenes anuales, pruebas de embarazo y salud juvenil
- Pruebas y tratamiento de enfermedades veneréas

- Programa de nutrición de WIC (Mujeres, Bebés, Niños) con apoyo a la lactancia materna y beneficios para comprar alimentos

- Programas de Vida Sana con clases gratis para dejar de fumar o para controlar la pre-diabetes

**Los servicios varían según el condado.*

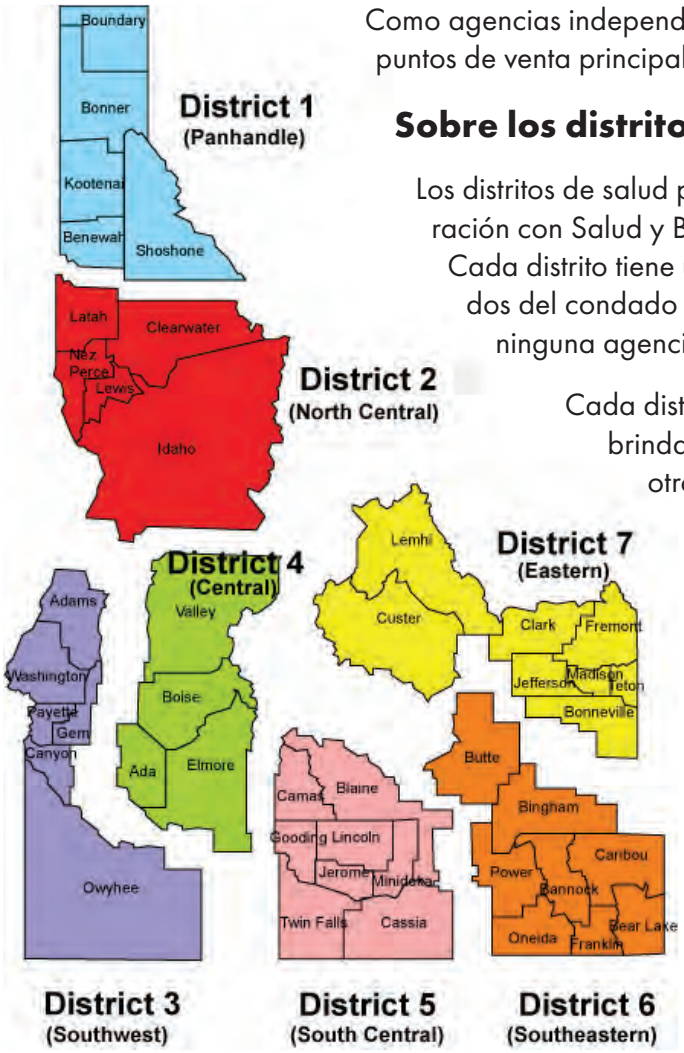
INFÓRMESE O LLAME HOY PARA SU CITA

Si usted vive en el condado de:	Llame al:	
Adams, Canyon, Gem, Owyhee, Payette, Washington	Southwest District Health	208-455-5300
Ada, Boise, Elmore, Valley	Central District Health	208-327-7400
Blaine, Camas, Cassia, Gooding, Jerome, Lincoln, Minidoka, Twin Falls	South Central Public Health District	208-737-5900
Bannock, Bear Lake, Bingham, Butte, Caribou, Franklin, Oneida, Power	Southeastern Idaho Public Health	208-233-9080
Bonneville, Clark, Custer, Fremont, Jefferson, Lemhi, Madison, Teton	Eastern Idaho Public Health	208-522-0310

SOUTHWEST DISTRICT HEALTH · CENTRAL DISTRICT HEALTH · South Central Public Health District · Southeastern Idaho Public Health · Eastern Idaho Public Health

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Distritos de Salud Pública



Como agencias independientes, los siete distritos de salud de Idaho son puntos de venta principales para los servicios de salud pública.

Sobre los distritos de salud pública

Los distritos de salud pública de Idaho trabajan en estrecha colaboración con Salud y Bienestar y otras agencias estatales y locales. Cada distrito tiene una junta de salud designada por los comisionados del condado dentro de esa región. Los distritos no son parte de ninguna agencia estatal.

Cada distrito responde a las necesidades locales para brindar servicios que pueden variar de un distrito a otro, desde enfermería de salud comunitaria y enfermería de salud en el hogar hasta salud ambiental, higiene dental y nutrición. Muchos servicios se proporcionan a través de contratos con el departamento.

Para obtener información sobre los servicios en su comunidad, haga clic en su distrito a continuación para ir al sitio web de ese distrito de salud pública.

Para más información:
healthandwelfare.idaho.gov

Distrito 1: Panhandle
8500 N Atlas Rd, Hayden
208-415-5100
panhandlehealthdistrict.org

Distrito 2: Central Norte
215 10th St, Lewiston
208-799-3100
idahopublichealth.com

Distrito 3: Suroeste
13307 Miami Ln, Caldwell
208-455-5300
phd3.idaho.gov

Distrito 4: Central
707 N Armstrong Pl, Boise
208-375-5211
cdh.idaho.gov

Distrito 5: Sur Central
1020 Washington St N, Twin Falls
208-737-5900
phd5.idaho.gov

Distrito 6: Sudeste
1901 Alvin Ricken Dr, Pocatello
208-233-9080
siphidaho.org

Distrito 7: Este de Idaho
1250 Hollipark Dr, Idaho Falls
208-522-0310
eiph.id.gov

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE

Es La Regla...Vacunas Antes de la Escuela

GUÍA DE LOS REQUISITOS DE VACUNACIÓN DE IDAHO PARA **padres** de niños que asisten o ingresan a preescolar y a los grados K-12

Por qué su hijo necesita las vacunas

Los niños deben cumplir con los requisitos de vacunación establecidos en la ley de Idaho (39-4801) para asistir a la escuela. Para cumplir con los requisitos legales, se debe proporcionar una cartilla que haga constar que los niños están al día en sus inmunizaciones (vacunas) o una exención de inmunización válida, que se debe mantener en el archivo de la escuela. Cuando los niños están en grupos, existe la posibilidad de propagación de enfermedades infecciosas. Enfermedades como la varicela, el sarampión y la tos ferina se propagan rápidamente, por lo que los niños deben estar protegidos antes de entrar en el preescolar y en los grados K-12.

Qué debe proporcionar

Deberá presentar a la escuela la cartilla de vacunación de su hijo o una exención de vacunación válida en el momento de la inscripción para matricular a su hijo. En la cartilla de vacunación debe figurar la fecha (mes, día y año) en que su hijo recibió cada vacuna. Si no tiene la cartilla de vacunación o su hijo no ha recibido todas las vacunas requeridas, llame a su médico o a la agencia local de salud pública para pedir una cita.

Vacunas obligatorias para la escuela

Revise la cartilla de vacunación de su hijo para asegurarse de que tiene la fecha de cada vacuna obligatoria para la escuela. Tenga en cuenta que la mayoría de los niños necesitan vacunas de refuerzo antes de empezar kindergarten. Para más información, consulte la norma IDAPA 16.02.15.

REQUISITOS MÍNIMOS DE VACUNACIÓN PARA EL INGRESO A LA ESCUELA POR GRADO

	Kindergarten [1] a 6.º grado	7.º grado a 11.º grado	12.º grado
Los niños nacidos después del 1 de septiembre de 1999 hasta el 1 de septiembre de 2005 deben tener un mínimo de:	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4]	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4] **(1) Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)** **(1) Meningococo (MenACWY)**	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4] (1) Tétanos, difteria y tosferina (Tdap) **(2) Meningococo (MenACWY)[6]**
Los niños nacidos después del 1 de septiembre de 2005[1] deben tener un mínimo de:	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4] (2) Varicela[5] (2) Hepatitis A	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4] (2) Varicela[5] (2) Hepatitis A **(1) Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)** **(1) Meningococo (MenACWY)**	(5) Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)[2] (2) Sarampión, paperas y rubeola (MMR) (3) Poliomielitis[3] (3) Hepatitis B[4] (2) Varicela[5] (2) Hepatitis A (1) Tétanos, difteria y tosferina (Tdap) **(2) Meningococo (MenACWY)[6]**

1. Los niños en edad preescolar sólo necesitan estar inmunizados con las vacunas requeridas según su edad.
2. DTaP: La 5.ª dosis no es necesaria si la 4.ª dosis se administró a la edad de 4 años o más y al menos 6 meses después de la dosis anterior.
3. Poliomielitis: La 4.ª dosis no es necesaria si la 3.ª dosis se administró a la edad de 4 años o más y al menos 6 meses después de la dosis anterior. En el caso de los niños nacidos después del 1 de septiembre de 2005, debe administrarse al menos una dosis contra la poliomielitis a la edad de 4 años o más y al menos 6 meses después de la dosis anterior.
4. Hepatitis B: El uso de vacunas combinadas puede dar lugar a una dosis extra (4.ª) requerida de Hepatitis B.
5. Varicela: Con antecedentes de haberse enfermado de varicela documentados por un médico o profesional de la salud autorizado se cumple el requisito.
6. Los niños deben recibir una dosis de la vacuna contra el meningococo (MenACWY) antes de 7.° grado. Se requiere una segunda dosis de MenACWY antes de la admisión en el 12.° grado. Sin embargo, si un niño recibió su primera vacuna MenACWY a la edad de 16 años o más, no se necesitan dosis adicionales de MenACWY para la admisión al 12.° grado.

Si su hijo ha recibido recientemente las vacunas y necesita una más tarde para cumplir con los requisitos, puede asistir a la escuela, siempre y cuando complete el formulario del calendario de vacunación prevista o alguno similar y obtenga las dosis restantes cuando sean necesarias. Si desea eximir (39-4802) a su hijo de los requisitos de vacunación, puede completar un formulario proporcionado por la escuela o proporcionar una declaración escrita firmada que incluya el nombre de su hijo, su fecha de nacimiento y las vacunas de las que está exento. Para una exención médica, debe presentar un certificado firmado por un médico autorizado que acredite que el niño no puede ser vacunado debido a una enfermedad.

IDAHO IMMUNIZATION PROGRAM

10/2023
immunizeidaho.com

¡Su hijo o hija necesita vacunas a medida que crece!

2024: Vacunas o productos de inmunización recomendados para niños, desde el nacimiento hasta los 6 años

¿Desea saber más?
Escanee este código QR para saber qué vacunas podría necesitar su hijo o hija. O visite:
www2a.cdc.gov/vaccines/childquiz/default-sp.asp

VACUNAS O ANTICUERPOS PREVENTIVOS	NACIMIENTO	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	7 MESES	8 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	19 MESES	20–23 MESES	2-3 AÑOS	4-6 AÑOS
Anticuerpos contra el VRS	Depende del estado de vacunación contra el VRS de la madre						Depende del estado de salud del niño							
Vacuna contra la hepatitis B	Dosis 1	Dosis 2			Dosis 3									
Vacuna contra el rotavirus			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3									
Vacuna DTaP			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3				Dosis 4					Dosis 5
Vacuna contra Hib			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3			Dosis 4						
Vacuna antineumocócica			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3			Dosis 4						
Vacuna antipoliomielítica			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3									Dosis 4
Vacuna contra el COVID-19					Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada (fórmula 2023-2024)									
Vacuna contra la influenza/gripe					Cada año· Dos dosis para algunos niños									
Vacuna MMR								Dosis 1						Dosis 2
Vacuna contra la varicela								Dosis 1						Dosis 2
Vacuna contra la hepatitis A								2 dosis con un intervalo de 6 meses						

CLAVE

- TODOS los niños se deberían vacunar a esta edad
- ALGUNOS niños deberían recibir esta dosis de la vacuna o anticuerpos preventivos a esta edad

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o hija para obtener más orientación si:

1. Su hijo o hija tiene una condición médica que conlleva mayor riesgo de infecciones.
2. Su hijo o hija va a viajar fuera de los Estados Unidos.
3. A su hijo o hija le falta una vacuna recomendada para su edad.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
Llame a la línea telefónica gratuita: **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**
O visite: **www.cdc.gov/vaccines/parents/index-sp.html**

AAFP AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLECENTES

El Programa de Prevención del Embarazo en Adolescentes de Idaho trabaja para disminuir el embarazo en adolescentes en Idaho brindando educación y recursos a padres y cuidadores.

La tasa de embarazo adolescente de Idaho ha ido disminuyendo constantemente. En 2007, la tasa de embarazos en adolescentes entre 15 y 19 años alcanzó un máximo de 49.5 embarazos por cada 1,000 mujeres.

La tasa de embarazos en adolescentes de 2021 entre jóvenes de 15 a 19 años alcanzó un mínimo de 15.5 embarazos por cada 1,000 mujeres. Si bien hay muchos factores que contribuyeron a esta disminución, las investigaciones indican que el acceso a recursos y educación médicamente precisos y basados en evidencia es un factor importante para prevenir embarazos en adolescentes. Families Talking Together (FTT) es un breve programa educativo para padres y cuidadores facilitado por un educador de salud capacitado para prevenir y/o reducir las conductas sexuales de riesgo entre los adolescentes. El programa se puede ofrecer a padres y cuidadores en sesiones individuales o en grupos pequeños. El componente principal de Familias Hablando Juntas es un manual escrito del programa distribuido a padres y cuidadores. El manual FTT está diseñado para promover y desarrollar habilidades de comunicación efectivas, relaciones entre padres o cuidadores y sus adolescentes, desarrollar estrategias de seguimiento exitosas y enseñar a los adolescentes habilidades de asertividad y rechazo.

Si desea obtener más información sobre Familias Hablando Juntas, contáctenos en idahofamilyplanning@dhw.idaho.gov.

Su Salud es Importante

Encuentre atención médica que sea de bajo costo, donde todos son bien recibidos, y las visitas son confidenciales

Encuentre atención médica que ayuda con:

- Pruebas de embarazo
- Educación y opciones de anticonceptivos
- Educación sobre enfermedades de transmisión sexual, pruebas y tratamientos disponibles
- Exámenes de salud, y vacunación
- Referencias a recursos comunitarios según sean necesarios

Para encontrar una clínica cerca de usted, escanee aquí:

IFPP IDAHO FAMILY PLANNING PROGRAM

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Enero 2024

Esta publicación está apoyada por la Oficina de Asuntos de Población (conocida como OPA por sus siglas en ingles) y los servicios de planificación de familia del departamento de salud y servicios humanos (conocido como HHS por sus siglas en ingles) como parte de asistencia financiera que fue otorgada al programa de planificación de familias de Idaho por un total de $1,300,000 cubierto 100 por ciento por OPA/OASH/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las ideas oficiales de ni promueve los ideales, de OPA/OASH/HHS, o el gobierno de los estados unidos. Para más información por favor visite: https://opa.hhs.gov/grant-programs/title-x-service-grants.

La Obesidad y los Hispanoamericanos

- Entre las mujeres hispanoamericanas, el 78.8 por ciento tiene sobrepeso o es obeso, en comparación con el 64 por ciento de las mujeres blancas no hispanas.
- En 2018, los hispanoamericanos tenían 1.2 veces más probabilidades de ser obesos que los blancos no hispanos.
- Entre 2013 y 2016, los niños hispanos tenían 1.8 veces más probabilidades de ser obesos en comparación con los niños blancos no hispanos.
- En 2018, las mujeres hispanas tenían un 20% más de probabilidades de tener sobrepeso en comparación con las mujeres blancas no hispanas.
- Las personas con sobrepeso tienen más probabilidades de sufrir presión arterial alta, niveles altos de grasas en la sangre, diabetes y colesterol LDL, todos factores de riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.
- En 2017, los estudiantes hispanos de secundaria tenían un 50% más de probabilidades de ser obesos en comparación con los jóvenes blancos no hispanos.

Porcentaje ajustado por edad de personas de 20 años y más con sobrepeso u obesidad, 2013-2016. (Índice de masa corporal (IMC) de 25 o más)

	Hispano	Blanco no hispano	Relación
Hombres	81.8	75.3	1.1
Mujeres	78.8	64.8	1.2
Total	80.4	69.8	1.2

Fuente: CDC 2019. Salud Estados Unidos, 2018. Tabla 26.

FACTORES DE RIESGO

La obesidad es un factor de riesgo para varias enfermedades. Diabetes, Cardiopatía, Ataque

Para más información: minorityhealth.hhs.gov

Proteger la salud del cerebro. Es importante en todas las edades.

Detección temprana. Hace toda la diferencia.

Demencia. No solo impacta a una persona.

Detecta las señales del Alzheimer y la demencia.

Escanee aquí para obtener más información

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS

January 2024

SALUD Y BIENESTAR FAMILIAR

Mantener un estilo de vida saludable en familia puede ser divertido y gratificante. A continuación se ofrecen algunos consejos que le ayudarán a lograrlo:

1. Ejercicio regular: Planifique actividades físicas divertidas que toda la familia pueda disfrutar junta, como paseos en bicicleta, caminatas o natación. Anime a los niños a participar en deportes o clases de baile.

2. Hábitos alimentarios saludables: Involucre a su familia en la planificación y preparación de las comidas. Concéntrese en alimentos integrales como frutas, verduras, proteínas magras y cereales integrales. Limite los alimentos procesados, los refrigerios azucarados y los refrescos.

3. Comidas familiares: Trate de comer juntos en familia con la mayor frecuencia posible. Esto promueve la comunicación y los vínculos y al mismo tiempo le permite modelar hábitos alimentarios saludables.

4. Manténgase hidratado: anime a todos a beber mucha agua durante el día. Limite las bebidas azucaradas como refrescos y jugos.

5. Dormir lo suficiente: Asegúrese de que todos los miembros de la familia duerman lo suficiente cada noche. Establezca una rutina constante a la hora de acostarse para los niños y haga cumplir un tiempo sin pantallas antes de acostarse.

6. Limitar el tiempo frente a la pantalla: establezca límites de tiempo frente a la pantalla recreativa tanto para niños como para adultos. Fomente el juego al aire libre y otras actividades que promuevan la actividad física.

7. Predicar con el ejemplo: Los niños aprenden observando a sus padres, así que sea un modelo positivo de conductas saludables. Si ven que usted hace ejercicio con regularidad y elige alimentos nutritivos, es más probable que hagan lo mismo.

8. Fomente la comunicación abierta: Mantenga abiertas las líneas de comunicación con su familia sobre temas relacionados con la salud. Discuta la importancia de los hábitos saludables y aborde cualquier inquietud o pregunta que puedan tener.

9. Establezca objetivos realistas: establezca objetivos alcanzables en familia, ya sea completar una carrera divertida juntos o probar una nueva receta saludable cada semana. Celebren juntos los logros para mantenerse motivados.

10. Hazlo divertido: encuentra formas creativas de hacer que toda la familia disfrute de una vida saludable. Exploren nuevas actividades juntos, experimenten con diferentes recetas y celebren los éxitos a lo largo del camino.

Al incorporar estos consejos a la rutina de su familia, podrá crear un ambiente de apoyo que fomente hábitos saludables y fortalezca su vínculo como familia.

Requisitos de Ciudadanía

Requisitos:

- Tener 18 años de edad o más.
- 5 años o más con la tarjeta de residencia permanente.
- 3 años o más con la mica si es que esta casado(a) con un ciudadano.
- Leer y escribir algo básico en inglès.
- Tener antecedentes penales y algunos delitos mínimos pueden afectar.
- 50 años de edad y 20 años con la mica, para poder tomar el examen en su idioma.
- 55 años y 15 años con la mica, para tener el mismo derecho.
- Si tiene alguno de estos requisitos y algún problema mental, no hará el examen.

Ejemplos sobre delitos que recomendamos verifique antes de enviar su solicitud al departamento de inmigración:

- Cualquier persona que haya sido arrestada o tenga alguna condena por un crimen.
- Cualquier persona que haya cometido algún crimen y no haya sido arrestada.
- Cualquier persona que haya cometido fraude para obtener su tarjeta de residencia.
- Alguien que no calificaba para obtener la mica y la obtuvo por error del INS.
- Cualquier persona que diga información contradictoria a la puesta en la solicitud.
- Cualquier persona que haya cambiado de resudencia a otro país durante el tiempo que haya tenido su tarjeta de residencia permanente (6 meses o más).
- Cualquier persona que tenga algún asunto en la corte con INS u orden de deportación.

Para enviar su solicitud usted deberá tener la siguiente información y materiales:

1. Dos fotos
2. Su tarjeta de residencia permanente
3. Licencia de conducir o ID
4. Seguro social
5. Fechas de todos los viajes fuera de E.U. desde que se hizo resudente Permanente (debe tener las fechas de salida y regreso y motivo del viaje)
6. Domicilios donde haya vivido durante los últimos 5 años
7. Nombres y direcciónes completas y las fechas de cada compañia o jefe donde haya trabajado durante los últimos 5 años
8. Esposo (a) actual: nombre, domicilio, fecha y lugar de nacimiento, seguro social, fecha de naturalizacíon (si aplica) fecha de matrimonio
9. Esposos (a)(s) anteriores: nombres, fechas de nacimiento, matrimonio y divorcio (o de separación)
10. Si su esposo(a) fue casado antes, la misma información sobre su ex esposo(a)
11. Todos sus hijos: nombres, fechas y país de nacimiento, residencia y domicilio actual
12. Hombres 18 a 26 años número y fecha de regustro de servicio selectivo.

Para pedir formas o solicitudes para la ciudadanía llama al:

1-800-870-3676 presione el 2 para español
(El nombre de la forma es: N-400)

Envié las solicitudes o (aplicaciónes) para la ciudadanía:
Arizona Service Center
P.O. Box 21251, Phoenix, AZ 85036
www.uscis.gov

Preguntas y Respuestas del Examen de Ciudadanía

1. ¿Cuál es la ley suprema de la nación?
R. la Constitución

2. ¿Qué hace la Constitución?
R. establece el gobierno • define el gobierno • protege los derechos básicos de los ciudadanos americanos

3. ¿Las primeras tres palabras de la Constitución contienen la idea de la autodeterminación (de que el pueblo se gobierna a sí mismo). Cuáles son estas palabras?
R. Nosotros el Pueblo

4. ¿Qué es una enmienda?
R. un cambio (a la Constitución) • una adición (a la Constitución)

5. ¿Con qué nombre se conocen las primeras diez enmiendas a la Constitución?
R. la Carta de Derechos

6. ¿Cuál es un derecho o libertad que la Primera Enmienda garantiza?
R. expresión • religión • reunión • prensa • peticiónar al gobierno

7. ¿Cuántas enmiendas tiene la Constitución?
R. Cuántas enmiendas tiene la Constitución? • veintisiete (27)

8. ¿Qué hizo la Declaración de Independencia?
R. anunció nuestra independencia (de Gran Bretaña) • declaró nuestra independencia (de Gran Bretaña) • dijo que los Estados Unidos se independizó (de Gran Bretaña)

9. ¿Cuáles son dos derechos en la Declaración de la Independencia?
R. la vida • la libertad • la búsqueda de la felicidad

10. ¿En qué consiste la libertad de religión?
R. Se puede practicar cualquier religión o no tener ninguna.

11. ¿Cuál es el sistema econmico de los Estados Unidos?
R. economía capitalista • economía del mercado

12. ¿En qué consiste el "estado de derecho" (ley y orden)?
R. Todos deben obedecer la ley. • Los líderes deben obedecer la ley. • El gobierno debe obedecer la ley. • Nadie está por encima de la ley.

13. Sistema de gobierno 13. Nombre una rama o parte del gobierno.
R. Congreso • Poder legislativo • Presidente • Poder ejecutivo • los tribunales • Poder judicial

14. ¿Qué es lo que hace que una rama del gobierno no se vuelva demasiado poderosa?
R. pesos y contrapesos • separación de poderes

15. ¿Quién está a cargo de la rama ejecutiva?
R. el Presidente

16. ¿Quién crea las leyes federales?
R. el Congreso • el Senado y la Cámara (de Representantes) • la legislatura (naciónal o de los Estados Unidos)

17. ¿Cuáles son las dos partes que integran el Congreso de los Estados Unidos?
R. el Senado y la Cámara (de Representantes)

18. ¿Cuántos senadores de los Estados Unidos hay?
R. cien (100)

19. ¿De cuántos años es el término de elección de un senador de los Estados Unidos?
R. seis (6)

20. Nombre a uno de los senadores actuales del estado donde usted vive.
R. Las respuestas variarán. [Los residentes del Distrito de Columbia y los territorios de los Estados Unidos deberán contestar que el D.C. (o territorio en donde vive el solicitante) no cuenta con Senadores a nivel naciónal.]

21. ¿Cuántos miembros votantes tiene la Cámara de Representantes?
R. cuatrocientos treinta y cinco (435)

22. ¿De cuántos años es el término de elección de un representante de los Estados Unidos?
R. dos (2)

23. Dé el nombre de su representante a nivel naciónal.
R. Las respuestas variarán. [Los residentes de territorios con delegados no votantes o los comisionados residentes pueden decir el nombre de dicho delegado o comisionado. Una respuesta que indica que el territorio no tiene representantes votantes en el Congreso tambin es aceptable.]

24. ¿A quiénes representa un senador de los Estados Unidos?
R. todas las personas del estado

25. ¿Por qué tienen algunos estados más representantes que otros?
R. (debido a) la población del estado • (debido a que) tienen más gente • (debido a que) algunos estados tienen más gente

26. ¿De cuntos años es el trmino de elección de un presidente?
R. cuatro (4)

27. ¿En qué mes votamos por un nuevo presidente?
R. Noviembre

28. ¿Cómo se llama el actual Presidente de los Estados Unidos?
R. Joe Biden

29. ¿Cómo se llama el actual Vicepresidente de los Estados Unidos?
R. Kamala Harris

30. ¿Si el Presidente ya no puede cumplir sus funciónes, quién se vuelve Presidente?
R. el Vicepresidente

31. ¿Si tanto el Presidente como el Vicepresidente ya no pueden cumplir sus funciónes, quién se vuelve Presidente?
R. el Presidente de la Cámara de Representantes

32. ¿Quién es el Comandante en Jefe de las Fuerzas Armadas?
R. el Presidente

33. ¿Quién firma los proyectos de ley para convertirlos en ley?
R. el Presidente

34. ¿Quién veta los proyectos de ley?
R. el Presidente

35. ¿Qué hace el Gabinete del Presidente?
R. asesora al Presidente

36. ¿Cuáles son dos puestos a nivel de gabinete?
R. Secretario de Agricultura • Secretario de Comercio • Secretario de Defensa • Secretario de Educación • Secretario de Energa • Secretario de Salud y Servicios Humanos • Secretario de Seguridad Naciónal • Secretario de Vivienda y Desarrollo Urbano • Secretario del Interior • Secretario del Trabajo • Secretario de Estado • Secretario de Transporte • Secretario del Tesoro • Secretario de Asuntos de Veteranos • Procurador General • Vicepresidente

Citizenship Test Questions and Answers

1. What is the supreme law of the land?
A. the Constitution

2. What does the Constitution do?
A. sets up the government • defines the government • protects basic rights of Americans

3. The idea of self-government is in the first three words of the Constitution. What are these words?
A. We the People

4. What is an amendment?
A. a change (to the Constitution) • an addition (to the Constitution)

5. What do we call the first ten amendments to the Constitution?
A. the Bill of Rights

6. What is one right or freedom from the First Amendment?
A. speech • religion • assembly • press • petition the government

7. How many amendments does the Constitution have?
A. twenty-seven (27)

8. What did the Declaration of Independence do?
A. announced our independence (from Great Britain) • declared our independence (from Great Britain) • said that the United States is free (from Great Britain)

9. What are two rights in the Declaration of Independence?
A. life • liberty • pursuit of happiness

10. What is freedom of religion?
A. You can practice any religion, or not practice a religion.

11. What is the economic system in the United States?
A. capitalist economy • market economy

12. What is the "rule of law"?
A. Everyone must follow the law. • Leaders must obey the law. • Government must obey the law. • No one is above the law.

13. Name one branch or part of the government.
A. Congress • legislative • President • executive • the courts • judicial

14. What stops one branch of government from becoming too powerful?
A. checks and balances • separation of powers

15. Who is in charge of the executive branch?
A. the President

16. Who makes federal laws?
A. Congress • Senate and House (of Representatives) • (U.S. or national) legislature

17. What are the two parts of the U.S. Congress?
A. the Senate and House (of Representatives)

18. How many U.S. Senators are there?
A. one hundred (100)

19. We elect a U.S. Senator for how many years?
A. six (6)

20. Who is one of your state's U.S. Senators now?
A. Your answer depends on your location

21. The House of Representatives has how many voting members?
A. four hundred thirty-five (435)

22. We elect a U.S. Representative for how many years?
A. two (2)

23. Name your U.S. Representative.
A. Your answer depends on your location

24. Who does a U.S. Senator represent?
A. all people of the state

25. Why do some states have more Representatives than other states?
A. (because of) the state's population • (because) they have more people • (because) some states have more people

26. We elect a President for how many years?
A. four (4)

27. In what month do we vote for President?
A. November

28. What is the name of the President of the United States now?
A. Joe Biden • Biden

29. What is the name of the Vice President of the United States now?
A. Kamala Harris • Harris

30. If the President can no longer serve, who becomes President?
A. the Vice President

31. If both the President and the Vice President can no longer serve, who becomes President?
A. the Speaker of the House

32. Who is the Commander in Chief of the military?
A. the President

33. Who signs bills to become laws?
A. the President

34. Who vetoes bills?
A. the President

35. What does the President's Cabinet do?
A. advises the President

36. What are two Cabinet-level positions?
A. Secretary of Agriculture • Secretary of Commerce • Secretary of Defense • Secretary of Education • Secretary of Energy • Secretary of Health and Human Services • Secretary of Homeland Security • Secretary of Housing and Urban Development • Secretary of the Interior • Secretary of Labor • Secretary of State • Secretary of Transportation • Secretary of the Treasury • Secretary of Veterans Affairs • Attorney General • Vice President

Preguntas y Respuestas del Examen de Ciudadanía

37. ¿Qué hace la rama judicial?
R. revisa las leyes • explica las leyes • resuelve disputas (desacuerdos) • decide si una ley va en contra de la Constitución

38. ¿Cuál es el tribunal más alto de los Estados Unidos?
R. la Corte Suprema de Justicia

39. ¿Cuátosjueces hay en la Corte Suprema de Justicia?
R. nueve (9)

40. ¿Quién es el Presidente actual de la la Corte Suprema de Justicia de los Estados Unidos?
R. John Roberts (John G. Roberts, Jr.)

41. ¿De acuerdo a nuestra Constitución, algunos poderes pertenecen al gobierno federal. Cuáles un poder del gobierno federal?
R. imprimir dinero • declarar la guerra • crear un ejército • suscribir tratados

42. ¿De acuerdo a nuestra Constitución, algunos poderes pertenecen a los estados. Cuál es un poder de los estados?
R. proveer escuelas y educación • proveer protección (polica) • proveer seguridad (cuerpos de bomberos) • conceder licencias de conducir • aprobar la zonificación y uso de la tierra

43. ¿Quién es el gobernador actual de su estado?
R. Las respuestas variarán. [Los residentes del Distrito de Columbia deben decir "no tenemos gobernador".]

44. ¿Cuáles la capital de su estado?
R. Las respuestas variarán. [Los residentes del Distrito de Columbia deben contestar que el D.C. no es estado y que no tiene capital. Los residentes de los territorios de los Estados Unidos deben dar el nombre de la capital del territorio.]

45. ¿Cuáles son los dos principales partidos polticos de los Estados Unidos?
R. Demócrata y Republicano

46. ¿Cuáles el partido poltico del Presidente actual?
R. (Partido) Demócrata

47. ¿Cómo se llama el Presidente actual de la Cámara de Representantes?
R. Mike Johnson

48. Existen cuatro enmiendas a la Constitución sobre quién puede votar. Describa una de ellas.
R. Ciudadanos de dieciocho (18) años en adelante (pueden votar). • No se exige pagar un impuesto para votar (el impuesto para acudir a las urnas o "poll tax" en ingls). • Cualquier ciudadano puede votar. (Tanto las mujeres como los hombres pueden votar.) • Un hombre ciudadano de cualquier raza (puede votar).

49. ¿Cuál es una responsabilidad que corresponde sólo a los ciudadanos de los Estados Unidos?
R. prestar servicio en un jurado • votar en una elección federal

50. ¿Cuáles son dos derechos que pueden ejercer sólo los ciudadanos de los Estados Unidos?
R. votar en una elección federal • postularse a un cargo poltico federal

51. ¿Cuáles son dos derechos que pueden ejercer todas las personas que viven en los Estados Unidos?
R. libertad de expresión • libertad de la palabra • libertad de reunión • libertad para peticiónar al gobierno • libertad de culto • el derecho a portar armas

52. ¿Ante qué demostramos nuestra lealtad cuando decimos el Juramento de Lealtad (Pledge of Allegiance)?
R. los Estados Unidos • la bandera

53. ¿Cuál es una promesa que usted hace cuando se convierte en ciudadano de los Estados Unidos?
R. renunciar la lealtad a otros países • defender la Constitución y las leyes de los Estados Unidos • obedecer las leyes de los Estados Unidos • prestar servicio en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos (de ser necesario) • prestar servicio a (realizar trabajo importante para) la nación (de ser necesario) • ser leal a los Estados Unidos

54. ¿Cuátos años tienen que tener los ciudadanos para votar por el Presidente?
R. dieciocho (18) años en adelante

55. ¿Cuáles son dos maneras mediante las cuales los ciudadanos americanos pueden participar en su democracia?
R. votar • afiliarse a un partido político • ayudar en una campaña • unirse a un grupo cívico • unirse a un grupo comunitario • presentar su opinión sobre un asunto a un oficial elegido • llamar a los senadores y representantes • apoyar u oponerse pblicamente a un asunto o poltica • postularse a un cargo político • enviar una carta o mensaje a un periódico

56. ¿Cuál es la fecha límite para enviar la declaración federal de impuesto sobre el ingreso?
R. el 15 de abril

57. ¿Cuándo deben inscribirse todos los hombres en el Servicio Selectivo?
R. a la edad de dieciocho (18) años • entre los dieciocho (18) y veintiséis (26) años de edad

58. ¿Cuál es una razón por la que los colonos vinieron a los Estados Unidos?
R. libertad • libertad poltica • libertad religiosa • oportunidad económica • para practicar su religión • para huir de la persecución

59. ¿Quiénes vivían en los Estados Unidos antes de la llegada de los europeos?
R. Indios americanos • Nativos americanos

60. ¿Qué pueblo fue traído a los Estados Unidos y vendido como esclavos?
R. Africanos • gente de África

61. ¿Por qué lucharon los colonos contra los británicos?
R. debido a los impuestos altos (impuestos sin representación) • el ejército británico se quedó en sus casas (alojamiento, acuartelamiento) • no tenían autodeterminación

62. ¿Quién escribió la Declaración de Independencia?
R. (Thomas) Jefferson

63. ¿Cuándo fue adoptada la Declaración de Independencia?
R. el 4 de julio de 1776

64. Había 13 estados originales. Nombre tres.
R. Nueva Hampshire • Massachusetts • Rhode Island • Connecticut • Nueva York • Nueva Jersey • Pennsylvania • Delaware • Maryland • Virginia • Carolina del Norte • Carolina del Sur • Georgia

Citizenship Test Questions and Answers

37. What does the judicial branch do?
A. reviews laws • explains laws • resolves disputes (disagreements) • decides if a law goes against the Constitution

38. What is the highest court in the United States?
A. the Supreme Court

39. How many justices are on the Supreme Court?
A. nine (9)

40. Who is the Chief Justice of the United States now?
A. John Roberts (John G. Roberts, Jr.)

41. Under our Constitution, some powers belong to the federal government. What is one power of the federal government?
A. to print money • to declare war • to create an army • to make treaties

42. Under our Constitution, some powers belong to the states. What is one power of the states?
A. provide schooling and education • provide protection (police) • provide safety (fire departments) • give a driver's license • approve zoning and land use

43. Who is the Governor of your state now?
A. The answer depends on your location

44. What is the capital of your state?
A. The answer depends on your location

45. What are the two major political parties in the United States?
A. Democratic and Republican

46. What is the political party of the President now?
A. Democratic (Party)

47. What is the name of the Speaker of the House of Representatives now?
A. Mike Johnson

48. There are four amendments to the Constitution about who can vote. Describe one of them.
A. Citizens eighteen (18) and older (can vote). • You don't have to pay (a poll tax) to vote. • Any citizen can vote. (Women and men can vote.) • A male citizen of any race (can vote).

49. What is one responsibility that is only for United States citizens?
A. serve on a jury • vote in a federal election

50. Name one right only for United States citizens.
A. vote in a federal election • run for federal office

51. What are two rights of everyone living in the United States?
A. freedom of expression • freedom of speech • freedom of assembly • freedom to petition the government • freedom of worship • the right to bear arms

52. What do we show loyalty to when we say the Pledge of Allegiance?
A. the United States • the flag

53. What is one promise you make when you become a United States citizen?
A. give up loyalty to other countries • defend the Constitution and laws of the United States • obey the laws of the United States • serve in the U.S. military (if needed) • serve (do important work for) the nation (if needed) • be loyal to the United States

54. How old do citizens have to be to vote for President?
A. eighteen (18) and older

55. What are two ways that Americans can participate in their democracy?
A. vote • join a political party • help with a campaign • join a civic group • join a community group • give an elected official your opinion on an issue • call Senators and Representatives • publicly support or oppose an issue or policy • run for office • write to a newspaper

56. When is the last day you can send in federal income tax forms?
A. April 15

57. When must all men register for the Selective Service?
A. at age eighteen (18) • between eighteen (18) and twenty-six (26)

58. What is one reason colonists came to America?
A. freedom • political liberty • religious freedom • economic opportunity • practice their religion • escape persecution

59. Who lived in America before the Europeans arrived?
A. American Indians • Native Americans

60. What group of people was taken to America and sold as slaves?
A. Africans • people from Africa

61. Why did the colonists fight the British?
A. because of high taxes (taxation without representation) • because the British army stayed in their houses (boarding, quartering) • because they didn't have self-government

62. Who wrote the Declaration of Independence?
A. (Thomas) Jefferson

63. When was the Declaration of Independence adopted?
A. July 4, 1776

64. There were 13 original states. Name three.
A. New Hampshire • Massachusetts • Rhode Island • Connecticut • New York • New Jersey • Pennsylvania • Delaware • Maryland • Virginia • North Carolina • South Carolina • Georgia

65. What happened at the Constitutional Convention?
A. The Constitution was written. • The Founding Fathers wrote the Constitution.

Preguntas y Respuestas del Examen de Ciudadanía

65. ¿Qué ocurri en la Convención Constituciónal?
R. Se redactó la Constitución • Los Padres Fundadores redactaron la Constitución

66. ¿Cuándo fue escrita la Constitución?
R. 1787

67. Los ensayos conocidos como "Los Federalistas" respaldaron la aprobación de la Constitución de los Estados Unidos. Nombre uno de los autores.
R. (James) Madison • (Alexander) Hamilton • (John) Jay • Publius

68. ¿Mencióne una razón por la que es famoso Benjamin Franklin?
R. diplomático americano • el miembro de mayor edad de la Convención Constituciónal • primer Director General de Correos de los Estados Unidos • autor de "Poor Richard's Almanac" (Almanaque del Pobre Richard) • fund las primeras bibliotecas gratuitas

69. ¿Quién se conoce como el "Padre de Nuestra Nación"?
R. (George) Washington

70. ¿Quién fué el primer Presidente?
R. (George) Washington

71. ¿Qué territorio compró los Estados Unidos de Francia en 1803?
R. el territorio de Louisiana • Louisiana

72. Mencióne una guerra durante los años 1800 en la que peleó los Estados Unidos.
R. la Guerra de 1812 • la Guerra entre México y los Estados Unidos • la Guerra Civil • la Guerra Hispanoamericana

73. Dé el nombre de la guerra entre el Norte y el Sur de los Estados Unidos.
R. la Guerra Civil • la Guerra entre los Estados

74. Mencióne un problema que condujo a la Guerra Civil.
R. esclavitud • razones económicas • derechos de los estados

75. ¿Qué fué una cosa importante que hizo Abraham Lincoln?
R. liberó a los esclavos (Proclamación de la Emancipación) • salvó (o preservó) la Unión • presidió los Estados Unidos durante la Guerra Civil

76. ¿Qué hizo la Proclamación de la Emancipación?
R. liberó a los esclavos • liberó a los esclavos de la Confederación • liberó a los esclavos en los estados de la Confederación • liberó a los esclavos en la mayoría de los estados del Sur

77. ¿Qué hizo Susan B. Anthony?
R. luchó por los derechos de la mujer • luchó por los derechos civiles

78. Mencióne una guerra durante los años 1900 en la que peleó los Estados Unidos.
R. la Primera Guerra Mundial • la Segunda Guerra Mundial • la Guerra de Corea • la Guerra de Vietnam • la Guerra del Golfo (Persa)

79. ¿Quién era presidente durante la Primera Guerra Mundial?
R. (Woodrow) Wilson

80. ¿Quién era presidente durante la Gran Depresión y la Segunda Guerra Mundial?
R. Franklin) Roosevelt

81. ¿Contra qué países peleó los Estados Unidos en la Segunda Guerra Mundial?
R. Japón, Alemania e Italia

82. ¿Antes de ser presidente, Eisenhower era general. En qué guerra participó?
R. Segunda Guerra Mundial

83. ¿Durante la Guerra Fría, cuál era la principal preocupación de los Estados Unidos?
R. el Comunismo

84. ¿Qué movimiento trató de poner fin a la discriminación racial?
R. (el movimiento en pro de los) derechos civiles

85. ¿Qué hizo Martin Luther King, Jr.?
R. luchó por los derechos civiles • trabajó por la igualdad de todos los ciudadanos americanos

86. ¿Qué suceso de gran magnitud ocurrió el 11 de septiembre de 2001 en los Estados Unidos?
R. Los terroristas atacaron los Estados Unidos.

87. Mencióne una tribu de indios americanos de los Estados Unidos. [A los oficiales del USCIS se les dará una lista de tribus amerindias reconocidas a nivel federal.]
R. Cherokee • Navajo • Sioux • Chippewa • Choctaw • Pueblo • Apache • Iroquois • Creek • Blackfeet • Seminole • Cheyenne • Arawak • Shawnee • Mohegan • Huron • Oneida • Lakota • Crow • Teton • Hopi • Inuit

88. Mencióne uno de los dos ríos más largos en los Estados Unidos.
R. (el río) Missouri • (el río) Mississippi

89. ¿Qué océano está en la costa oeste de los Estados Unidos?
R. (el océano) Pacfico

90. ¿Qué océano está en la costa este de los Estados Unidos?
R. (el océano) Atlántico

91. Dé el nombre de un territorio de los Estados Unidos.
R. Puerto Rico • Islas Vírgenes de los Estados Unidos • Samoa Americana • Islas Marianas del Norte • Guam

92. Mencióne un estado que tiene frontera con Canadá.
R. Maine • Nueva Hampshire • Vermont • Nueva York • Pennsylvania • Ohio • Michigan • Minnesota • Dakota del Norte • Montana • Idaho • Washington • Alaska

93. Mencióne un estado que tiene frontera con México.
R. California • Arizona • Nuevo México • Texas

94. ¿Cuál es la capital de los Estados Unidos?
R. Washington, D.C.

95. ¿Dónde está la Estatua de la Libertad?
R. (el puerto de) Nueva York • Liberty Island [Otras respuestas aceptables son Nueva Jersey, cerca de la Ciudad de Nueva York y (el río) Hudson.]

96. ¿Por qué hay 13 franjas en la bandera?
R. porque representan las 13 colonias originales • porque las franjas representan las colonias originales

97. ¿Por qué hay 50 estrellas en la bandera?
R. porque hay una estrella por cada estado • porque cada estrella representa un estado • porque hay 50 estados

98. ¿Cómo se llama el himno naciónal?
R. The Star-Spangled Banner

99. ¿Cuándo celebramos el Día de la Independencia?
R. el 4 de julio

100. Mencióne dos días feriados naciónales de los Estados Unidos.
R. el Día de Año Nuevo • el Día de Martin Luther King, Jr. • el Día de los Presidentes • el Día del Recordación • el Día de la Independencia • el Día del Trabajo • el Día de la Raza (Cristbal Coln) • el Día de los Veteranos • el Día de Acción de Gracias • el Día de Navidad

Citizenship Test Questions and Answers

66. When was the Constitution written?
A. 1787

67. The Federalist Papers supported the passage of the U.S. Constitution. Name one of the writers.
A. (James) Madison • (Alexander) Hamilton • (John) Jay • Publius

68. What is one thing Benjamin Franklin is famous for?
A. U.S. diplomat • oldest member of the Constitutional Convention • first Postmaster General of the United States • writer of "Poor Richard's Almanac" • started the first free libraries

69. Who is the "Father of Our Country"?
A. (George) Washington

70. Who was the first President?
A. (George) Washington

71. What territory did the United States buy from France in 1803?
A. the Louisiana Territory • Louisiana

72. Name one war fought by the United States in the 1800s.
A. War of 1812 • Mexican-American War • Civil War • Spanish-American War

73. Name the U.S. war between the North and the South.
A. the Civil War • the War between the States

74. Name one problem that led to the Civil War.
A. slavery • economic reasons • states' rights

75. What was one important thing that Abraham Lincoln did?
A. freed the slaves (Emancipation Proclamation) • saved (or preserved) the Union • led the United States during the Civil War

76. What did the Emancipation Proclamation do?
A. freed the slaves • freed slaves in the Confederacy • freed slaves in the Confederate states • freed slaves in most Southern states

77. What did Susan B. Anthony do?
A. fought for women's rights • fought for civil rights

78. Name one war fought by the United States in the 1900s.
A. World War I • World War II • Korean War • Vietnam War • (Persian) Gulf War

79. Who was President during World War I?
A. (Woodrow) Wilson

80. Who was President during the Great Depression and World War II?
A. (Franklin) Roosevelt

81. Who did the United States fight in World War II?
A. Japan, Germany, and Italy

82. Before he was President, Eisenhower was a general. What war was he in?
A. World War II

83. During the Cold War, what was the main concern of the United States?
A. Communism

84. What movement tried to end racial discrimination?
A. civil rights (movement)

85. What did Martin Luther King, Jr. do?
A. fought for civil rights • worked for equality for all Americans

86. What major event happened on September 11, 2001, in the United States?
A. Terrorists attacked the United States.

87. Name one American Indian tribe in the United States. [USCIS Officers will be supplied with a list of federally recognized American Indian tribes.]
A. Cherokee • Navajo • Sioux • Chippewa • Choctaw • Pueblo • Apache • Iroquois • Creek • Blackfeet • Seminole • Cheyenne • Arawak • Shawnee • Mohegan • Huron • Oneida • Lakota • Crow • Teton • Hopi • Inuit

88. Name one of the two longest rivers in the United States.
A. Missouri (River) • Mississippi (River)

89. What ocean is on the West Coast of the United States?
A. Pacific (Ocean)

90. What ocean is on the East Coast of the United States?
A. Atlantic (Ocean)

91. Name one U.S. territory.
A. Puerto Rico • U.S. Virgin Islands • American Samoa • Northern Mariana Islands • Guam

92. Name one state that borders Canada.
A. Maine • New Hampshire • Vermont • New York • Pennsylvania • Ohio • Michigan • Minnesota • North Dakota • Montana • Idaho • Washington • Alaska

93. Name one state that borders Mexico.
A. California • Arizona • New Mexico • Texas

94. What is the capital of the United States?
A. Washington, D.C.

95. Where is the Statue of Liberty?
A. New York (Harbor) • Liberty Island [Also acceptable are New Jersey, near New York City, and on the Hudson (River).]

96. Why does the flag have 13 stripes?
A. because there were 13 original colonies • because the stripes represent the original colonies

97. Why does the flag have 50 stars?
A. because there is one star for each state • because each star represents a state • because there are 50 states

98. What is the name of the national anthem?
A. The Star-Spangled Banner

99. When do we celebrate Independence Day?
A. July 4

100. Name two national U.S. holidays.
A. New Year's Day • Martin Luther King, Jr. Day • Presidents' Day • Memorial Day • Independence Day • Labor Day • Columbus Day • Veterans Day • Thanksgiving • Christmas Day

I-134, Declaración de Patrocinio Económico

AVISO: A partir del 6 de enero de 2023, debe enviar el Formulario I-134A, Solicitud en Línea para Convertirse En Persona de Apoyo y Declaración de Apoyo Financiero, si es una posible persona de apoyo patrocinador potencial de un:

- Ucraniano o su familiar inmediato como parte de Unión por Ucrania; o un
- Cubano, haitiano, nicaragüense o venezolano o sus familiares inmediatos como parte de los Procesos para Cubanos, Haitianos, Nicaragüenses y Venezolanos.

No debe presentar el Formulario I-134, Declaración de Patrocinio Económico, si es una posible persona de apoyo de una persona bajo Unión por Ucrania o los procesos para cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos.

Si envió el Formulario I-134 en línea, bajo Unión por Ucrania o el Proceso para Venezolanos, antes del 6 de enero de 2023, su caso continuará en proceso y no se requiere ninguna otra acción. En ese caso no debe enviar un Formulario I-134A.

Utilice este formulario para aceptar proporcionar apoyo financiero a un beneficiario de ciertos beneficios de inmigración durante la duración de su estadía temporal en Estados Unidos. Debe presentar un Formulario I-134 por separado para cada beneficiario.

Dónde Presentar la Solicitud

El lugar en dónde presenta el formulario I-134 depende de si el extranjero que usted patrocina está dentro o fuera de Estados Unidos y el tipo de solicitud o petición con la que se envía este formulario. Vea las instrucciones proporcionadas con la solicitud o petición correspondiente para información más detallada sobre dónde presentar esta Declaración de Patrocinio Económico.

Lista de Cotejo Opcional sobre Evidencia Inicial Requerida (para propósitos informativos únicamente)

Por favor, no presente esta lista de cotejo con su Formulario I-134. Es una herramienta opcional para que use mientras prepara su formulario, pero no sustituye los requisitos legales, reglamentarios, ni de las instrucciones del formulario. Recomendamos que revise estos requisitos antes de completar y presentar su formulario. No envíe documentos originales a menos que se les soliciten específicamente en las instrucciones del formulario.

Si usted presenta cualquier documento (copias o documentos originales, si se les solicitan) en un idioma extranjero, debe incluir una traducción completa al inglés, junto con una certificación de parte del traductor en la que afirma que la traducción está completa y es exacta, y que está cualificado para traducir de un idioma extranjero a inglés.

¿Proporcionó lo siguiente?

- Documentación de evidencia de ingresos o recursos financieros suficientes (consulte las instrucciones del formulario para ver ejemplos).

Consejos para Presentación de Formularios

Debe firmar el Formulario I-134 usando su nombre completo. Usted firma el Formulario I-134 bajo pena de perjurio bajo las leyes estadounidenses. Por lo tanto, no tiene que firmar el Formulario I-134 frente a un notario ni notarizar su firma después de firmar dicho formulario.

Consejos de Presentación: Consulte la página Consejos para la Presentación de Formularios por Correo Postal para obtener información acerca de cómo asegurarse que aceptemos su solicitud.

No olvide firmar su formulario. Rechazaremos y devolveremos cualquier formulario que no esté firmado.

QUEDARSE CERCA
LLEGAR LEJOS
COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO
#CSIEagleCountry
www.csi.edu | 208-733-9554
CSI es una Institucion de Servicio Hispano

CAFECITO EN CASA CON CSI
CADA PRIMER JUEVES DE CADA MES EN FACEBOOK LIVE
COFFEE
COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO
@CollegeofSouthernIdaho www.csi.edu
#CSIEagleCountry
CSI es una Institución de Servicio Hispano

¿Que es el Programa de Head Start?

Head Start es un programa que provee estudios reforzados en la temprana edad que se centra en las habilidades de preparación para la escuela, Head Start es un muy eficaz, este programa para la temprana edad, que colabora con las agencias estatales y locales, grupos cívicos y religiosos, empresariales y funcionarios electos para asegurar que familias reciban; lugares seguros para vivir, comida y ropa, transporte adecuado, habilidades laborales clases para padres, programas de alta terminación de la escuela, la sanidad y la educación, y la oportunidad de participar como miembros funcionales de la comunidad. Head Start anima a las familias de niños con necesidades especiales y discapacidades para aplicar.

Pautas de Elegibilidad

Para ser elegible para Head Start, usted debe:

- Tener que un niño de 3 o 4 años que cumpla años el 1 de septiembre del año del programa
- Vivir en uno de los condados en que se tengan estos servicios
- Cumplir con las normas de ingreso:

Límites de ingresos familiares anuales (antes de impuestos)

1 persona	$15,060
2 persona	$20,440
3 persona	$25,820
4 persona	$31,200
5 persona	$36,580
6 persona	$41,960
7 persona	$47,340
8 persona	$52,720
Cada persona adicional, agregue	$5,380

Eastern Idaho Community Action Partnership Sirviendo en los Condados de: Bingham, Bonneville, Lemhi, Madison y Teton (208) 522-5391 • eicap.org	Friends of Children and Families, Inc. Sirviendo en los Condados de: Ada y Elmore (208) 344-9187 • focaf.org	Bear River Head Start Sirviendo en los Condados de: Bear Lake, Caribou, Franklin, Oneida y Bannock (435) 755-0081 • brheadstart.org
Lewis-Clark Early Childhood Program Sirviendo en los Condados de: Clearwater, Idaho, Latah, Lewis y Nez Perce. (208) 743-6573 • lcecp.com	Mountain States Early Head Start Sirviendo en los Condados de: Bonner, Kootenai y Shoshone (208) 765-6955 • msehs.org	North Idaho College Head Start Sirviendo en los Condados de: Benewah, Bonner, Boundary, Kootenai y Shoshone (208) 666-6755 • nic.edu/headstart
Shoshone Bannock Tribes Early Childhood Programs Sirviendo en el Condado de: Bannock, Bingham, Power (208) 239-4500	College of Southern Idaho South Central Head Start Sirviendo en los Condados de: Blaine, Camas, Cassia, Gooding, Jerome, Lincoln, Minidoka, Power y Twin Falls (208) 736-0741 • headstart.csi.edu	Western Idaho Community Action Partnership Sirviendo en los Condados de: Canyon, Gem, Owyhee, Payette, Valley y Washington (208) 642-9086 • wicap.org
Community Council of Idaho – Migrant and Seasonal Head Start Sirviendo en los Condados de: Ada, Bingham, Bonneville, Canyon, Cassia, Clark, Elmore, Fremont, Gem, Gooding, Jefferson, Jerome, Lincoln, Madison, Minidoka, Owyhee, Payette, Power, Twin Falls y Washington (208) 454-1652 • communitycouncilofidaho.org		

Idaho Head Start Association • 223 North 6th Street, Boise | (208) 345-1182 | idahohsa.org

Universidades en Idaho

BOISE BIBLE COLLEGE

Boise Bible College

8695 West Marigold St, Boise
(208) 376-7731 | *boisebible.edu*

College of Eastern Idaho

College of Eastern Idaho

1600 South 25th East, Idaho Falls
(208) 524-3000 | *cei.edu*

BOISE STATE UNIVERSITY

Boise State University

1910 University Dr, Boise
(208) 426-1156 | *boisestate.edu*

THE COLLEGE of IDAHO

College of Idaho

2112 Cleveland Blvd, Caldwell
(208) 459-5011 | (800) 2C-IDAHO
collegeofidaho.edu

BYU IDAHO

Brigham Young University Idaho

210 West 4th South, Rexburg
(208) 496-1411 | *byui.edu*

CSI COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO

College of Southern Idaho

315 Falls Ave, Twin Falls
(208) 733-9554 | (800) 680-0274
csi.edu

CARRINGTON COLLEGE®

Carrington College

1122 N Liberty St, Boise
(208) 779-3100 | *carrington.edu*

Universidades en Idaho

College of Western Idaho
5500 East Opportunity Dr, Nampa
(208) 562-3000 | *cwi.edu*

Northwest Nazarene University
623 South University Blvd, Nampa
(877) 668-4968 • *nnu.edu*

Idaho State University
921 South 8th Ave, Pocatello
(208) 282-0211 | *isu.edu*

Treasure Valley Community College
650 College Blvd, Ontario, OR
(541) 881-8822 | *tvcc.cc*

Lewis-Clark State College
500 8th Ave, Lewiston
(208) 792-5272 | *lcsc.edu*

University of Idaho
875 Perimeter Dr, Moscow
208.885.6111 | *uidaho.edu*

North Idaho College
1000 West Garden Ave, Coeur d'Alene
(208) 769-3300 | *nic.edu*

4 Consejos para Comunicarse con los Maestros

1. Solicite un intérprete.
2. Escriba un correo electrónico.
   Encuentre la dirección de correo electrónico del maestro en el sitio web de la escuela.
3. Envíe un mensaje de texto o de voz.
   Algunas escuelas usan aplicaciones como ClassDojo, que traduce los mensajes entre el maestro y los padres.
4. Explora diferentes recursos.

La comunicación con la escuela y los educadores de su hijo puede ser un desafío. Pero es un paso que puede marcar la diferencia para garantizar que su hijo reciba apoyo académico, social y emocional en la escuela y en el hogar.

Altas Expectativas más que la Escuela Secundaria

Más educación significa más opciones en el trabajo y en la vida. Los trabajos mal pagados afectan a toda la familia. Muchos padres latinos tienen dos o tres trabajos a la vez solo para pagar las cuentas. Dichos trabajos también carecen de beneficios importantes como seguro médico y vacaciones pagadas.

En la economía actual, un título de escuela secundaria ya no es suficiente. Sí, los graduados de la escuela secundaria tienen una ventaja en el mercado laboral sobre aquellos que abandonaron los estudios antes de graduarse. Pero los adultos con solo un diploma de escuela secundaria tienen el doble de probabilidades de estar desempleados que aquellos con un título universitario. Y el desempleo no es el único problema: los trabajos para las personas que no fueron a la universidad pagan menos que antes.

Si sus hijos no obtienen una educación universitaria, tendrán dificultades para encontrar trabajos que paguen un salario digno o proporcionen beneficios como seguro médico. Sus trabajos serán menos seguros.

Para más información: lfdcs.org/resources/a-guide-for-latino-parents

CONSULADO DE MÉXICO EN BOISE

Conoce lo que un consulado hace por ti

Asuntos Comunitarios

El Instituto de los Mexicanos en el Exterior implementa programas sobre temas de:

- Educación
- Cultura
- Salud
- Desarrollo económico
- Formación de liderazgos
- Empoderamiento comunitario

Protección Consular

El área encargada de velar por tus derechos e integridad cuando te encuentras fuera del país.
Sin importar tu situación migratoria aquí siempre encontrarás el apoyo que necesitas. Te orientamos en materia:

- Migratoria
- Derechos Humanos
- Penal
- Administrativa
- Laboral
- Familiar

Servicios Consulares

Documentación

- Pasaporte
- Matrícula consular
- Credencial para votar
- Cartilla militar

Registro Civil

- Registro de nacimiento
- Contraer matrimonio entre personas mexicanas
- Copias certificadas de actas de nacimiento
- Actas de defunción

Notaría

- Poderes notariales
- Testamentos

PARA AGENDAR TU CITA DE DOCUMENTACIÓN:

CIAM
CENTRO DE INFORMACIÓN Y ASISTENCIA A PERSONAS MEXICANAS
520 623 7874

MÉXICO
CONSULADO EN BOISE

Mi Consulado
(142)-4309-0009

IME
INSTITUTO DE LOS MEXICANOS EN EL EXTERIOR

Consulado General AH del Perú en Seattle
3717 NE 157th St., Seattle, WA 98155 • (206) 714-9037 • consuladoperuseattle.com

Organizaciónes Hispanas

Center for Community and Justice

4696 W. Overland Rd, Boise
(208) 579-2421
comunidadyjusticia.org

Idaho Hispanic Chamber of Commerce

5465 E Terra Linda Way, Nampa
(208) 323-1337 | *idahohcc.org*
info@idahohcc.org

Community Action Partnership Association of Idaho

1775 W State St, Ste 186, Boise
(208) 375-7382 – Llame Gratis - (877) 375-7382
capai.org

Idaho Legal Aid Services, LLC

Ayuda legal para las personas de bajos recursos
1447 Tyrell Ln, Boise
(208) 746-7541 | *idaholegalaid.org*

Community Council of Idaho

317 Happy Day Blvd, Caldwell
(208) 454-1652 | *communitycouncilofidaho.org*
info@ccimail.org

La Posada Tax Clinic

355 4th Ave W, Twin Falls
(208) 734-8700

Hispanic Business Association

12123 W Tio Leo Ct, Boise
hbaidaho.org

Small Business Administration

380 E Parkcenter Blvd, Ste 330, Boise
(208) 334-9004
sba.gov/offices/district/id/boise

Idaho Commission on Hispanic Affairs

2399 S Orchard St, Ste 204, Boise
(208) 334-3776
icha.idaho.gov

Small Business Development Center

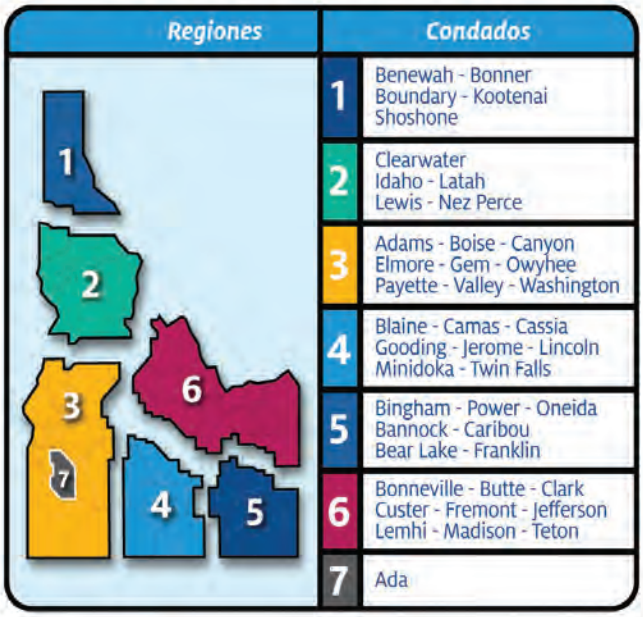
2360 W University Dr, Ste 2132, Boise
(208) 426-1640 | (800) 225-3815
idahosbdc.org

Women of Color Alliance

(208) 514-1834
wocaonline.org
info@wocaonline.org

buenavistaguide.net

RECURSOS DE VIVIENDA PARA IDAHO



Regiones	Condados
1	Benewah - Bonner Boundary - Kootenai Shoshone
2	Clearwater Idaho - Latah Lewis - Nez Perce
3	Adams - Boise - Canyon Elmore - Gem - Owyhee Payette - Valley - Washington
4	Blaine - Camas - Cassia Gooding - Jerome - Lincoln Minidoka - Twin Falls
5	Bingham - Power - Oneida Bannock - Caribou Bear Lake - Franklin
6	Bonneville - Butte - Clark Custer - Fremont - Jefferson Lemhi - Madison - Teton
7	Ada

INQUILINO

Encuentre un lugar asequible para vivir:

Encuentre viviendas en alquiler disponibles cerca de usted en viviendaidaho.com o llame a nuestro centro de atención bilingüe al **1-877-428-8844** (de 7:00 a. m. a 6:00 p. m., hora de la montaña, de lunes a viernes)

¿Tiene problemas para pagar el alquiler?

Si está atrasado en el pago del alquiler, obtenga asesoramiento llamando al **877-695-2655** o visite *finallyhome.org/es/contact-us/*.

Asistencia con el alquiler:

Si necesita ayuda a largo plazo con el alquiler, averigüe si califica para los vales de alquiler de vivienda. Dependiendo de sus ingresos, pueden ayudarle a cubrir una parte de su alquiler. A continuación, le indicamos dónde presentar la solicitud:

Región 1: Sucursal IHFA en Coeur d'Alene: **208-762-5113**

Región 2: Sucursal IHFA en Lewiston: **208-743-0251**

Región 3: Southwestern Idaho Cooperative Housing Authority: **208-585-9325**

Región 4: Sucursal IHFA en Twin Falls: **208-734-8531**

Región 5 y 6: Sucursal IHFA en Idaho Falls: **208-522-6002**

Región 7: Boise City Ada County Housing Authorities: **208-345-4907**

¿NO TIENE VIVIENDA?

¿Está en riesgo de quedarse sin hogar?

Comuníquese con el Punto de Acceso, hablará su situación actual y sus necesidades de vivienda:

Región 1: St. Vincent de Paul North Idaho, **208-664-3095**

Región 2: Sojourners' Alliance, **208-310-4554**

Región 3: CATCH of Canyon County, **208-495-5688**

Región 4: South Central Community Action Partnership, Twin Falls - **208-733-9351** | Burley - **208-678-6514**

Región 5: Aid for Friends, **208-254-0290**

Región 6: CLUB, Inc., **208-529-4673**

Región 7: Our Path Home, **208-336-4663**

COMPRADORES Y PROPIETARIOS DE VIVIENDA

Herramientas para comprar vivienda:

Finally Home! Este programa le prepara para ser propietario de una vivienda, enseñándole sobre diferentes tipos de préstamos, costos de cierre, presupuestación y mantenimiento de una vivienda. También puede ayudarle a calificar para recibir asistencia para el pago inicial. Llame al **877-695-2655** o visite *finallyhome.org/es/*.

¿Necesita un préstamo hipotecario?

Idaho Housing and Finance ofrece tasas de interés bajas, asistencia para el pago inicial, educación para compradores de vivienda y otras opciones de asesoramiento. Visite *idahohousing.com/homebuyers* para comenzar.

Ayuda para permanecer en su hogar:

Nuestros expertos pueden ayudarle a sortear los problemas financieros o legales relacionados con la vivienda. Llame al **877-695-2655** o visite: *finallyhome.org/es/contact-us/*.

OTROS RECURSOS:

Línea de atención de Idaho: Llame al 2-1-1

Información comunitaria gratuita en todo el estado y derivaciones a programas que ofrecen servicios sociales o de salud.

Asesoramiento legal relacionado con vivienda:

Idaho Legal Aid: llame al **208-746-7541** o visite *idaholegalaid.org*

Intermountain Fair Housing Council: llame al **1-800-717-0695** o visite *ifhcidaho.org*

Si es así, ¡primero tome el curso de Educación para el Comprador de Casa Finally Home!®

El curso Finally Home! responde a sus preguntas sobre la compra de una casa y le ayuda a calificar para la asistencia con el pago inicial y los costos de cierre.

¡Adelántese en el proceso de comprar casa y tome el curso ahora!

Llame gratis al **1.877.695.2655** o visite *finallyhome.org*.

También hay disponible, gratis, consejería sobre la vivienda.

Idaho Housing and Finance Association

Finally Home!®

IFHC

Hablamos Español

Intermountain Fair Housing
Concilio de Vivienda Justa

Las leyes de Vivienda Justa Protegen la Gente de Idaho

Leyes nacionales y estatales prohiben la discriminación en la venta y renta de viviendas* basado en la:

- Raza
- Origen Nacional
- Color de Piel
- Discapacidad
- Sexo / Genero
- Estado Familiar (Generalmente la presencia de niños)
- Religión

*Viviendas incluyen: apartamentos, condominios, dúplex, viviendas de unidades multiples, casas moviles, parques de trailers, casas privadas y terrenos disponibles.

Para más información llame al Concilio de Vivienda Justa de Idaho:

800-717-0695

www.ifhcidaho.org

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

¿Es usted Victima de Abuso?
¿Necesita Ayuda?

WCA

La WCA Provee:
• Un Refugio Seguro
• Terapia
• Manejo de su Caso
• Apoyo en la Corte a las Victimas de Violencia Doméstica y/o Sexual

Si Necesitas ayuda llame a nuestra linea de crisis:
(208) 343-7025

720 W. Washington St., BOISE, ID 83702
www.wcaboise.org

Voices Against Violence

SERVICIOS CONFIDENCIALES GRATUITOS A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

LÍNEA DE AYUDA 24/7 Y LÍNEA DE TEXTO: (208) 733-0100
CORREO ELECTRÓNICO 24/7: HELP@VAVMV.ORG

TODOS LOS SERVICIOS OFRECIDOS EN SU IDIOMA PREFERIDO.

SI ESTÁ EN PELIGRO INMEDIATO, LLAME AL 911

TE OIMOS. REALMENTE NOS IMPORTA. PODEMOS AYUDAR.
SOMOS VOCES CONTRA LA VIOLENCIA.

Domestic Violence and Sexual Assault Center in Idaho Falls, ID

Hotline
(208) 235-2412 (24/7)
Gratis
(866) 342-2483
Business
(208) 529-4352

Lenguaje Español e Inglés

Horas de operación
Lunes 9:00 am - 5:00 pm
Martes 9:00 am - 5:00 pm
Miércoles 9:00 am - 5:00 pm
Jueves 9:00 am - 5:00 pm
Viernes 9:00 am - 4:00 pm
Sábado CERRADO
Domingo CERRADO

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Si estás pensando en el suicidio, has pensado en el suicidio antes, o te preocupa que otra persona pueda estar pensando en el suicidio, por favor, detente y lee esto. Central District Health no ofrece servicios de crisis, pero se dispone de ayuda en línea y por teléfono:

• Póngase en contacto con el 988 Línea de ayuda en caso de suicidio y crisis si experimenta angustia relacionada con la salud mental o está preocupado por un ser querido que pueda necesitar apoyo en caso de crisis. 988 es confidencial, gratuito y disponible **24/7/365.**

* Llame o envíe un mensaje **988**
* Chatear en **988lifeline.org**
* Llame al **211**

• Llame o envíe un mensaje de texto al Línea directa de prevención del suicidio de Idaho 24 horas al día, siete días a la semana, en **208-398-4357**.
• Llame al Línea nacional de prevención del suicidio 24 horas al día, siete días a la semana, en **1-800-273-8255**. Pulse 1 para llamar al teléfono de ayuda a los veteranos.
• Texto "CURAR" a la Línea de Texto de Crisis en **741741** o en línea en Chat de crisis de Lifeline.
• Si eres menor de 21 años, puedes llamar al Enlace adolescente en **1-866-TEENLINK (6546)** y pide hablar con un compañero.

Si usted o alguien de su hogar corre riesgo de suicidio o puede correrlo en el futuro, cree un plan de seguridad y reduzca el acceso a medios letales (objetos o sustancias que las personas podrían utilizar para hacerse daño).

Para registrarse para votar en Idaho debe:

Ser ciudadano estadounidense, haber residido en Idaho y en el condado durante treinta (30) días antes del día de la elección, y tener al menos 18 años de edad.

No puede registrarse para votar en Idaho si:

- Ha sido condenado por un delito grave y no se le han restituido sus derechos civiles. A las personas condenadas por un delito grave en Idaho se les restablecen sus derechos automáticamente al finalizar de la sentencia, incluida la libertad condicional.

Cómo registrarse para votar:

- Puede enviar por correo o entregar su tarjeta completa a su condado.
- Si se envía por correo, la oficina de elecciones de su condado le enviará una tarjeta para informarle que se recibió su registro.

Partido político:

- Si no se selecciona ningún partido político, se le registrará como no afiliado (sin preferencia de partido político).

Voto en ausencia por correo

Los electores calificados en Idaho pueden votar con una boleta en ausencia y devolver su boleta por correo o entrega personal. Puede solicitar una boleta por escrito a su secretario del condado, enviando su nombre, dirección de residencia en Idaho y la dirección postal donde desea que se le envíe su boleta. Debe firmar personalmente su solicitud. Envíe por correo o entregue su solicitud a su secretario del condado a más tardar once (11) días antes de la elección. Recibirá una boleta de voto en ausencia por correo. Su boleta debe devolverse al secretario del condado antes de las 8:00 p. m. el día de las elecciones.

Votar antes del día de las elecciones

Los electores calificados pueden votar en persona antes del día de las elecciones en un sitio de votación anticipada. Comuníquese con el secretario de su condado para conocer las fechas, los horarios y el lugar de la votación anticipada en su condado. La mayoría de los condados usan el juzgado del condado o la oficina de elecciones para la votación anticipada. La votación anticipada finaliza en todos los condados a las 5:00 p. m. el viernes anterior al día de las elecciones.

Opciones de votación accesibles

Las boletas y los lugares de votación en Idaho son accesibles para todos los votantes. Si usted o alguien que conoce tiene dificultades para ver o marcar una boleta, hay varias formas de votar. Los votantes pueden ser asistidos en las urnas por una persona de su elección o por un trabajador electoral. Una máquina para marcar boletas con una boleta de audio e impresión ampliada también está disponible durante la votación anticipada y en todos los lugares de votación para las elecciones estatales y federales. Puede votar desde su casa con una boleta de voto en ausencia por correo. Comuníquese con su secretario del condado antes del día de las elecciones si desea asistencia para votar o si tiene preguntas sobre las opciones de votación accesibles en Idaho.

CÓMO CASARSE LEGALMENTE EN IDAHO Y PLANIFICAR SU BODA

Cada uno debe tener los siguientes tres elementos al presentarse en la Oficina del Registrador del Condado: una tarifa de $30, un número de Seguro Social y un documento emitido por el gobierno que demuestre su identidad y edad.

¿Existe un período de espera para casarse en Idaho?

No hay período de espera ni fecha de vencimiento para un certificado de matrimonio de Idaho. Tampoco es necesario ser residente de Idaho para obtener un certificado, pero la licencia solo se puede utilizar para ceremonias matrimoniales en Idaho.

¿Quién puede oficiar un casamiento en el estado de Idaho?

Un juez, un miembro del clero autorizado o un oficiante aprobado pueden casarlo a usted y su pareja oficialmente.

¿Cuáles son los requisitos legales para casarse en Idaho?

Idaho legalizó el matrimonio entre personas del mismo sexo el 15 de octubre de 2014, poco antes de que la Corte Suprema prohibiera la discriminación matrimonial en todo el país el 26 de junio de 2015. Sin embargo, según la Constitución del estado de Idaho, el matrimonio todavía se define como la unión entre un hombre soltero de 18 años de edad y una mujer soltera de 18 años de edad. Aunque la Constitución de Idaho debe actualizarse para que el estado reconozca verdaderamente los derechos LGBTQIA+, cualquier pareja, independientemente de su orientación sexual, aún puede adquirir legalmente un certificado de matrimonio de Idaho. También existen leyes adicionales establecidas para los participantes más jóvenes. Las personas menores de 18 años deben estar acompañadas por su tutor legal en la oficina del Secretario o tener una declaración notariada firmada por su padre o tutor. Nota: los tutores legales deberán tener a mano documentación que acredite su tutela. Para los menores de 16 años, la pareja necesitará el consentimiento de los padres en forma de declaración jurada de consentimiento. El tribunal también puede conceder permiso si el primero no está disponible.

¿Qué se considera un matrimonio de hecho en Idaho?

Desde 1996, el estado de Idaho ya no reconoce como legales los matrimonios de hecho (Esto significa que la pareja nunca tuvo una ceremonia de boda formal y nunca obtuvo una licencia o certificado de matrimonio).

¿Qué se necesita para obtener una licencia de matrimonio en Idaho?

Para comenzar el proceso, complete el formulario de solicitud de licencia de matrimonio en línea. Cada licencia de matrimonio es emitida por el Secretario del Condado, el siguiente paso será visitar la oficina local de su ciudad. No es necesario programar una cita con anticipación y ni usted ni su pareja tendrán que completar un análisis de sangre. Sin embargo, el estado de Idaho exige que ambas partes lean una hoja de información sobre el SIDA y firmen una Declaración Jurada de Licencia de Matrimonio.

El siguiente requisito es traer un número de seguro social. Si no tiene una tarjeta de seguro social, puede adquirir una en la Oficina de Seguro Social. Fuera de EE. UU. Los residentes pueden proporcionar otra documentación para demostrar la ciudadanía de su país de origen. Además de estos documentos, ambas partes necesitarán uno de los siguientes documentos para comprobar su identidad y edad: una licencia de conducir vigente, una tarjeta de identificación emitida por el estado, un pasaporte, un certificado de nacimiento original o una copia certificada de su certificado de nacimiento.

Pueden parecer muchos documentos, pero lo bueno es que no necesitará escribir un cheque grande para cubrir la tarifa de la licencia de matrimonio de Idaho. El costo típico de una licencia de matrimonio es de $30, pero tenga en cuenta que el precio puede variar según el condado e incluso puede aumentar en $20 los sábados. Independientemente del precio, lleve la cantidad necesaria en efectivo, ya que muchas oficinas administrativas no aceptan tarjetas de débito.

¿Cuánto tiempo lleva obtener una licencia de matrimonio en Idaho?

Puede obtener su certificado de matrimonio (y casarse) el mismo día en que solicita la licencia. ¿Se puede solicitar una licencia de matrimonio en línea en Idaho? El único paso del proceso de licencia de matrimonio que se puede completar en línea es el formulario de solicitud. Desafortunadamente, usted y su pareja deben ir a la oficina del secretario municipal local para completar los demás pasos.

¿Cómo se obtiene una copia de su licencia de matrimonio de Idaho?

Recibirás una copia simple de tu acta de matrimonio sin costo alguno, aunque no se considera un documento legal. Una copia certificada de su licencia de matrimonio cuesta $2.00.

¿Cómo se cambia su nombre en Idaho?

Después de la ceremonia de su boda, deberá pasar por algunos trámites adicionales para cambiar su nombre. Esto requerirá llevar su certificado de matrimonio a la Oficina local del Seguro Social y al Departamento de Vehículos Motorizados (DMV).

HISTORIA Y SIGNIFICADO DE LOS ANILLOS DE BODA.

La tradición de usar los anillos de boda y el por qué usarlo en el dedo anular de la mano izquierda es difícil de explicar, ya que no se tiene un registro de cuando empezó esta bonita tradición.

Algunas personas creen que esta tradición viene de Egipto y que data de hace 4800 años como mínimo y que se empezó hacer con cañas entrelazadas para darle forma a un anillo, y que solo eran utilizados por las mujeres, pero el problema que tenían estos anillos fue la durabilidad del material con el que se hacia, así que pronto fue sustituido con anillos hechos de madera, piel o marfil. Se suponía que entre más caro era el material con el que se fabricaba el anillo, más grande era el amor que se tenía por la esposa, y por ende la riqueza del esposo. Se dice que el círculo del anillo simboliza la eternidad, que no tiene principio ni final, y esto no solamente era para la cultura egipcia, era para muchas otras culturas.

El acto de otorgarle el anillo a la mujer con la que se uniria en matrimonio era un símbolo de amor infinito e inmortal. Así poco a poco distintas culturas fueron adoptando esta tradición como suya, pero habia quienes les daban un significado diferente como los Romanos , que en lugar de dar el anillo a la esposa como símbolo del amor, ellos lo otorgaban como un símbolo de propiedad. Así ellos podían reclamar a la mujer a la que le daban el anillo como suya. Esos anillos estaban hechos de hierro y eran llamados Anulus Pronubus, simbolizaban la fuerza y la permanencia en el matrimonio. Tambien los cristianos empezarón a utilizar los anillos en las ceremonias de matrimonio, pero no eran anillos como los que conocemos ahora, eran muy diferentes pues estaban adornados con manos entrelazadas. La iglesia desacreditaba la entrega de los anillos, pero alrededor del siglo XIII fueron aceptados como símbolo de la unión de dos corazones.

A lo largo de la historia los anillos de boda se han utilizado en diferentes dedos, incluyendo el pulgar y en las dos manos. De acuerdo a la tradición de los Romanos, ellos usaban el anillo de bodas en la mano izquierda y lo colocaban en el dedo anular porque existe una vena en este dedo llamada vena amoris o vena del amor que está conectada directamente con el corazón. Otra teoría acerca del lugar donde debe de ser utilizado el anillo es la de los cristianos, que en su ritual de matrimonio lo ponian en el dedo medio, cambiandolo después al dedo anular, pues al momento de ponerlo en la mano del esposo o esposa ellos recitaban: “En el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo. Amén”, empezando en el dedo pulgar y terminando en el dedo anular. Hoy en dia se coloca en la mano izquierda y en el dedo anular, agrgando a los anillos como un toque personal el grabado de la fecha en el que se celebrara su sagrado matrimonio, o bien grabando una leyenda propia de su amor.

Tus Invitaciones

Existen algunos factores importantes para elegir tus invitaciones de 15 años, y uno de ellos es, que recuerdes que la invitación es un pequeño vistazo a lo que será tu fiesta por lo que es súper importante elegir el diseño correc to. Es por eso que aqui te dejo algunas recomendaciones que espero te ayuden.

Para empezar te recomiendo que elijas un tipo de letra que vaya de acuerdo a la tematica de tu fiesta e incluso que tambien vaya de acuerdo a tu personalidad. Como un punto extra te mencióno que la letra cursiva denota elegancia y madurez mientras que la script podría ser un poco más divertida.

Recuerda ser lo mas brebe posible, las palabras extras aburren, te recomiendo solo incluir los datos más importantes, tus invitados no querran leer una invitación que paresca cuenta de algun super mercado, debes dejar algo a la imaginación que haga que tus invitados esperen con ansias el dia de tu fiesta.

Si la tematica de tu fiesta es vintage, bohemia o estilo princesa, recuerda que los detallitos hacen que todo se vea mas bonito, te recomiendo elegir un poco de encaje, algun listón o moñito que combine con el material de tus invitaciones eso

hara que luzcan aún más bonitas, si por el contrario tu tematica es de los años 50's o Rock star te invito a que juegues con tu imaginacion y seas tu la creadora de ese detalle que puedas ponerle a tus invitaciones para que se vean supes originales.

Recuerda siempre que los colores que elijas para tus invitaciones deben ser iguales o muy similares a los de tu vestido, ya que tienen que combinar con lo que elegiste para tu fiesta y por ultimo pero no menos importante te recomiendo que por más que te guste lo brilloso, los stickers y las decoraciones, trates de no atiborrar mucho tus invitaciones de todas esas cosas, trata de elegir solo una opción, de lo contrario le restaras elegancia a tu evento.

Cosas que le Interesan al Novio Sobre la Boda

A veces los novios se muestran indiferentes en algunos temas respecto a la boda, pero eso no significa que no les importe, es simplemente que no son tan cretivos como solemos ser las mujeres. Y es justo en la pleaneación de la boda donde las novias sacan a relucir toda su creatividad, estilo y personalidad, y por eso es que los hombres sienten interés por temas muy particulares. Por ejemplo: La música Si hay algo que les pueda interesa a los hombres es la música, ya sea con un cojunto versatil, una banda o un DJ. Este es el elemento que le dara el ambiente a tu boda. Mientras las novias quieren garantizar un evento de impacto y armonia, ellos se preocupan por asegurar un reventón memorable. El automovil Es el que llevara a los esposos hacia su fiesta, es el símbolo de la personalidad de la pareja y estilo de su boda. Puede ser un clásico, de lujo o deportivo pero comúnmente es un automovil con un estatus diferente al que suelen utilizar diariamente. Sin duda este es un tema que puedes dejar en manos de tu novio y que el sin problema solucionara.

La comida Dicen que a los hombre se les conquista por la panza y si van a invertir mucho en su banquete, van a querer asegurarse de que éste exquisito. La degustación y elección de menú , sin duda es algo que deben hacer juntos y es un tema en el que sin duda, él tendrá mucho que opinar. El alcohol Sin duda alguna este es un rubro en el que los hombres llevan la batuta, Todos odian que falte alcohol o que sea de mala calidad y al tratarse de su boda, ellos sacarán a relucir su expertise para elegir los mejores licores y destilados. El presupuesto Y cómo no importarle este punto, si son ellos quienes estan costeando la boda. Desde el primer momento es importante que exista comunión en el tema, ambos tendrán que sentarce juntos y discutir cuáles son sus posibilidades, así como cuántos invitados se pueden permitir en su boda. Su look Ya sea un traje, smoking o frac, el novio querra lucir la mejor versión de el, Y aunque no lo creas, ellos son más vanidosos de lo que parecen y estarán interesados por verse lo mejor posible el dia de su boda.

Foto de Mark Breske

42 Código QR

44 Diversión y Entretenimiento Familiar
- Mapa

46 Abogados

48 Apartamentos

53 Clínicas Médicas
- Dentistas

57 Fiestas

61 Salud

64 Seguros

CIUDADES

Escanea el código QR para obtener información de la ciudad.

Boise

Caldwell

Cascade

Eagle

Emmett

Fruitland

Garden City

Greenleaf

Homedale

Idaho City

Kuna

Marsing

McCall

Melba

Meridian

Middleton

Weiser

Nampa

Wilder

Notus

CONDADOS

Escanea el código QR para obtener información de los condados.

Canyon

Parma

Ada

Gem

Payette

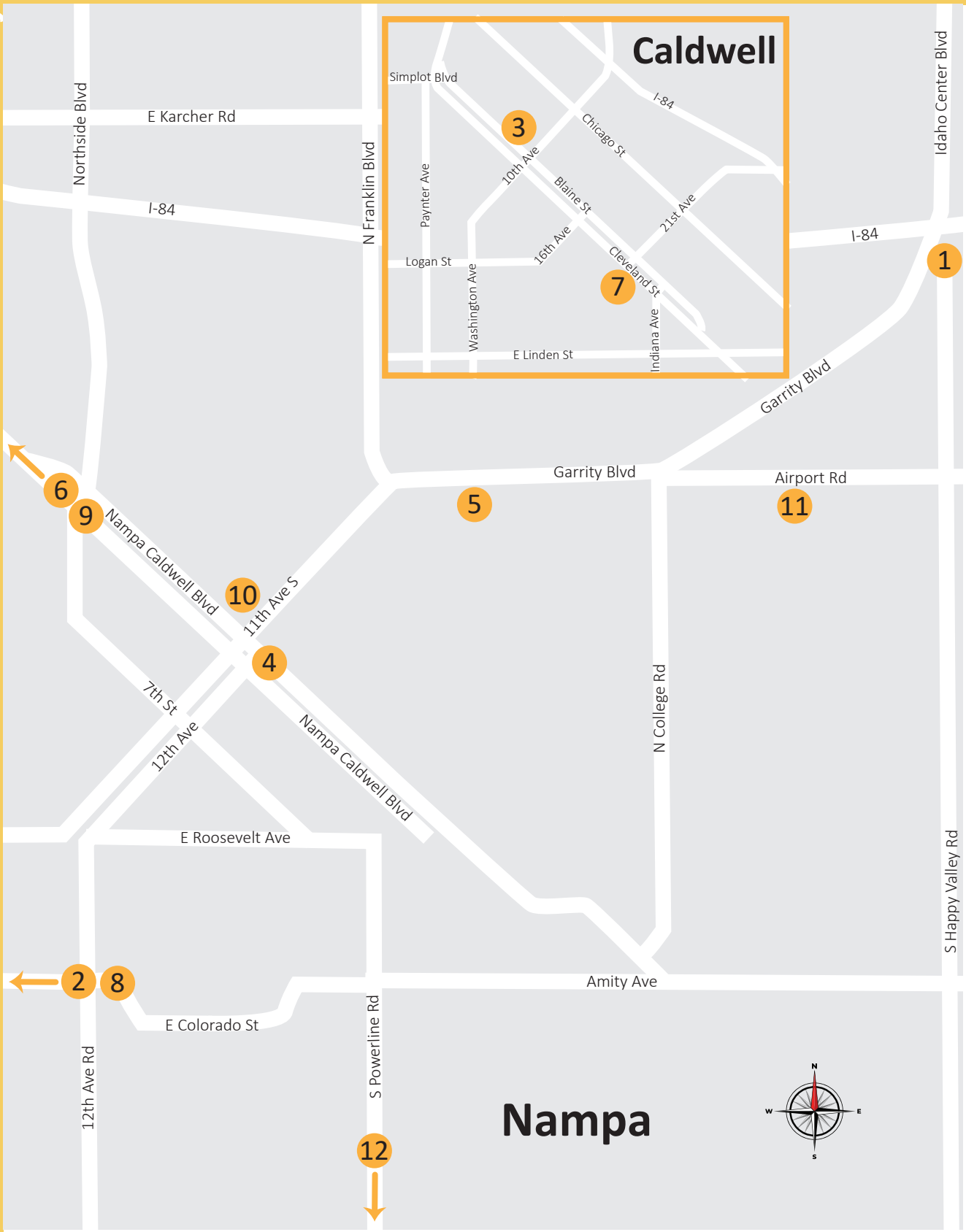
Adams

Owyhee

Riggins

Boise

State of Idaho


Caldwell
Simplot Blvd
I-84
Chicago St
10th Ave
Blaine St
21st Ave
Paynter Ave
16th Ave
Cleveland St
Logan St
Washington Ave
Indiana Ave
E Linden St
E Karcher Rd
Northside Blvd
I-84
N Franklin Blvd
Idaho Center Blvd
I-84
Garrity Blvd
Garrity Blvd
Airport Rd
Nampa Caldwell Blvd
11th Ave S
Nampa Caldwell Blvd
7th St
12th Ave
N College Rd
E Roosevelt Ave
S Happy Valley Rd
Amity Ave
E Colorado St
12th Ave Rd
S Powerline Rd
Nampa
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

Diversión y Entretenimiento Familiar en Nampa

Lugar	Descripción	#	Dirección	Teléfono	Website
Defy Trampoline Park	Salto en trampolín abierto, baloncesto, vigas de batalla, campo Ninja, tirolesa y más.	**1**	1460 N. Happy Valley Rd., Nampa	(208) 505-0280	defy.com/defy-boise
Deer Flat National Wildlife Refuge	Senderismo, rutas a caballo, natación, pesca y caza estacional.	**2**	13751 Upper Embankment Rd., Nampa	(208) 467-9278	fws.gov/refuge/deer-flat
Indian Creek Plaza	Eventos, patinaje sobre hielo en invierno, chapoteadero y conciertos en verano.	**3**	120 S. Kimball Ave., Caldwell,	(208) 649-5010	indiancreekplaza.com
Jeremy's Downtown Arcade	Arcade.	**4**	206 12th Ave. S., Nampa	(208) 794-2076	jeremysdowntownarcade.com
Lakeview Water Park	Parque acuático, piscina, tobogán de 2 pisos.	**5**	1307 St. N., Nampa	(208) 465-2219	nampaparksandrecreation.org/273/Lakeview-Water-Park
Nampa Bowl	Boliche y comida.	**6**	485 Caldwell Blvd., Nampa	(208) 466-0881	nampabowl.com
Orma J. Smith Museum of Natural History	Exposiciones de un poco de todo. Gemas, criaturas disecadas, insectos y más.	**7**	College of Idaho, Boone Hall 2112, Cleveland Blvd., Caldwell	(208) 459-5507	collegeofidaho.edu/about/campus-facilities/natural-history-museum
Paintball USA	Paintball al aire libre.	**8**	11809 Ustick Rd., Caldwell	(208) 629-6229	paintballusafields.com
Regal Edwards Nampa Spectrum	Cine.	**9**	2001 N. Cassia St., Nampa	(844) 462-7342	regmovies.com/theatres/regal-edwards-nampa-spectrum-1039
Rollerdrome	Pista de patinaje, hockey sobre patines y fiestas de cumpleaños.	**10**	19 10th Ave. S., Nampa	(208) 466-9905	namparollerdrome.com
Warhawk Air Muesuem	Exposiciones sobre guerras, aviones y exploración espacial.	**11**	201 Municipal Dr., Nampa	(208) 465-6446	warhawkairmuseum.org
Wilson Creek Ponds	Rutas de senderismo y pesca.	**12**	3101 Powerline Rd, Nampa		idfg.idaho.gov/ifwis/fishingplanner/water/1165511435306

ABOGADOS

Tilley Law Office

8 Sixth St. NAMPA, ID.

El Abogado habla español

Leyes Criminales • Leyes Familiares

•Delitos Graves
•DUI
•Casos Menores
•Delitos Menores
•Violencia Doméstica
•Crimenes de Propiedad
•Sustancias Controladas

•Divorcios
•Custodia
•Tutela
•Modificaciones
•Manutención
•Adopciones

Llama para una Consulta Gratis

VISA MasterCard

(208) 461-8100

www.tilleylawoffice.com

ABOGADOS / ACCIDENTES

SKAUG LAW
IDAHO'S INJURY LAWYERS

1226 E.Karcher Road
Nampa ID, 83687

(208) 466-0030

Gane el máximo para su caso de lesiones con la ayuda del personal jurídico que habla español

En 2016, un cliente de Skaug Law ganó la mayor cantidad de dinero en un caso de compensación para trabajadores en la historia de Idaho.

Si usted ha sido lesionado hable con un abogado gratis

Accidente de Carretera • Indemnización Laboral
Muerte Injusta

skauglaw.com

El J.A. & Kathryn Albertson Family Foundation Boise Whitewater Park es un parque público con formadores de olas que crean olas adecuadas para el surf de olas verdes. Accesible a través del Boise Greenbelt, es común ver surfistas SUP y kayakistas practicando sus movimientos sobre las olas. El parque de aguas bravas de Boise se expandirá en los próximos años para permitir más eventos y características de aguas bravas.

parks.cityofboise.org

ABOGADOS / INMIGRACIÓN

Law Offices of Nicole R. Derden

Desde 2009

TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

(208) 287-4200

Hablamos Español

Ahora en dos ubicaciones

3332 N. Meridian Rd., Meridian, ID.

126 S. Main St., #A1, Hailey, ID.

www.nicolederdenidaho.com

LEVESQUE LAW PLLC.

Angela Levesque

HABLAMOS ESPAÑOL E INGLES

Abogada con amplia experiencia y brinda detallada atención a cada caso

Inmigración:
Victimas de Crimenes
Defensa de Deportación
DACAs
Legalización Familiar
Perdones
Todos los casos de inmigración

176 E. Calderwood Dr. Suite 150
Meridian, ID 83642

(208)473-2344

WWW.LEVESQUELAW.US

Cinturón verde del río Boise

El cinturón verde del río Boise es en realidad un área de parque que se extiende a lo largo de 25 millas y sigue las idílicas orillas del río Boise.

Este cinturón verde atraviesa el centro de Boise y aquí puedes disfrutar de la flora y fauna local, así como las impresionantes vistas de la ciudad al mismo tiempo.

Hay senderos por todo el parque y también hay un carril bici que se extiende por diez millas.

También hay caminatas populares, una de las cuales presenta una búsqueda del tesoro que abarca aspectos de importancia histórica relacionados con la ciudad.

Aquí puedes admirar las vistas panorámicas hasta andar en bicicleta, este parque ofrece alegrías sencillas y sin costo que encantarán a toda la familia.

CHRISTENSEN LEGAL

3222 W. Overland Rd. • Boise, ID
Abierto 8:30AM-5:00PM • Lun- Vier

(208) 995-2919

"En Christensen Legal somos bilingues y tomamos cada caso en serio porque amamos lo que hacemos"

INMIGRACION

- Defensa de Deportación • Peticiones familiares
- Formas de ayuda para las víctimas de crimen • Fianzas
- Asilo • Naturalización • Estatus de protección temporal
- Inmigración basada en el empleo • Renovación de DACA
- Auditorías I-9, y mucho más.

christensenlegal.org

APARTAMENTOS

Tomlinson & Associates, Inc.

Escanee y vea nuestos apartamentos

Idaho es un gran lugar para llamar hogar.
Haga de su hogar con nosotros

Boise:

Adare Manor
2419 W. Fairview Ave.
208-343-7800

Apple Pointe
3410 N. 34th St.
208-426-0779

Barton Apts
5306 W. State St.
208-853-1786

The Conservatory
1076 S. Denver
208-336-3020

Gekeler Farms
3218 S. Gekeler
208-331-3276

Greenbriar Apts
693 E. Old Saybrook
208-342-2930

Greenfield Apts
4923 W. Albion St.
208-336-9111

Latah Village
3905 Alpine St.
208-344-9151

Oak Park Village
2888 W. Cherry Ln.
208-345-2625

River Plaza Apts
1249 Grand Ave.
208-338-1667

Riverview Homes
1070 Leadville Ave.
208-343-1944

Signature Pointe
3509 N. Cole Rd.
208-322-1208

Wildwood Apts
2369 W. Orchard
208-342-1829

Caldwell:

Friendship Manor
324 W. Logan
208-459-7075

Greystone
2812 S. Montana St.
208-454-3838

Las Brisas
1402 Indian Springs St.
208-780-9154

Leisure Village 3 & 5
911 Belmont St.
208-459-6036

Mallard Cove
306 S. 34th Ave.
208-454-3951

Norfolk Apt Homes
417 Norfolk Ln.
208-258-2477

Portstewart
4321 S. 10th Ave.
208-455-9888

Sandlewood Apts
2602 S. Georgia
208-459-4434

Eagle:

Eagle Manor
276 Cedar Ridge
208-939-0409

Emmett:

Chaparral Apts
704 W. 4th St.
208-365-3802

Emerald Court
555 N. Butte
208-365-5660

Meadowbrook Apts
709 W. Main
208-365-4379

Fruitland:

Leisure Village I
419 S. Colorado
208-452-7927

Valencia
1273 Spring Creek Ln.
208-452-7352

Inversión en Inmuebles • Administración de Propiedades
www.TomlinsonAssociates.com
(208) 343-6438 • TTY 1-800-223-3131
Tomlinson & Associates es un Proveedor y Empleador con Oportunidades Iguales

APARTAMENTOS

Tomlinson & Associates, Inc.

Escanee y vea nuestos apartamentos

Idaho es un gran lugar para llamar hogar.
Haga de su hogar con nosotros

Garden City:
Shannon Glen
10140 W. Charlie Ln.
208-853-3113

Kuna:
Valley Run
620 N. Linder Rd.
208-922-3553

Middleton:
Mill Creek
287 Boise St.
208-585-3366

Mountain Home:
Hamilton Court
945 W 5th N St.
208-587-9001

Sunset Manor 5 & 7
835 N. 3rd East
208-587-7419

Skyview Terraces
945 W. 5th N.
208-587-9001

Nampa:
The Birches
16390 Franklin Rd.
208-442-1460

Creekbridge Court Apts
2131 3rd St. N.
208-461-8736

Galway Apts
2221 W. Karcher Rd.
208-467-1485

Maryland Village
1737 Sunnyridge Rd
208-442-4300

Parkwood Apts
1817 Sunnyridge Rd.
208-463-8829

Van Engelen
1307 First St. South
208-465-7832

St. Maries
Ridgeview Apartments
1640 Washington Ave.
#1600
208-245-5233

Payette:
Leisure Village 4
155 S. Seventh St.
208-452-7927

Payette Place
106 W. 12th St.
208-642-3006

Weiser:
Amber Cove
1320 W. 6th St.
208-549-3690

Brittas Bay Colmar Village
1325 W. 6th St.
208-549-0042

Della Apartments
650 E. Butterfield St.
208-549-0231

Westside Estates
856 W 6th Street
208-414-1401

Wildwood Apts
856 W. 7th St.
208-414-1401

Wilder:
Westfield Plaza
219 6th St.
208-482-4301

North Idaho
Lewiston
Kinsale Place
920 Bryden Ave.
208-746-2820

Seapointe
1129 Cedar Ave.
208-743-9925

Troon
2945 Juniper Dr.
208-746-1100

Tullamore
908 Bryden Ave.
208-743-2800

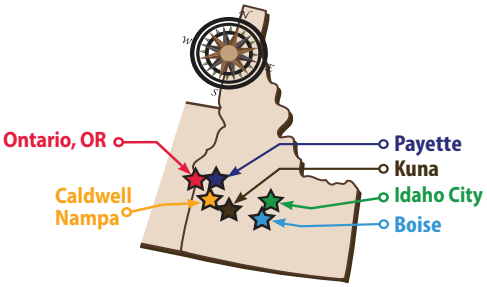
Turnberry
2937 Magnolia St.
208-746-7339

Moscow
Mountain View
1425 S Mountain View Dr.
208-883-3039

Inversión en Inmuebles • Administración de Propiedades
www.TomlinsonAssociates.com
(208) 343-6438 • TTY 1-800-223-3131
Tomlinson & Associates es un Proveedor y Empleador con Oportunidades Iguales

APARTAMENTOS

Northwest
Real Estate Capital Corp.



Alojamiento con orgullo.Una vida digna.

Apartamentos Economicos

BOISE

FRANKLIN GROVE (Ancianos)
4929 Franklin Rd.
(208) 336-0086

PIONEER SQUARE (Familiar)
1220 Grand Ave. # 132
(208) 342-4028

TREEHOUSE (Familiar)
280 W. Boise Ave.
(208) 383-9385

WYLIE STREET STATION (Familiar)
4683 Wylie Lane
(208) 344-5824

GARDEN CITY

TRAILWINDS (Familiar)
415 E. 42nd. St.
(208) 376-5300

CALDWELL

COLLEGE PARK (Familiar)
2000 College Ave.
(208) 454-8120

INDIANA MANOR (Familiar)
2100 E. Maple St.
(208) 459-0432

NAMPA

COLORADO GARDENS (Ancianos)
1007 S. Elder St.
(208) 442-4382

SUNNYRIDGE VILLAGE (Familiar)
1717 Sunnyridge Rd.
(208) 466-8240

DONNELLY

NORTHWEST PASSAGE (Familiar)
155 Everett Lane
(208) 325-3366

PAYETTE

PAYETTE PLAZA (Ancianos)
80 N. 9th 5t.
(208) 642-4688

ONTARIO

SIERRA VISTA
789 Sierra Dr.
(541) 881-1797

RIVER BEND (Familiar)
998 Fortner St
Ontario, OR 97914
541-823-5048

ONTARIO TOWNHOMES
1241 NE 3rd Ave.
Ontario, OR 97914
541-823-5053

KUNA

LEISURE VILLAGE VI (Ancianos)
540 N. Linder Ave.
(208) 922-4652

IDAHO CITY

SHADOW MOUNTAIN (Familiar)
205 W. Wall
(208) 392-4369

Para información de contacto vaya a:

nwreccc.org

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

La asistencia de alquiler puede estar disponible para hogares calificados

APARTAMENTOS

Equal Housing Opportunity

"Syringa Property Management, Inc. es un Proveedor de servicios con igualdad de oportunidades"

Syringa PROPERTY MANAGEMENT

Hablamos Español

www.syringaproperties.com

CELEBRATION ACRES
10881 W Florence Drive
Boise, ID 83713
(208) 509-4784
celebrationacres@syringaproperties.com

LOGAN PARK
612 West Logan Street
Caldwell, ID. 83605
(208) 454-0004
loganpark@syringaproperties.com

GLENNS LANDING
418 E. 5th Ave.
Glenns Ferry, ID. 83623
(208) 366-3337
glenns@syringaproperties.com

PAYETTE TOWNHOMES
415 South 16th St.
Payette, ID. 83661
(208) 642-8224
payette@syringaproperties.com

RIVERBEND COURT IV
1150 Riverside Ave.
Grandview, ID. 83624
(208) 834-2022
riverbend3@syringaproperties.com

NOTTINGSHIRE APARTMENTS
2804 S. Georgia
Caldwell, ID. 83605
(208) 459-3581
nottingshire@syringaproperties.com

RIVERBEND COURT
18 Circle Dr.
Fruitland, ID. 83619
(208) 452-4616
riverbend@syringaproperties.com

ORCHARD VALLEY
1000 Femlee St.
Emmett, ID. 83617
(208) 431-2213
danna@syringaproperties.com

BRENT MANOR APARTMENTS
1615 Center Ave.
Payette, ID. 83661
(208) 642-9414
brentmanor@syringaproperties.com

RIVERBEND COURT III
1120 Main St.
Marsing, ID. 83639
(208) 834-2022
riverbend3@syringaproperties.com

WASHINGTON SQUARE
510 E. Washington
Meridian, ID. 83642
(208) 888-6319
washingtonsquare1@syringaproperties.com

ASEGURANZA

AUTOS / ELÉCTRICO

Huskey Auto Electric (208) 345-2233
Marchas • Diesel Electrico • Alternadores • Generadores
"Hacemos todas Reparaciones Electricas y Automotrices"
2301 Overland Rd. BOISE, ID 83705
www.huskeyautoelectric.com

BANCOS Y UNIONED DE CRÉDITO

Connections CREDIT UNION
1001 Caldwell Blvd.
NAMPA, ID 83651
(208) 233-5544
Horario de Lobby:
Lun - Vier: 9:00 a.m. - 5:30 p.m.
Drive-Thru:
Lun - Vier: 8:30 a.m. - 5:30 p.m.
Cuentas de Cheques - Ahorros
Préstamos para Negocios y Personales

CASAS MEJORAMIENTO

PEDRO GARCIA E HIJOS
Llamenos para un Presupuesto
(208) 919-9275
• Servicios Miscelaneos de reparaciones en el Hogar
• Reparación de Electrodómesticos
• Electricidad • Plomería
• Jardinería • Cercas
• Transporte de materiales
• Mécanica Automotriz
pedroyhijos@gmail.com

Zoo Boise es sin duda un punto culminante para las familias que visitan Boise. Con un grupo de animales encantadores de todo el mundo, aquí encontrarás desde leones majestuosos hasta suricatas juguetonas, el zoológico alberga más de 300 animales fascinantes, este parque zoológico brindará a tu.familia un día super divertido.

Además, es toda una experiencia educativa, ya que les da a los niños cosas divertidas sobre la conservación de los animales y sus hábitats naturales.

zooboise.org

CLÍNICAS MÉDICAS

ASISTENCIA MÉDICA

Y PROGRAMAS DE SALUD ACCESIBLES O GRATUITOS

- Inmunizaciones para toda la familia
- Medicaid y la mayoría de los seguros médicos aceptados

- Planificación Familiar, incluido exámenes anuales, pruebas de embarazo y salud juvenil
- Pruebas y tratamiento de enfermedades veneréas

- Programa de nutrición de WIC (Mujeres, Bebés, Niños) con apoyo a la lactancia materna y beneficios para comprar alimentos

- Programas de Vida Sana con clases gratis para dejar de fumar o para controlar la pre-diabetes

**Los servicios varían según el condado.*

INFÓRMESE O LLAME HOY PARA SU CITA

Si usted vive en el condado de:	Llame al:	
Adams, Canyon, Gem, Owyhee, Payette, Washington	Southwest District Health	208-455-5300
Ada, Boise, Elmore, Valley	Central District Health	208-327-7400
Blaine, Camas, Cassia, Gooding, Jerome, Lincoln, Minidoka, Twin Falls	South Central Public Health District	208-737-5900
Bannock, Bear Lake, Bingham, Butte, Caribou, Franklin, Oneida, Power	Southeastern Idaho Public Health	208-233-9080
Bonneville, Clark, Custer, Fremont, Jefferson, Lemhi, Madison, Teton	Eastern Idaho Public Health	208-522-0310

SOUTHWEST DISTRICT HEALTH · CENTRAL DISTRICT HEALTH · South Central Public Health District · Southeastern Idaho Public Health · Eastern Idaho Public Health

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

CLÍNICAS MÉDICAS

- Boise
- Nampa
- Caldwell
- Meridian
- Middleton
- Marsing
- Melba
- Homedale
- Clínica Móvil

TRHS.org

Para conceder una cita, llame al (208) 466-7869

TERRY REILLY

Servicio Médico | Dental | Salud Conductual | Farmacia

Aceptamos la mayoría de los seguros, pagos en efectivo y ofrecemos descuentos basados en sus necesidades.

CONSTRUCCIÓN / MATERIALES

FBS

Franklin BUILDING SUPPLY
AN EMPLOYEE OWNED COMPANY

1200 N. Whitley
Fruitland, ID 83619
(208) 452-4400

- Presupuestos gratuitos
- Instalación de aislamientos
- Taller de puertas
- Tablones de redwood
- Tablones compuestos
- Ventanas
- Acabados ext eriores
- Techado
- Material para cercas
- Ferretería
- Herramientas eléctricas
- Y mucho más

EO EMPLOYEE-OWNED 100 PERCENT

www.franklinbuildingsupply.com

CASAS MEJORAMIENTO

Cremation Society of Idaho

Cremaciones más econimocas en el valle
5541 Overland Rd.
Boise, ID 83705
(208) 322-3590
www.cremationsociety-idaho.com

DENTISTAS

CLINICA DE EMERGENCIA DENTAL
www.Dental-911.net
LLAME 208-327-2112
Horarios:
Lunes - Viernes 8am a 6pm
Sábado 9am a 2pm
Shaun Christensen, DMD
Se Habla Español
MIDDLE CREEK DENTAL
155 S. Midland Blvd. Nampa
Exit 33A
Caldwell Blvd.
Nampa Blvd.
Midland Blvd.
W. Roosevelt. Ave.
12th Ave. S.
I-84
• Servicio de Emergencia
• Aceptamos cualquier seguro dental
• Rellenos y Coronas que se miran naturales
• Abierto los Sábados
• Planes de Pago
SIN SEGURO ¡NO HAY PROBLEMA¡
Aceptamos:
¡EL ALIVIO DEL DOLOR ESTÁ A SÓLO UNA DISTANCIA DE VISITAR AL CONSULTORIO!

Jardín Botánico de Idaho

Me pregunto si hay algo más hermoso que el Jardín Botánico de Idaho, y es que sus flores son tan hermosas, llamativas y de olores tan dulces que una vez que estés aquí no querrás irte.

Damos la bienvenida a pacientes nuevos y de emergencia
Curtis J. Guiles, D.D.S, P.A.
Family Dental
Se habla español
Aceptamos la mayoría de seguros
208-452-4907
www.drguiles.com
803 NW 12th, St.
FRUITLAND, ID.

En este jardín botánico, tu y tu familia pueden admirar y oler las flores fragantes e incluso aprender trucos de jardinería invaluables.

Y si a tus hijos no les gusta la jardinería, pueden disfrutar del jardín de aventuras para niños, que cuenta con una casa en el árbol con dosel. Sin mencionar que el jardín tiene un parque infantil y una fuente con algunos renacuajos.

El Jardín Botánico de Idaho tiene exhibiciones y actividades para adolescentes, adultos y jóvenes de 3 años en adelante.

Así que es una experiencia maravillosa qué no te puedes perder ni tú, ni tu familia.

EDUCACIÓN

EMBARAZOS

Área recreativa de la montaña Bogus Basin

¿Quieres experimentar una emocionante acción helada en Boise en invierno?

Si es así debes visitar el Área Recreativa de la Montaña Bogus Basin.

Aunque es famosa por esquiar, esta área recreativa se ha diversificado y ahora ofrece una variedad de actividades de ocio para familias. Además de esquiar, también puedes disfrutar de su snow tubing hill y mountain coaster en invierno.

Y, en verano, Bogus Basin mantiene en funcionamiento los telesillas con paseos pintorescos para toda la familia. Además, la zona tiene muchas rutas de ciclismo de montaña para todos los niveles.

El área recreativa Bogus Basin Mountain ofrece una variedad de actividades para adultos, adolescentes y niños a partir de los 6 años. Sin embargo, su telesilla es seguro e ideal para jóvenes de todas las edades. Incluso es una experiencia divertida en Boise cuando viajas con un bebé. Así que no hay pretextos para visitarlo!

EMPEÑOS

Al's Pawn & Gun Inc.

• Empeño • Compra • Venta • Cambio
• Pistolas • ATV's - RV's - Botes
Cualquier cosa de valor

208.454-8038
5602 Cleveland Blvd.
CALDWELL, ID 83607

FIESTAS SALONES

ELMORE COUNTY FAIR & RODEO
EST. DECEMBER 11, 1961

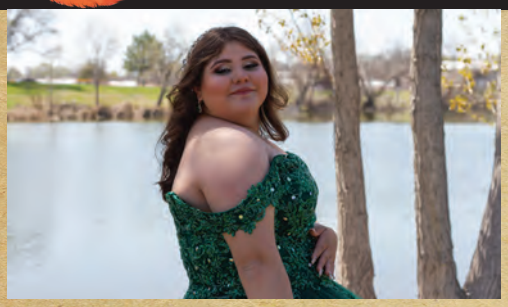
855 East 1st Ave
Glenns Ferry, ID 83623
Tel: (208) 366-2964

Renta de Salón:
• Quinceañeras
• Bodas • Bautizos
• Fiestas • Y más.

elmorecountyfairgrounds.com

FOTOGRAFÍA

FENIX MEDIA LINK



FOTOGRAFIAS Y VIDEOS PARA:
- BODAS
- XV AÑOS
- BAUTIZOS
- PRIMERAS COMUNIONES
- CORPORATIVOS

208.559.6111

Facebook: Fenix Media Link
www.fenixmedialink.com

Burgdorf Hot Springs

Burgdorf Hot Springs es un complejo rústico ubicado en las montañas de Idaho. Las piscinas termales están abiertas al público todos los días, los 365 días del año. En verano, se puede acceder a los manantiales en coche a través de Warren Wagon Road. El acceso en invierno está limitado a vehículos aprobados para nieve.

McCall, Idaho

IMPUESTOS

Lucky Peak State Park es el lugar perfecto para nadar, hacer un picnic, pescar, pasear en bote o andar en bicicleta. Traiga a su familia y su perro a Discovery Park para un picnic, o traiga sus juguetes acuáticos a Spring Shores, que ofrece rampas para botes, amplio estacionamiento, un puerto deportivo de servicio completo, alquiler de embarcaciones y una tienda de conveniencia.

Teléfono: (208) 334-2432

MOTELES

RECICLAJE

RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA

RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA

Carniceria Coalcoman 5234 W Fairview Ave Boise, ID 83706 (208) 376-1122	Taqueria Sol De Jalisco 8117 W Chinden Blvd Garden City, ID 83714 (208) 323-5569
Taqueria Las Brazas 3988 W Chinden Blvd Boise, ID 83714 (208) 908-7993	Chapala Mexican Restaurant 1201 S Vista Ave Boise, ID 83705 (208) 429-1155
Pueblo Lindo 3327 N Eagle Rd Ste 170 Meridian, ID 83646 (208) 888-5888	El Chavo Taqueria 2915 W Overland Rd Ste 0 Boise, ID 83705 (208) 350-1831
Tin Roof Tacos 115 S Broadway Ave Boise, ID 83702 (208) 336-6461	Enrique's Mexican Restaurant 345 N Ave E Ave Kuna, ID 83634 (208) 922-5169
Adelitas Mexican Food 1800 W Overland Rd Boise, ID 83705 (208) 908-7445	La Tapatia Restaurant 401 W Parkcenter Blvd Boise, ID 83706 (208) 343-6403
Campos Market 413 N Orchard St Boise City, ID 83706 (208) 658-0644	Alondras Restaurant 515 3rd St S Nampa, ID 83651 (208) 461-5779
Pollos y Mariscos El Guero 1204 12th Ave S Nampa, ID 83651 (208) 585-4379	Aguililla Restaurant 324 11th Ave N Nampa, ID 83687 (208) 461-7744
Mariscos El Viejon 1125 Caldwell Blvd Nampa, ID 83651 (208) 910-9471	Beli's Tortilleria Y Restaurant 3116 Garrity Blvd Ste 102 Nampa, ID 83687 (208) 972-0654

SALUD

Proteger la salud del cerebro. Es importante en todas las edades.

Detección temprana. Hace toda la diferencia.

Demencia. No solo impacta a una persona.

Detecta las señales del Alzheimer y la demencia.

Escanee aquí para obtener más información

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS
January 2024

SALUD

SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE

El parque Bruneau Dunes cuenta con la duna de arena de estructura única más alta de América del Norte con un pico que se eleva 470 pies sobre el suelo del desierto circundante. Explore las dunas con sus botas de montaña o alquile una tabla de arena en el Centro de visitantes. Descubre el misterio del desierto con una impresionante caminata o paseo a caballo y visite el Observatorio de las Dunas de Bruneau de contemple el cielo nocturno a través de la colección de telescopios del Observatorio.

Teléfono: (208) 366-7919

SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE

Mañana se ve mejor contigo.

Conducir emborrachado no solo te afecta a ti. Tienes familia y amigos que te quieren y te necesitan aquí hoy, mañana y por mucho tiempo en el futuro. Si planea beber, haga un plan para conseguir un viaje sobrio a casa.

Obtén más información en:

SHIFT

SEGUROS

El Acuario de Boise, tiene mágicos encuentros con animales, es verdaderamente una de las mejores cosas para hacer en Boise con niños.

¡Y que su tamaño no te engañe! Aunque es relativamente pequeño, este poderoso acuario alberga más de 250 especies de animales y vida marina. Mientras exploras este acuario, descubrirás un aviario de loros, una laguna de mantarrayas, pozas de marea, así como peces globo y exhibiciones.

También ofrece amplias oportunidades para sostener un loro, tocar una raya diamante del Pacífico y ver a un tiburón comer su comida.

www.aquariumboise.net

TELEVISIÓN – ESTACIONES

"Bringing today's best entertainment, news and sports to the Hispanic Community of the Treasure Valley"

Cocola Broadcasting Companies

www.cocolatv.com

39 TELEMUNDO BOISE

Canal local 39.1
Sparklight • Dish • DirecTV
Canal 39

TeleXitos

TeleXitos
Canal 41.3

Estrella TV
Canal 41.2

ESTRELLA TV

Advertise today!

Call us now at
(208) 703-6077

TIENDAS

Discovery Center de Idaho

¿No tienes ni idea de qué hacer en Boise con niños cuando llueve? Es posible que desees pasar por Discovery Center of Idaho, que es conocido por sus exhibiciones interactivas.

Así que si está buscando actividades educativas para niños en Boise este fin de semana, no busque más que Discovery Center of Idaho es Ideal para familias con niños pequeños, este centro de ciencias promueve la educación y exploración científica práctica a través de exhibiciones de aprendizaje práctico.

También hay una exhibición enorme de T-Rex que los niños seguramente apreciarán.

Discovery Center of Idaho tiene programas y lecciones diseñadas para el público de 12 años o menos.

Snake River Birds of Prey Área de Conservación

Tarifa por vehículo:

$0

Dónde: Kuna, Idaho

Yellowstone es tan maravilloso como complejo. Explore las cuencas termales siguiendo los paseos marítimos y los senderos mantenidos para presenciar de cerca las aguas termales, los lodos, las fumarolas y los géiseres.

Dirección: Kuna, Idaho

https://www.nps.gov/yell/index.htm

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE TREASURE VALLEY

ABOGADOS		
Tilley Law Office	8 Sixth St., Nampa	(208) 461-8100
ABOGADOS / ACCIDENTE		
Skaug Law	1226 E. Karcher Rd., Nampa	(208) 466-0030
ABOGADOS / INMIGRACIÓN		
Christensen Legal	3222 W. Overland Rd., Boise	(208) 995-2919
Law Offices of Nicole R. Derden	3332 N. Meridian Rd., Meridian	(208) 287-4200
Levesque Law PLLC.	176 E. Calderwood Dr., Ste. 150, Meridian	(208) 473-2344
APARTAMENTOS		
Northwest Real Estate Capital Corp.	210 W. Malard St., Boise	(208) 375-9407
Syringa Property Management	1277 Shoreline Ln., Boise	(208) 336-4610
Tomlinson & Associates Inc.	121 N. 9th St., Ste. 300, Boise	(208) 343-6438
ASEGURANZA		
Mayamex Insurance & Services	219 S. Main St., Payette	(208) 642-6052
AUTOS / ELÉCTRICO		
Husky Auto Electric	2301 Overland Rd., Boise	(208) 345-2233
BANCOS Y UNIONED DE CREDITO		
Connections Credit Union	1001 Caldwell Blvd., Nampa	(208) 233-5444
CASAS MEJORAMIENTO		
Pedro Garcia E Hijos	1320 W. Flamingo Dr., #54, Nampa	(208) 919-9275
CLÍNICAS MÉDICAS		
Terry Reily	Múltiples ubicaciones en Treasure Valley	(208) 466-7869
CONSTRUCCIÓN / MATERIALES		
Franklin Building Supply	1200 N. Whitley, Fruitland	(208) 452-4400
CREMATORIOS		
Cremation Society of Idaho	5541 Overland Rd., Boise	(208) 322-3590
DENTISTAS		
Curtis Guiles Family Dental	803 NW 12th St., Fruitland	(208) 452-4907
Middle Creek Dental	155 S. Midland Blvd., Nampa	(208) 327-2112
EDUCACIÓN		
College of Western Idaho	Nampa	(208) 562-2300
EMBARAZOS		
Birthright of Boise	1530 W. State St., Ste. A, Meridian	(208) 342-1898
Stanton Healthcare	2176 E. Franklin St., 130, Meridian	(844) 324-2279

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE TREASURE VALLEY

EMPEÑOS		
Al's Pawn & Gun Inc.	5602 Cleveland Blvd., Caldwell	(208) 454-8038
FIESTAS SALONES		
Elmore County Fairgrounds	855 East 1st Ave., Glenns Ferry	(208) 366-2964
FOTOGRAFÍA		
Fenix Media Link	Treasure Valley	(208) 559-6111
IMPUESTOS		
Mayamex Insurance & Services	219 S. Main St., Payette	(208) 642-6052
MOTELES		
The Colonial Motel	251 E. Main St., Weiser	(208) 549-0150
Economy Inn	88 N. Oregon St., Ontario, OR	(541) 889-6449
RECICLAJE		
TVM Recycling	500 6th Ave. S., Payette	(208) 642-3666
RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA		
Carniceria Coalcoman	5234 W. Fairview Ave., Boise	(208) 376-1122
SALUD		
Department of Health & Welfare	1720 N. Westgate Dr., Ste. A, Boise	(800) 926-2588
SEGUROS		
Mayamex Insurance & Services	219 S. Main St., Payette	(208) 642-6052
TELEVISIÓN – ESTACIONES		
Cocola Broadcasting Companies	Treasure Valley	(208) 703-6077
TIENDAS		
Valleywide Cooperative	2114 N. 20th St., Nampa	(208) 324-8000

70 Código QR

72 Diversión y Entretenimiento Familiar
- Mapa

74 Abarrotes

76 Apartamentos

84 Educación

91 Recreación

93 Salud

95 Tiendas

CIUDADES

Escanea el código QR para obtener información de la ciudad.

Albion

Bellevue

Buhl

Burley

Carey

Castleford

Dietrich

Fairfield

Gooding

Hagerman

Hailey

Hansen

Hazelton

Heyburn

Jerome

Ketchum

Kimberly

Minidoka

Murtaugh

Paul

CONDADOS

Escanea el código QR para obtener información de la condados.

Richfield

Stanley

Sun Valley

Twin Falls

Wendell

Blaine

Camas

Cassia

Gooding

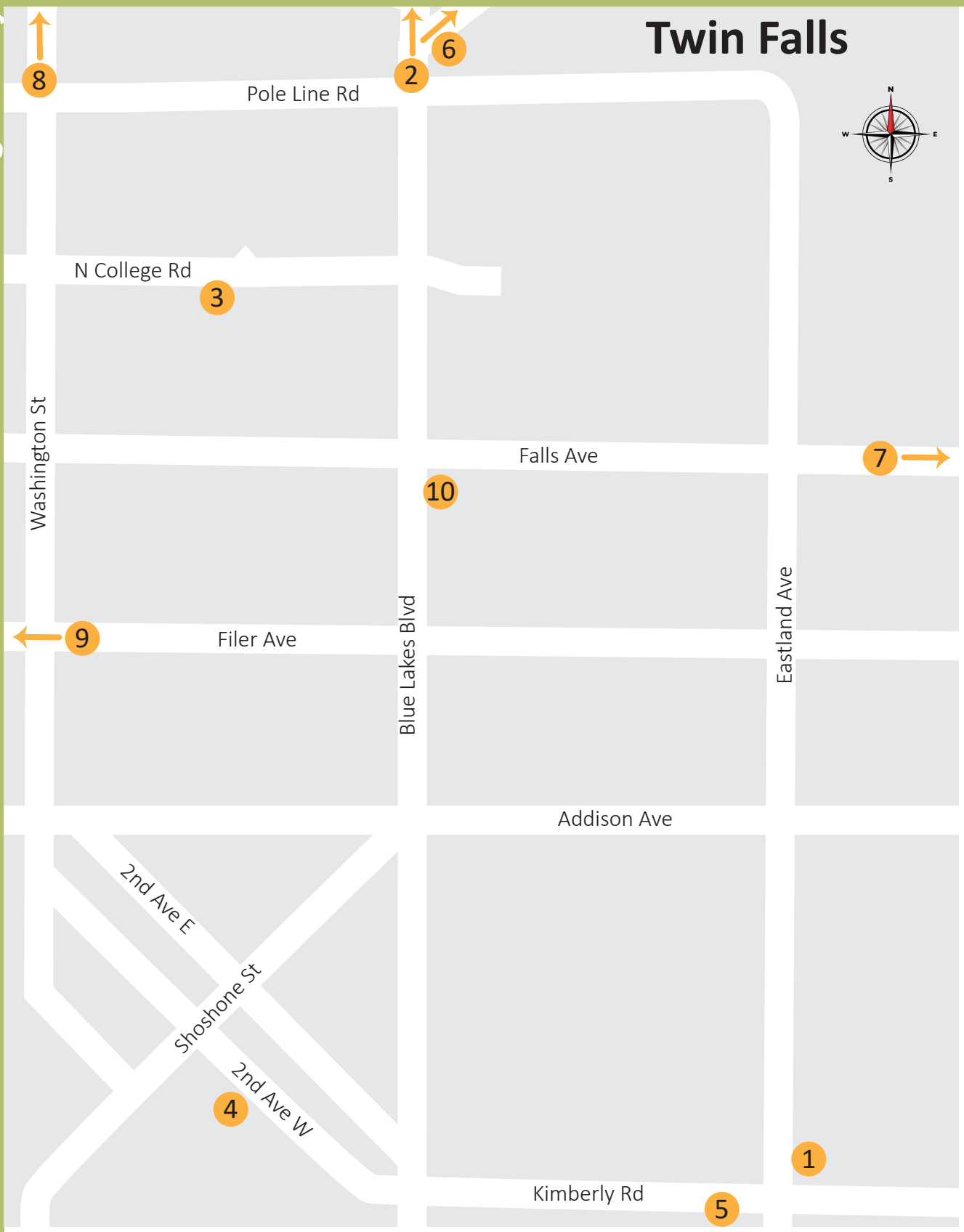
Lincoln

Minidoka

Twin Falls

State of Idaho

Twin Falls


Pole Line Rd
N College Rd
Washington St
Falls Ave
Filer Ave
Blue Lakes Blvd
Eastland Ave
Addison Ave
2nd Ave E
Shoshone St
2nd Ave W
Kimberly Rd
N
W
E
S
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

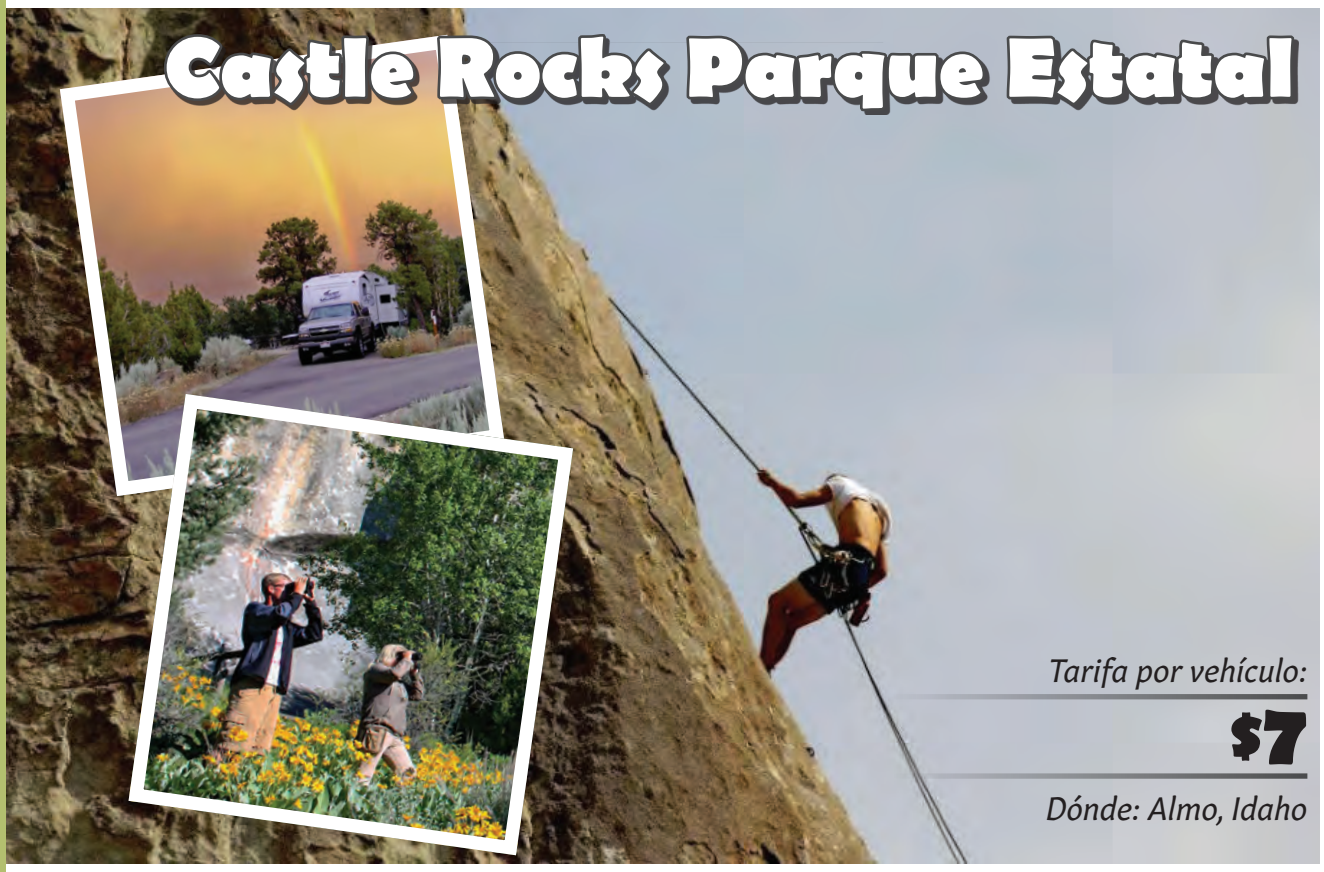
Diversión y Entretenimiento Familiar en Twin Falls

Lugar	Descripción	#	Dirección	Teléfono	Website
Bowladrome	Boliche y fiestas.	**1**	220 Eastland Dr., Twin Falls	(208) 733-0369	teambowladrome.com
Centennial Waterfront Parks	Senderismo, escalada en roca, pesca, picnic, paseos en bote, refugios con parrillas y recorridos guiados en bote.	**2**	Canyon Springs Rd., Twin Falls	(208) 734-9491	twinfallscounty.org/parks_w/parks/centennial-water-front-park
Faulkner Planetarium	El planetario con proyectores más grande de Idaho.	**3**	315 Falls Ave., Twin Falls	(208) 732-6655	herrett.csi.edu/astronomy/planetarium/index.asp
Jump Time Idaho	Parque de trampolines.	**4**	302 3rd Ave. S., Twin Falls	(208) 734-5867	jumptimetwinfalls.com
Magic Valley Skateland	Patinaje, clases y fiestas.	**5**	2100 Kimberly Rd., Twin Falls	(208) 734-5455	magicvalleyskate-land.com
Minidoka National Historic Site	Histórico campo de prisioneros japonés.	**6**	1428 Hunt Rd., Jerome	(208) 825-4169	nps.gov/miin/index.htm
Shoshone Falls	Visitas turísticas, parques, caminatas y picnics.	**7**	4146 Shoshone Falls Grade, Kimberly	(208) 388-2323	idahopower.com/community-recre-ation/recreation/parks-and-camp-grounds/shoshone-falls-park
Snake River Canyon Trail	Caminatas y visitas turísticas.	**8**	Washington St. N., Twin Falls	(208) 736-2265	visitidaho.org/things-to-do/rail-to-trail/snake-river-canyon-rim-trails
Twin Falls County Fair and Rodeo	Carnaval, Espectáculos y exhibiciones.	**9**	215 Fair Ave. S., Filer	(208) 326-4396	tfcfair.com
Twin Falls Escape Rooms	Diferentes salas temáticas de las que intentas resolver el rompecabezas para escapar.	**10**	826 Blue Lakes Blvd. N., Twin Falls	(208) 366-4695	twinfallsescape.com

ABARROTES

Atkinsons
757 N Main St, Bellevue, ID
(208) 788-7788
93 E. Croy St, Hailey, ID
(208) 788-2294
Gran Selección de Productos Latinos
Chiles Secos • Amplio Surtido en Carnes

Simerly's
280 South Idaho St.
WENDELL, ID 83355
Carnicería
Comida Enlatada
Especias
Tortillas
(208) 536-6651



El desafiante paisaje del Parque Estatal Castle Rocks atrae a escaladores de todo el mundo. También hay magníficas caminatas, ciclismo de montaña y paseos a caballo con un telón de fondo espectacular que se remonta a 2.5 millones de años. Disfrute de una estancia en los campamentos del parque, las yurtas o la casa de campo del rancho con más de un siglo de antiguedad.

Reservación e informes: (888) 922-6743

ABOGADOS DE ACCIDENTES

PETERSEN PARKINSON & ARNOLD
ACCIDENT AND INJURY ATTORNEYS
Integridad | Experiencia | Resultados
• Compensación al Trabajadores
• Lesiones en el trabajo
• Lesiones Personales
No honorarios de Abogado si no Ganamos su Caso
IDAHO FALLS • 390 N Capital Ave • 208-522-5200
TWIN FALLS • 1411 Falls Ave E, #600 • 208-733-1331
BURLEY • 1200 Overland Ave • 208-677-8373
Llama Hoy Para una Consulta GRATIS

Se Habla Español
Matthew J. Vook | James C. Arnold | Brad Parkinson | Doug Emery
Escanear para visitar
ppainjurylaw.com

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN

Law Offices of Nicole R. Derden

Desde 2009
TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN
(208) 287-4200
Hablamos Español
Ahora en dos ubicaciones
3332 N. Meridian Rd., Meridian, ID.
126 S. Main St., #A1, Hailey, ID.
www.nicolederdenidaho.com

Craters of the Moon se formaron durante ocho grandes períodos eruptivos entre hace 15.000 y 2000 años. La lava brotó de la Great Rift, una serie de profundas grietas que comienzan cerca del centro de visitantes y se extienden 52 millas (84 km) hacia el sureste.

Horario de atención: El Monumento y Reserva está abierto todos los días del año, las 24 horas del día. Centro de visitantes: de mayo a noviembre, de 8:00am a 4:30pm diario

Teléfono: (208) 548-2672

APARTAMENTOS

Syringa
PROPERTY MANAGEMENT

BLUEBIRD VILLAGE
480 East Avenue
Ketchum, ID. 83340
(208) 726-7358
bluebirdvillage@syringaproperties.com

CLOVER CREEK I
1200 S. Davis
Jerome, ID. 83338
(208) 324-1092
clover@syringaproperties.com

CLOVER CREEK II
250 1st. St.
Bliss, ID. 83314
(208) 324-1092
clover@syringaproperties.com

CLOVER CREEK III
520 Ave. C
Wendell, ID. 83355
(208) 324-1092
clover@syringaproperties.com

COLONIA DE COLORES
406 Gardner Ave.
Twin Falls, ID. 83301
(208) 734-2301
coloniacolores@syringaproperties.com

COLONIAL TOWNHOUSES
1724 "D" Street
Rupert, ID. 83350
(208) 436-0429
colonial@syringaproperties.com

El MILAGRO APARTMENTS
1122 Washington St. South
Twin Falls, ID. 83301
(208) 736-0962
elmilagro@syringaproperties.com

HAGERMAN COUNTRY HOMES
151 S. Salmon St.
Hagerman, ID. 83332
(208) 324-1092
clover@syringaproperties.com

HOMES AT RIVERWALK
300 W. 3rd St.
Burley, ID. 83318
208-878-9255 (WALK)
riverwalk@syringaproperties.com

MEADOWBROOK
315 Clear Lakes Rd.
Buhl, ID. 83316
(208) 543-8833
meadowbrook@syringaproperties.com

NORTHSIDE COURT
140 8th. Ave.
Jerome, ID. 83338
(208) 324-3464
northside@syringaproperties.com

NORTHWOOD PLACE
101 East Park Circle
Ketchum, ID. 83340
(208) 726-7358
northwood@syringaproperties.com

PARTRIDGE PARK
557 Burton Ave.
Burley, ID. 83318
(208) 878-7070
partridge@syringaproperties.com

PROJECT HOPE
730 14th. Street
Heyburn, ID. 83336
(208) 678-0707
projecthope@syringaproperties.com

RIVERVIEW
256 W. 3rd. St.
Burley, ID. 83318
(208) 878-4488
riverview@syringaproperties.com

SAWTOOTH MANOR
315 8th. Avenue North
Buhl, ID. 83316
(208) 543-0904
sawtoothmanor@syringaproperties.com

SNOW MOUNTAIN
2011 Woodside Blvd.
Hailey, ID. 83333
(208) 788-2395
snowmountain@syringaproperties.com

SUMMIT
155 W. Galena St.
Hailey, ID. 83333
(208) 788-2134
summit@syringaproperties.com

SUNRISE COURT
401 Idaho Street
Gooding, ID. 83330
(208) 934-8050
sunrisecourt@syringaproperties.com

WENDELL HOUSING
105 W. Avenue A
Wendell, ID. 83355
(208) 536-2730
wendellhousing@syringaproperties.com

Equal Housing Opportunity

Hablamos Español

"Syringa Property Management, Inc. es un Proveedor de servicios con igualdad de oportunidades"

www.syringaproperties.com

APARTAMENTOS

Tomlinson & Associates, Inc.

Escanee y vea nuestos apartamentos

Idaho es un gran lugar para llamar hogar. Haga de su hogar con nosotros

Buhl:
Sunset Manor
617 E. Main St.
208-326-4053

Burley:
Goosecreek Apts
Poplar Grove
733 E. 22nd
208-678-9429

Sawtooth Village
1220 E. 16th St.
208-678-0003

Filer:
Aspen Grove
409 Hwy 30
208-326-4053

Gooding:
Evergreen Village
2150 Main St.
208-934-8141

Gracehill Apartments
1447 Idaho St.
208-934-4986

Heyburn:
Riverton Apts.
461 14th St.
208-678-9141

Jerome
The Oaks
1911 N. Kennedy
208-324-6969

Rupert:
C-Street
410 C Street
208-436-3763

Southwood Apts.
210 South A
208-436-0226

Sunset Manor 6
510 15th St.
208-436-1380

Valley Park
309 Pasherma Kay Ct.
208-436-3500

Twin Falls:
Cherrywood Apts
2026 Elizabeth Ave
208-734-7421

Devon Senior Apts
1338 N. College
208-735-2224

Gleneagles Apts
1846 Harrison St. N
208-735-0308

Washington Park
1354 S. Washington St.
208-734-8997

Willswood
542 Harrison St.
208-734-8070

Wendell:
Briarwood
255 E. Ave F
208-536-6244

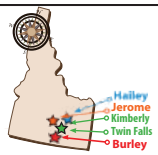
Inversión en Inmuebles • Administración de Propiedades
www.TomlinsonAssociates.com
(208) 343-6438 • TTY 1-800-223-3131
Tomlinson & Associates es un Proveedor y Empleador con Oportunidades Iguales

Sawtooth Scenic Byway

Ubicación: Idaho 75 al norte de Stanley desde Shoshone.
Atracciones especiales: Área recreativa nacional Sawtooth; Red Fish Lake; Sun Valley Resort; y Central Idaho Dark Reserve.
Longitud: 115.7 millas. Tiempo de viaje 3 horas.
Calzada: Carretera asfaltada de dos carriles. La sección de 15 millas sobre la Cumbre Galena es sinuosa, con pendientes del 6 por ciento.
Cuándo visitarlo: durante todo el año.

APARTAMENTOS

Northwest
Real Estate Capital Corp.



Alojamiento con orgullo Una vida digna.

Apartamentos Económicos

RICHLIN TOWNHOUSES (Familiar)
727 W. 13th St.
Burley, ID 83318
(208) 678-6048
rtownhouses@nwrecc.org

WINDWOOD (Familiar)
921 South Davis #1
Jerome, ID 83338
(208) 324-4929
windwood@nwrecc.org

KIMBERLY SUNSET (Ancianos)
125 Spruce
Kimberly, ID 83341
(208) 423-5122
kimsun@nwrecc.org

VALLEY VISTA VILLAGE (Ancianos)
653 Rose St. N #62
Twin Falls, ID. 83301
(208) 733-3500
valleyvista@nwrecc.org

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

La asistencia de alquiler puede estar disponible para hogares calificados

TWIN FALLS HOUSING AUTHORITY
JEROME HOUSING AUTHORITY

¡Nuestras listas de espera siempre están abiertas!

Oficina: (208) 733-5765
Fax: (208) 733-5878

200 Elm St., North
TWIN FALLS, ID. 83301
twinfallshousing.com

En el Parque Estatal Malad Gorge, puede ver el cañón y caminar a lo largo del borde. Las mejores vistas del desfiladero son mejores desde el puente delgado pero resistente que forma un arco a través del cañón. Puede realizar una caminata corta para descubrir los dedos cercanos del desfiladero, donde los manantiales de aguas cristalinas producen estanques y arroyos.

Dirección:
Justo al lado de la Interstate 84

Teléfono: (208) 837-4505

AUTOS / LAMINADO Y PINTURA

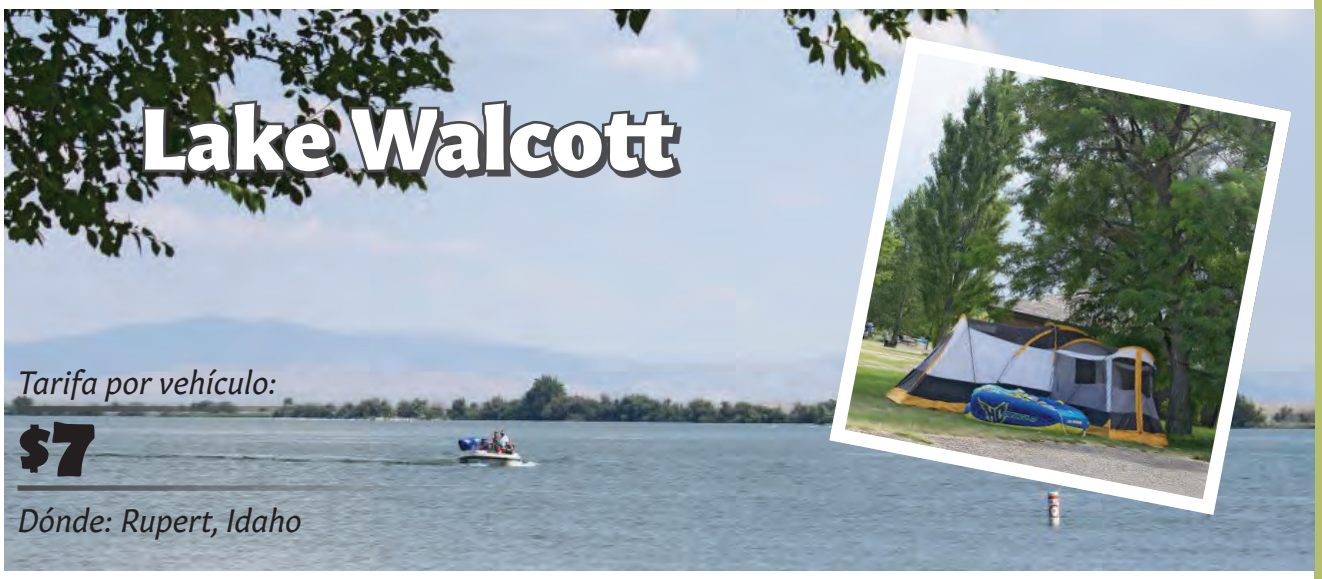
Impact Auto Body
4111 GLENBROOK DR.
HAILEY, ID, 83333
(208) 788-4016
Más de 40 Años de Experiencia
• ENDEREZADO DE MARCO
• SERVICIO COMPLETO EN COLISIONES Y HOJALATERÍA
Manejamos todos los Detalles
Reclamos a Seguros
¡SE HABLA ESPAÑOL!
MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS DISCOVER
WWW.IMPACTAUTOBODYSV.COM

AUTOS / REPARACIÓN Y SERVICIO

FSS SHOP
Reparaciones Completas Automotrices y de Diesel
Nos especializamos en todas las marcas
y modelos de vehículos Nuevos y Viejos
506 Hwy 30, Filer, Idaho, 83328
ERIK K. PARTIN (208) 326-6500
Dueño fss_shop@aol.com

BELLEZA / ESCUELAS

Cosmetology School
OF ARTS & SCIENCES
(208) 678-4454
Todos los Servicios son Realizados por Estudiantes Unicamente.
485 E 5th St. North • BURLEY, ID 83318
www.cosmetologyschoolof-art.com



Ubicado en el borde del alto desierto de Idaho, Lake Walcott ofrece un refugio bienvenido para los amantes del agua y la vida silvestre. A los excursionistas les encantará el área de uso diurno sombreada y empastada y los golfistas de disco vienen de todas partes para jugar en el campo de 21 hoyos de clase mundial. El parque es una base ideal para explorar el Refugio Nacional de Vida Silvestre Minidoka, que ofrece algunas de las mejores aves del sur de Idaho.

Teléfono: (208) 436-1258

BIENES RAICES

El área de Hagerman es el hogar de más de doscientas especies diferentes de plantas y animales fosilizados, incluido el tigre dientes de sable, el mastodonte, el oso, el camello, el perezoso terrestre y animales mucho más pequeños como roedores y ranas. Cada año se encuentran más de 3,000 nuevos fragmentos de fósiles. La zona contiene uno de los depósitos de caballos fósiles más ricos del mundo, *Equus simplicidens*, que se cree que es un vínculo entre los caballos prehistóricos y modernos.

Teléfono: (208) 933-4100

BIBLIOTECAS

¡Obtenga una tarjeta de la biblioteca - GRATIS - sin importar donde viva!

THE COMMUNITY LIBRARY

Acceda los programas gratuitos:

- Libros, libros electronicos
- Películas
- Cursos en línea y mucho más
- Aprendizaje del inglés

415 Spruce Avenue
Ketchum
208.726.3493
www.comlib.org

CASINOS

Four Jacks hotel & casino

1702 Highway 93
Jackpot, NV 89825

Reserva tus habitaciones al:

(775) 755-2491
fourjackshotel.com

Thousand Springs

Tarifa por vehículo:

$7

Dónde: Hagerman, Idaho

El Parque Estatal Thousand Springs es un parque extenso con varias unidades para explorar: Malad Gorge, Kelton Trail, Earl M. Hardy Box Canyon Springs Nature Preserve, Billingsley Creek, Ritter Island, Crystal Springs y Niagara Springs. Disfrute de las hermosas vistas mientras miles de galones de agua fluyen desde debajo del suelo, cayendo en cascada por los acantilados volcánicos. Estos manantiales son el fin de un enorme acuífero subterráneo que fluye por debajo de la llanura del río Snake desde las montañas Pioneer del centro de Idaho.

Teléfono: (208) 837-4505

CLÍNICAS MÉDICAS

ASISTENCIA MÉDICA

Y PROGRAMAS DE SALUD ACCESIBLES O GRATUITOS

- Inmunizaciones para toda la familia
- Medicaid y la mayoría de los seguros médicos aceptados

- Planificación Familiar, incluido exámenes anuales, pruebas de embarazo y salud juvenil
- Pruebas y tratamiento de enfermedades veneréas

- Programa de nutrición de WIC (Mujeres, Bebés, Niños) con apoyo a la lactancia materna y beneficios para comprar alimentos

- Programas de Vida Sana con clases gratis para dejar de fumar o para controlar la pre-diabetes

**Los servicios varían según el condado.*

INFÓRMESE O LLAME HOY PARA SU CITA

Si usted vive en el condado de:	Llame al:	
Adams, Canyon, Gem, Owyhee, Payette, Washington	Southwest District Health	208-455-5300
Ada, Boise, Elmore, Valley	Central District Health	208-327-7400
Blaine, Camas, Cassia, Gooding, Jerome, Lincoln, Minidoka, Twin Falls	South Central Public Health District	208-737-5900
Bannock, Bear Lake, Bingham, Butte, Caribou, Franklin, Oneida, Power	Southeastern Idaho Public Health	208-233-9080
Bonneville, Clark, Custer, Fremont, Jefferson, Lemhi, Madison, Teton	Eastern Idaho Public Health	208-522-0310

SOUTHWEST DISTRICT HEALTH · CENTRAL DISTRICT HEALTH · South Central Public Health District · Southeastern Idaho Public Health · Eastern Idaho Public Health

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

CLÍNICAS MÉDICAS / HOSPITALES

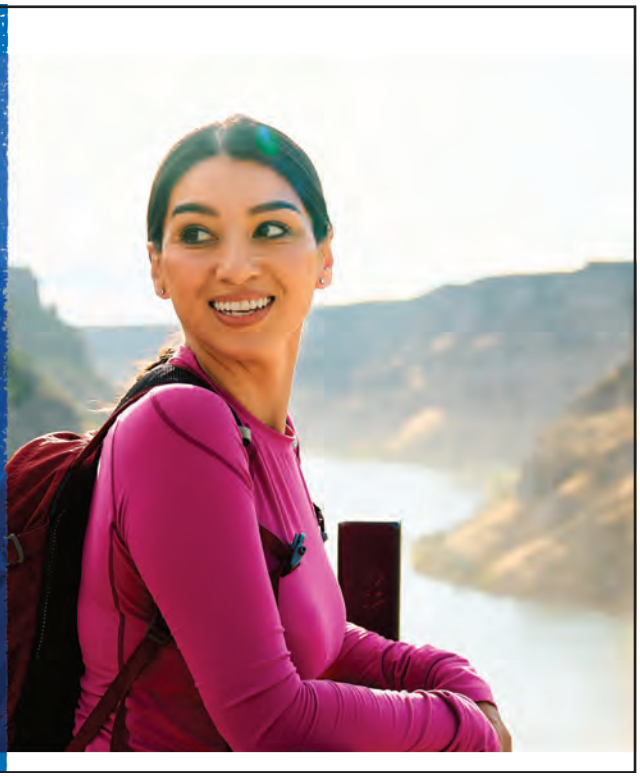
Los médicos y el seguro de salud en el mismo equipo. **El suyo.**

No es solo un seguro de salud. Es un seguro de salud creado por el sistema de atención médica más solicitado de Idaho. Lo que significa menos obstáculos entre usted y la atención que se merece.

Obtenga más información en **stlukeshealthplan.org**

Unidos por una causa común.

St Luke's™ + Health Plan



COPIAS Y FAXES

jane'sartifacts

Invitaciones personalizadas // papelería // tarjetas de negocio // escaneo // fax
impresiones de planos de construcción // artículos escolares // fotos // email

106 South Main Street **Se Habla Español** t: 208.788.0848
Hailey, ID 83333 janesartifacts2@gmail.com f: 208.788.0849

DISFRACES

Poindexter's

Disfraces y Tienda de Novedades

- Disfraces
- Pelucas
- Maquillaje para disfraces
- Artículos para fiestas

257 Main Ave. W.,
Twin Falls, Idaho, 83301
(208) 735-0122
shoppoindexters.com
facebook.com/poindexterscostumes

Miracle Hot Springs

Miracle Hot Springs es un oasis geotérmico ubicado en el desierto del sur de Idaho. Rejuvenezca durante todo el año en el agua termal natural que es suave al tacto. Todos los miembros de la familia pueden disfrutar de agua caliente durante un baño en una de las piscinas privadas o en la piscina de agua caliente al aire libre, o elegir nadar en la piscina de ejercicios al aire libre.

Buhl, Idaho

QUEDARSE CERCA
LLEGAR LEJOS
CSI COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO
#CSIEagleCountry
www.csi.edu | 208-733-9554
CSI es una Institucion de Servicio Hispano

CAFECITO EN CASA CON CSI
CADA PRIMER JUEVES DE CADA MES EN FACEBOOK LIVE
COFFEE
CSI COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO
@CollegeofSouthernIdaho www.csi.edu
#CSIEagleCountry
CSI es una Institución de Servicio Hispano

ESCUELA / CDL

TRUCK DRIVING ACADEMY
TOP GUN
✓ Curso de 4 Semanas
✓ Asistencia con el Departamento de Trabajo de Idaho
✓ Asistencia en Colocación Laboral
PRUEBA NUESTRO SIMULADOR
¡LLAMA HOY! (208) 735-6656
Encuéntranos en Twin Falls & Burley
21396 Hwy 30, ID 83301 • Hablamos Español

FUNERARÍAS

FARNSWORTH
MORTUARY & CREMATORY
• Funerales • Cremaciones
• Servicios de envío internacional
• Sirviendo a todo Magic Valley
1343 S. Lincoln Ave., JEROME, ID 83338
208-324-7777
www.farnsworthmortuary.com

Three Island Parque Estatal

Tarifa por vehículo:
$7
Dónde: Glenns Ferry, Idaho

Los viajeros modernos encontrarán una estadía en Three Island Crossing mucho más hospitalaria que los pioneros de Oregon Trail del siglo XIX que cruzaron el poderoso río Snake en este lugar.

Horario de atención: Oregon Trail History Center: de 10:30 a.m. a 4 p.m., de martes a sábado. Cerrado domingos, lunes y festivos. Llame con anticipación para verificar el horario.

Teléfono: (208) 366-2394

HOSPITALES

Conserva el antiguo Centro de Reubicación de Guerra de Minidoka y educa a los visitantes acerca de los 13,000 japoneses estadounidenses que estuvieron detenidos allí desde 1942 hasta 1945. Se invita a los visitantes a caminar por el sendero de 1.6 millas y ver las estructuras históricas que quedan. Veintisiete paneles de exhibición al aire libre brindan información.

Dirección:
El sitio está ubicado entre las ciudades de Twin Falls y Jerome, Idaho

Teléfono: (208) 825-4169

HOTELES / MOTELES

Best Western Plus Burley Inn & Convention Center
800 N Overland Ave. Burley
(208) 678-3501

BUDGET MOTEL
900 N Overland Ave, Burley
(208) 678-2000

Dos Moteles y Centro de Convenciones. Centro de negocios, se permiten mascotas, Alberca en el Verano, Internet de alta velocidad, gimnasio y más. Aparte su salón de eventos para su boda o quinceañera.

Atlanta Area

Las minas alrededor de Atlanta y Middle Fork del río Boise fueron descubiertas en 1864 y resultaron ser bastante ricas. La minería continuó hasta finales de la década de 1930 y hoy en día la ciudad todavía tiene una pequeña población. Debido a que hay varios campamentos cercanos y buena pesca en la zona, la ciudad da la bienvenida a varios visitantes de verano. Algunos de los edificios originales, aunque desgastados, son una visita interesante.

Atlanta, Idaho

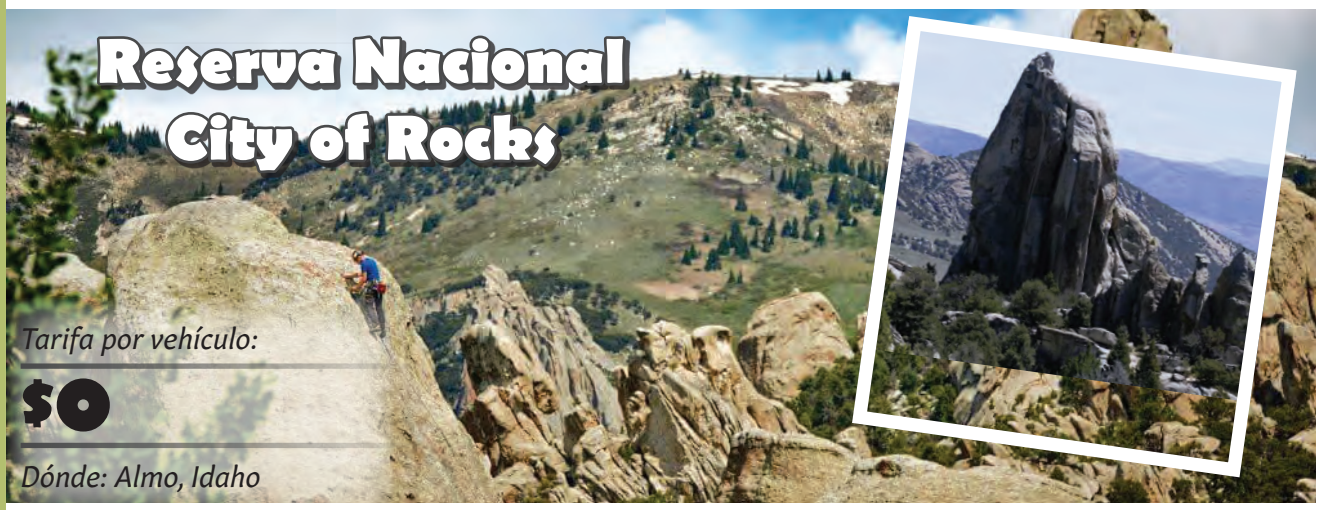
Four Jacks hotel & casino

1702 Highway 93
Jackpot, NV 89825

Reserva tus habitaciones al:

(775) 755-2491
fourjackshotel.com

HOTELES / MOTELES



Una de las mejores aventuras en el campo del sur de Idaho. La reserva de 14,407 acres está situada en el extremo sur de las montañas Albion y presenta imponentes pináculos, aletas y cúpulas de granito. La Reserva es conocida por sus oportunidades de escalada, senderismo, ciclismo de montaña y observación de aves.

Dirección:
3035 S Elba-Almo Rd, Almo, Idaho

Teléfono: (208) 824-5901

MUEBLERÍAS

Skaggs FURNITURE & MATTRESS GALLERY
La mayor selección de muebles y colchones del área.
Hablamos Español
Disponemos de apartados y fácil financiación.
(208)878-5100 Sirlviendoles desde 1959
149 E 23RD DRIVE BURLEY

PANADERÍA

Mi Pueblo
Pasteles para Bodas, Quinceañeras y Cualquier Ocación
(208) 735-1310 449 Washington St. N. TWIN FALLS, ID
(208) 324-3121 2349 S. Lincoln Ave. JEROME, ID
Comidas para sus Fiestas y Reuniones
Panadería • Carnicería • Abarrotes
Pollo Asado en fin de semana
Tortillería • Ordenes para llevar

PRÉSTAMOS

CANYON FINANCIAL
¡Hacemos Prestamos Cuando Otros No!
De $500 – $20,000
Con Pagos Razonables Llamenos
Jerome (208) 324-1485
Burley (208) 677-2221
Twin Falls (208) 734-3147
Website: canyonloans.net

Shoshone Falls es una belleza natural en el río Snake. A 212 pies, las cataratas son más altas que las Cataratas del Niágara. Las cataratas ofrecen una combinación única de instalaciones recreativas, que incluyen parques infantiles, senderos para caminatas, áreas de pícnic, una rampa para botes, un área para nadar y un mirador panorámico. Un picnic en las áreas sombreadas y cubiertas de hierba proporciona un punto de vista perfecto para ver las cataratas Shoshone.

Horario de atención:
Parques y Recreación comienza cada año del 30 de marzo y continúa hasta septiembre.

Teléfono: (208) 736-2265

Catch the Fair Bug at the
ELMORE COUNTY
FAIR & RODEO
July 17-20
FREE FAIR ADMISSION
Activities * Rodeo * Octane Addictions * Concert
HELD IN GLENNS FERRY, IDAHO

RADIO / ESTACIONES

RECREACIÓN

JRD JEROME RECREATION DISTRICT

• Albercas • Canchas de Basketball
• Area de Cardio y Pesas • Sala multipropósito
• Clases • Programas para adultos y jóvenes
2032 South Lincoln, Jerome, ID • 208.324.3389

RESTAURANTES DE COMIDA AMERICANA

Snow Bunny DRIVE-IN
801 S. Main Street • Hailey, ID
(208) 788-6464
• Hamburguesas
• Helados • Malteadas y más

RESTAURANTES DE PIZZA

ZEPPES PIZZA — SUBS
Pizza
Subs, Burgers, & More!
www.zeppes.pizza
215 Main St. Gooding (208) 934-8890
zeppes_pizza | ZeppesPizzaSubsandMore

Ghost / Mining Town

El atractivo del oro y una nueva vida atrajo a miles de personas a Idaho con la esperanza de hacerse ricos. Después de que se asentó el polvo, las ciudades mineras de Idaho pasaron de negocios en auge a ciudades fantasma, pero la historia sigue tan presente como siempre. Explore la historia del Lejano Oeste de Idaho, recorra museos y pruebe su suerte para desenterrar los tesoros que aún están escondidos en la tierra.

Bayhorse Ghost Town

Ubicado en el Parque Estatal Land of the Yankee Fork, los visitantes de la ciudad fantasma de Bayhorse aún pueden ver los hornos que se usaron para hacer carbón para la fundición y algunos edificios a lo largo de la calle principal de tierra. También hay muchos senderos cercanos para caminar, andar en bicicleta y explorar en vehículos todo terreno o motocicletas.

Challis, Idaho

RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA

La Cabañita Mex 160 W 5th St Ketchum, ID 83340 (208) 725-5001	Despo's Mexican Restaurant 211 4th St E Ketchum, ID 83340 (208) 726-3068
Lago Azul Mexican Restaurant 14 W Croy St Hailey, ID 83333 (208) 578-1700	La Cabañita Mex #2 745 N Main St Ste D Bellevue, ID 83313 (208) 928-7550
Mama Inez 116 S Main St Bellevue, ID 83313 (208) 726-0125	El Tapatio 88 S Idaho St Wendell, ID 83355 (208) 536-5584
Los Potrillos Mexican 141 N State St Hagerman, ID 83332 (208) 837-6682	La Campesina Restaurant 1323 S Lincoln Ave Jerome, ID 83338 (208) 324-5438
La Costa Colima 1410 S Lincoln Ave Ste B Jerome, ID 83338 (208) 324-8301	Tacos Azteca 129 E Main St Jerome, ID 83338 (208) 324-6441
Rolberto's Mexican Food 628 S Lincoln Ave Jerome, ID 83338 (208) 324-4530	Rosti Xpress Mexican Food 1223 W Main St Jerome, ID 83338 (208) 410-1912
Garibaldi's 801 S Lincoln Ave Jerome, ID 83338 (208) 644-9218	El Toro Mexican Restaurant 413 Main St Gooding, ID 83330 (208) 934-5661
El Sombrero Restaurant 143 W Main St Jerome, ID 83338 (208) 324-7238	El Tigre Restaurant 1034 N Lincoln Ave Jerome, ID 83338 (208) 324-9444

Proteger la salud del cerebro. Es importante en todas las edades.

Detección temprana. Hace toda la diferencia.

Demencia. No solo impacta a una persona.

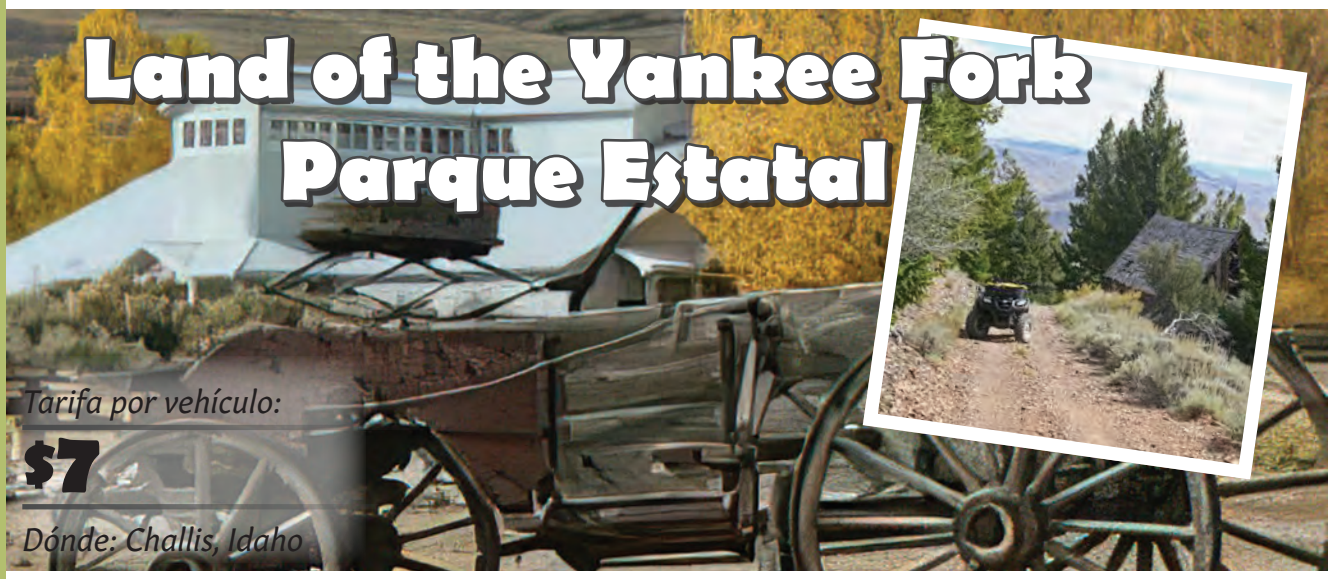
Detecta las señales del Alzheimer y la demencia.

Escanee aquí para obtener más información

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS
January 2024

SALUD

SEGURIDAD EN EL TRANPORTE



El parque da vida a la historia minera fronteriza de Idaho. Ubicado en parte del área histórica más grande de Land of the Yankee Fork en el pintoresco centro de Idaho, hay algo para todos en esta área histórica. El centro de interpretación cerca de Challis ofrece exhibiciones de museo, una estación de búsqueda de oro, programas audiovisuales y personal amigable para brindar información sobre la historia minera local y las atracciones del área.

Teléfono: (208) 879-5244

SEGUROS

Allstate
You're in good hands.
Dulling Agency Inc.
• Auto
• Casa
• Negocios
Hablamos Español
706 S. Lincoln Ave.
JEROME, ID. 83338
(208) 324-3131

SILVER KEY INSURANCE, INC.
Se Habla Español
Llamenos para una Cotización
Autos • Casa • Negocios • Vida
(208) 678-9081
1301 East 16th Street.
BURLEY, ID 83318
www.silverkeyinsurance.com

Hruza Insurance
• Auto • Hogar • Negocios • Vida
• Asesoramiento financiero
(208) 436-4420
Se habla español
723 S 3rd St. Rupert, ID
hruzainsuranceagency.com

TIENDAS

Nat-Soo-Pah Hot Springs

Nat-Soo-Pah es un nombre indio que significa "Agua Mineral Mágica". Los indios Shoshone vivieron una vez en las colinas cercanas y usaban este manantial para bañarse. Hoy en día, nadar, jugar, sumergirse, hacer un picnic o simplemente relajarse son pasatiempos perfectos. Hay espacios para acampar en tiendas de campaña y vehículos recreativos.

Hollister, Idaho

TIENDAS / DISFRACES Y NOVEDADES

Poindexter's
Disfraces y Tienda de Novedades
• Disfraces
• Pelucas
• Maquillaje para disfraces
• Artículos para fiestas
257 Main Ave. W.,
Twin Falls, Idaho, 83301
(208) 735-0122
shoppoindexters.com
facebook.com/poindexterscostumes

TIENDAS DE SEGUNDA MANO

¡ Tu tesoro te espera en el Gold Mine!
THE COMMUNITY LIBRARY GOLD MINE
• Ropa
• Artículos deportivos
• Artículos infantiles
• Artículos para el hogar
• Libros
• Mucho más
Tienda de Segunda
331 Walnut Avenue, Ketchum
208.726.3465 • www.comlib.org
Lun-Sab 10am-6pm
Apoyando a The Community Library desde 1955.

TIENDAS LATINAS

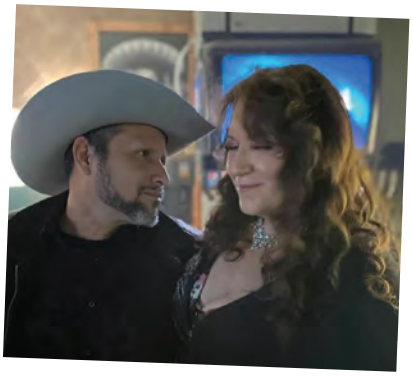
NOVEDADES ANGEL
• Productos Peruanos
• Envios de Dinero por RIA y Maxi
• Recargas de Teléfonos Domésticos e Internacionales por Boss Revolution y Latino Tel Portal
• Piñatas y dulces para sus eventos
• Ropa Casual • Joyería
(208) 928-6406
7 E. Bullion St.
Hailey, ID 83333

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Voices Against Violence
SERVICIOS CONFIDENCIALES GRATUITOS A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
LÍNEA DE AYUDA 24/7 Y LÍNEA DE TEXTO: (208) 733-0100
CORREO ELECTRÓNICO 24/7: HELP@VAVMV.ORG
TODOS LOS SERVICIOS OFRECIDOS EN SU IDIOMA PREFERIDO.
SI ESTÁ EN PELIGRO INMEDIATO, LLAME AL 911
TE OIMOS. REALMENTE NOS IMPORTA. PODEMOS AYUDAR.
SOMOS VOCES CONTRA LA VIOLENCIA.

Construyamos Juntos el Mañana

Construyamos el mañana juntos el futuro,
mantenlo en tu memoria y pon con tu corazón.
Como arquitecto fundo El diseño de una casa,
que con el sol de la esperanza amada mía,
llegará la vida donde cada retoño será la ecuación
exacta de tu vida,
déjame ser el mundo donde realizas todo,
si las manecillas de un reloj se juntan,
en el tiempo si las estrellas se fusionan,
formando eclipses,
deja que mi corazón sea,
donde plasme tu sonrisa y que la bendición de Dios
confirme que eres y serás la luz perpetua de mi vida.



Autor: Alex Pérez

Señala el camino con carteles

Apuesta por las bodas con carácter y personalidad y para ello ofrece todo tipo de artículos con los que decorar tu boda de forma original y única. Esta temporada se llevan los carteles personalizables para indicar el camino hacia la ceremonia, cóctel, fiesta o baños.

Bengalas de humo de colores

Seguro que has visto más de una foto con estas nubes de colores. Las bengalas para bodas son fáciles de utilizar y la verdad es que crean un efecto precioso y muy original en las fotografías de boda.

Graciosas figuras de novios para el pastel

Es algo que no puede faltar en el pastel de novios. Las figuras de novios más originales pueden ir desde unos novios vestidos cada uno con su profesión o hobbie hasta otras con un toque más irónico… ¡Ustedes decidan! Eso sí, elijan la que más se identifique con ustedes.

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE MAGIC VALLEY

ABARROTES		
Atkinsons'	757 N. Main St., Bellevue	(208) 788-7788
Simerly's	280 S. Idaho St., Wendell	(208) 536-6651
ABOGADOS DE ACCIDENTES		
Petersen Parkinson & Arnold	1411 Falls Ave. E., #600, Twin Falls	(208) 733-1331
ABOGADOS DE INMIGRACIÓN		
Law Offices of Nicole R. Derden	126 S. Main St., Ste. A1, Hailey	(208) 287-4200
APARTAMENTOS		
Northwest Real Estate Capital Corp.	210 W. Malard St., Boise	(208) 375-9407
Syringa Property Management	1277 Shoreline Ln., Boise	(208) 336-4610
Tomlinson & Associates Inc.	121 N. 9th St., Ste. 300, Boise	(208) 343-6438
Twin Falls / Jerome Housing Authority	200 Elm St. N., Twin Falls	(208) 733-5765
AUTOS / LAMINADO Y PINTURA		
Impact Auto Body	4111 Glenbrook Dr., Hailey	(208) 788-4016
AUTOS / REPARACIÓN Y SERVICIO		
FSS Shop	506 Hwy 30, Filer	(208) 326-6500
BELLEZA / ESCUELAS		
Cosmetology School of Arts & Sciences	485 E. 5th St. N., Burley	(208) 678-4454
BIENES RAICES		
Veronica Xander / Berkshire Hathaway	Magic Valley	(208) 329-8973
BIBLIOTECAS		
The Community Library	415 Spruce Ave., Ketchum	(208) 726-3493
CASINOS		
Four Jacks Hotel & Casino	1702 Hwy 93, Jackpot, NV	(775) 755-2491
COPIAS Y FAXES		
Jane's Artifacts	106 S. Main St., Hailey	(208) 788-0848
DISFRACES		
Poindexter's	257 Main Ave. W., Twin Falls	(208) 735-0122
EDUCACIÓN		
College of Southern Idaho	315 Falls Ave., Twin Falls	(208) 733-9554
ESCUELA / CDL		
Top Gun Truck Driving Academay	21396 Hwy 30, Twin Falls	(208) 735-6656
FUNERARÍAS		
Farnsworth Mortuary & Crematory	1343 S. Lincoln Ave., Jerome	(208) 324-7777

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE MAGIC VALLEY

HOSPITALES		
St. Lukes Hospital	801 Pole Line W., Twin Falls	(208) 814-8375
HOTELES		
Best Western Plus Burley Inn	800 N. Overland Ave., Burley	(208) 678-3501
MOTELES		
Cottage Inn	1331 Main St., Gooding	(208) 934-4055
MUEBLERÍAS		
Skaggs Furniture & Matress Gallery	149 E. 23rd Dr., Burley	(208) 878-5100
PANADERÍA		
Mi Pueblo	449 Washington St. N., Twin Falls	(208) 735-1310
PRÉSTAMOS		
Canyon Financial	240 S. Lincoln Ln., Jerome	(208) 324-1485
RADIO / ESTACIONES		
Lee Family Broadcasting	47 N. 100 W., Jerome	(208) 324-8181
RECREACIÓN		
Jerome Recreation District	2032 S. Lincoln, Jerome	(208) 324-3389
RESTAURANTES DE COMIDA AMERICANA		
Snow Bunny Drive-In	801 S. Main St., Hailey	(208) 788-6464
RESTAURANTES DE PIZZA		
Zeppes	215 Main St., Gooding	(208) 934-8890
SALUD		
Department of Health and Welfare	601 Pole Line Rd. E., Twin Falls	(877) 456-1233
SEGUROS		
Allstate-Dulling Agency Inc.	706 S. Lincoln Ave., Jerome	(208) 324-3131
Hruza Insurance	723 S. 3rd, Rupert	(208) 436-4420
Silver Key Insurance	1301 E. 16th St., Burley	(208) 678-9081
TIENDAS		
Valleywide Country Store	1466 S. Lincoln Ave., Jerome	(208) 324-2388
TIENDAS LATINAS		
Novedades Angel	7 E. Bullion St., Hailey	(208) 928-6406
TIENDAS DE SEGUNDA MANO		
Gold Mine	331 Walmut Ave., Ketchum	(208) 726-3465
VIOLENCIA DOMÉSTICA		
Voices Against Violence	302 2nd Ave. S., Twin Falls	(208) 733-0100

BUENA VISTA GUIDE

I would like to introduce you to the new Buena Vista Guide. Buena Vista Guide is an annual publication. Our goal is providing quality information to improve the lives of all Idaho and surrounding area Hispanics. Our staff writers write interesting content for the Hispanic Community. Our advertisers are family friendly businesses hoping to serve you.

We hope you enjoy Buena Vista Guide and I am optimistic about a bright future for the publication.

A little bit about myself. I graduated from Boise State University with a Degree in Business Administration. I have worked 14 years in sales and marketing and look forward to serving you. When I am not working, I enjoy spending time with my son, my two dogs and in the great outdoors.

Please contact me for advertising opportunities or if you have new content you would like to see printed.

Jodi Sigmont, Publisher – 208-861-0958

Administration

Jodi Sigmont, Publisher
Ricardo Tovar, Editor
Elizabeth Bennett, Production
Lizbeth Alva, Content Writer

Sales

(208) 861-0958- English
(208) 559-6111 - Spanish

We accept:

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

All content in this publication is sole property of Buena Vista Guide, LLC. Every precaution is taken to avoid errors and omissions in the guide. In the event of error or omission for paid services of this guide, the liability shall be limited to a prorated abatement if the charge paid to this company, but in no event shall such liability exceed the amount payable to the company. Buena Vista Guide, LLC. assumes no liability for the accuracy or truthfulness of any percents, discounts, or other offers related to price made by advertiser in its directories. All advertisements for the sale, rental, financing, appraisal and insurance if residential properties are subject to the Fare Housing Act which generally makes it unlawful to make or publish any advertisement that indicates any preference, limitation, or discrimination based on race. Advertising and graphics designed by Buena Vista Guide, LLC. for use in our publications, in print and online, are the sole property of this publication and can be used only with permission from Buena Vista Guide, LLC. and their agents.

BUENA VISTA GUIDE

Me gustaría presentarles de nuevo Buena Vista Guide. Buena Vista Guide es una publicación anual. Nuestro objetivo es brindar información de calidad para mejorar la vida de todos los hispanos de Idaho y sus alrededores. Los escritores de nuestro personal escriben contenido interesante para la comunidad hispana. Nuestros anunciantes son negocios familiares que esperan servirle.

Esperamos que disfrute de Buena Vista Guide y soy optimista sobre un futuro brillante para la publicación.

Un poco sobre mí. Me gradué de la Boise State University con una Licenciatura en Administración de Empresas. He trabajado 14 años en ventas y marketing y espero poder servirle. Cuando no estoy trabajando, disfruto pasar tiempo con mi hijo, mis dos perros y al aire libre.

Comuníquese conmigo para oportunidades de publicidad o si tiene contenido nuevo que le gustaría ver impreso.

Jodi Sigmont, Publisher – 208-861-0958

Administración

Jodi Sigmont, Publisher
Ricardo Tovar, Editor
Elizabeth Bennett, Production
Lizbeth Alva, Content Writer

Ventas

(208) 861-0958- Inglés
(208) 559-6111 - Español

Nosotros aceptamos:

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Todo el contenido de esta publicación es propiedad exclusiva de Buena Vista Guide, LLC. Se han tomado todas las precauciones para evitar errores y omisiones en este guía, en el caso que exista un error u omisión por servicios pagados en este guía, los daños a cubrir están limitados a correcciones subsecuentes en publicaciones posteriores por el monto pagado a esta compañia, en ningún caso la responsabilidad excederá el monto pagado a esta compañia. Buena Vista Guide, LLC. no asume responsabilidad por la veracidad, descuentos o servicios ofrecidos por nuestros anunciantes en este guía. Todos los anuncios por venta, renta, financiamiento, avalúos y seguros de propiedades este sujetos a el Acta de Vivienda Justa, la cual generalmente establece que es ilegal el hacer publicidad o publicar anuncio que indique preferencias, limitantes o discriminación basados en: raza, religíon, color sexo, nacionalidad o estatus familiar. Anuncios diseñados por Buena Vista Guide, LLC. impreso y en linea para uso en nuestra publicaciones son propiedad de esta publicación y solo se puede utilizar con permiso de Buena Vista Guide, LLC. y sus agentes.

Diversión y Entretenimiento Familiar

104

102 Código QR

104 Diversión y Entretenimiento Familiar
- Mapa

106 Abogados

109 Apartamentos

115 Clínicas Médicas

120 Hoteles

122 Restaurantes

124 Salud

CIUDADES

Escanea el código QR para obtener información de la ciudad.

Aberdeen

American Falls

Ammon

Arco

Ashton

Blackfoot

Butte City

Chubbuck

Downey

Driggs

Firth

Grace

Idaho Falls

Jackson, WY

Mackay

Malad

McCammon

Montpelier

Pocatello

Preston

Rexburg

Rigby

Ririe

CONDADOS

Escanea el código QR para obtener información de los condados.

Rockland

Shelley

Shoshone-Bannock (Tribus)

Soda Springs

St. Anthony

Sugar City

Bannock

Bear Lake

Bingham

Bonneville

Butte

Caribou

Clark

Custer

Franklin

Fremont

Jefferson

Lemhi

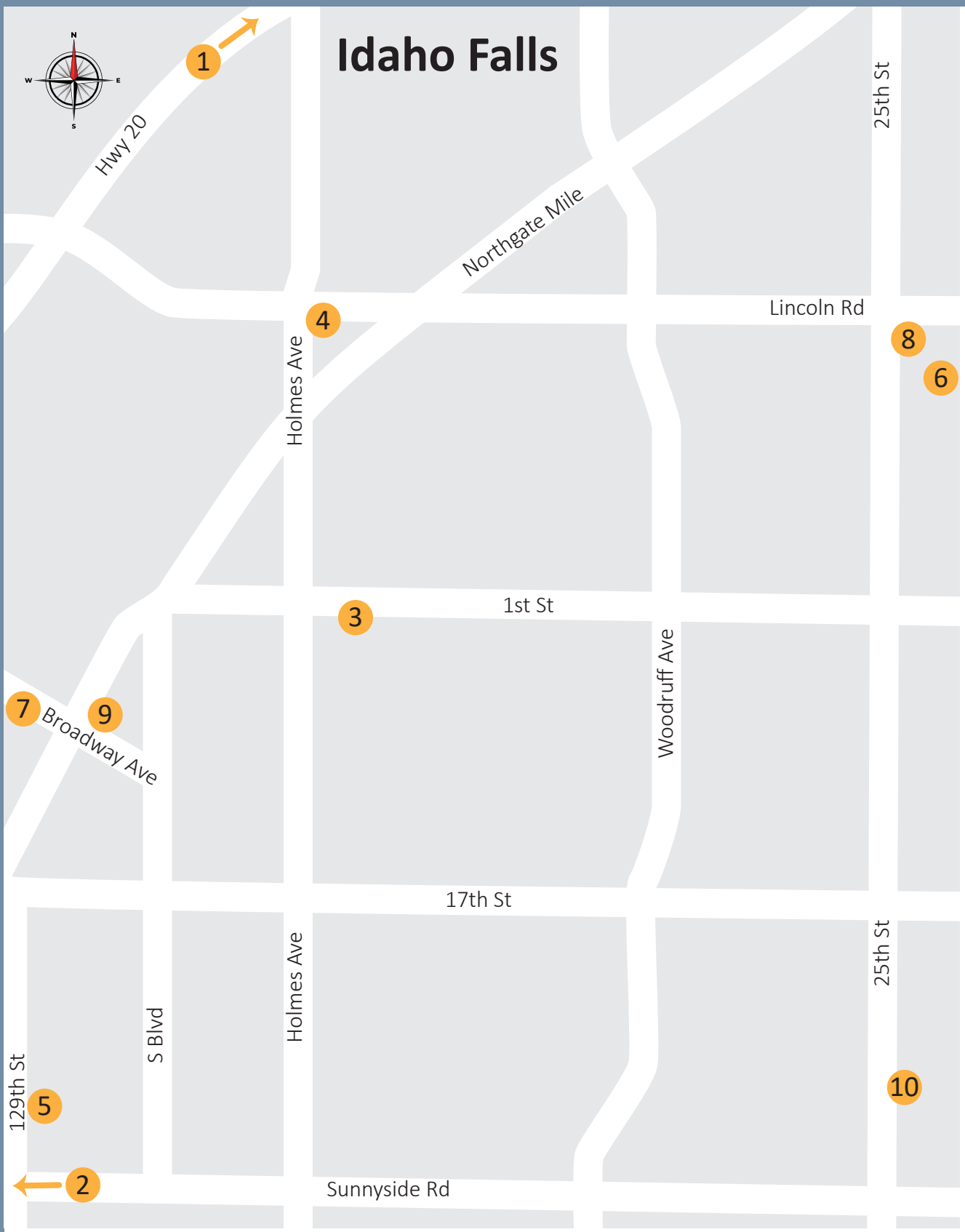
Lincoln, WY

Madison

Oneida

Power

Teton


Idaho Falls
N
W
E
S
1
Hwy 20
Northgate Mile
25th St
Lincoln Rd
4
8
6
Holmes Ave
1st St
3
Woodruff Ave
7
9
Broadway Ave
17th St
25th St
Holmes Ave
S Blvd
129th St
5
10
2
Sunnyside Rd

Diversión y Entretenimiento Familiar en Idaho Falls

Lugar	Descripción	#	Dirección	Teléfono	Website
Bear World	Conduzca por un parque de vida silvestre, un zoológico de mascotas y un parque de diversiones.	**1**	5 millas al sur de Rexburg por la autopista 20	(208) 359-9688	yellowstonebear-world.com
Becker Pond	Estanque de pesca familiar.	**2**	Ryder Park, ubicado en 2001 W. Sunnyside Rd.	(208) 525-7290	idfg.idaho.gov/ifwis/fishingPlanner/water/1120714434665
Bowl-ero	Boliche y fiestas de cumpleaños.	**3**	670 1st St., Idaho Falls	(208) 525-9900	bowl-erolanes.com
East Idaho Aquarium	Experiencia interactiva. Exhibiciones de océano, agua dulce, tiburones, rayas, aves e iguanas.	**4**	570 E. Anderson St., Idaho Falls	(208) 569-2996	eastidahoaquarium.com
Idaho Falls Zoo	Hogar de más de 335 animales.	**5**	Carnival Way y Rogers St., Idaho Falls	(208) 612-8552	idahofallszoo.org
iJump Trampoline Park	Parque de trampolines en cubierto. Gran lugar para fiestas de cumpleaños.	**6**	2670 14th N., Idaho Falls	(208) 881-5108	ijumpidaho.com
Japenese Friendship Garden	Pequeño parque junto al río con una cascada y un jardín de estilo japonés con una pagoda.	**7**	600 W. Broadway St., Idaho Falls	(208) 612-8580	idahofallsidaho.gov/1248/Japanese-Friendship-Garden
Kids'town	Un lugar para que niños y familias aprendan, jueguen y descubran. Un museo para niños.	**8**	1520 N. 25th E., Ammon	(208) 881-5108	kidstownidaho.com
Muesuem of Idaho	Museo de Historia y Ciencias con diferentes temáticas.	**9**	200 N. Eastern Ave., Idaho Falls	(208) 522-1400	muesuemofIdaho.org
Edward's Regal Grand Teton	Salas de cine, concesiones y estadios.	**10**	2707 S. 25th E., Ammon	(844) 462-7342	regmovies.com

ABOGADOS DE ACCIDENTES

PETERSEN PARKINSON & ARNOLD
ACCIDENT AND INJURY ATTORNEYS
Integridad | Experiencia | Resultados
• Compensación al Trabajadores
• Lesiones en el trabajo
• Lesiones Personales
No honorarios de Abogado si no Ganamos su Caso
IDAHO FALLS • 390 N Capital Ave • 208-522-5200
TWIN FALLS • 1411 Falls Ave E, #600 • 208-733-1331
BURLEY • 1200 Overland Ave • 208-677-8373
Llama Hoy Para una Consulta GRATIS
Se Habla Español
Matthew J. Vook | James C. Arnold | Brad Parkinson | Doug Emery
Escanear para visitar
ppainjurylaw.com

AUDICIÓN / APARATOS

Better Hearing & AUDIOLOGY LLC
Ofrecemos pruebas auriculares especiales para quienes hablen español.
Vendemos y hacemos mantenimiento a aparatos auditivos.
1753 W. Broadway, Idaho Falls, ID 83402
Cerca de Albertson junto a Ace Hardware
218 Dividend Dr. #2, Rexburg, ID 83440
Tel: (208) 684-1414
Fax: (208) 522-5005
www.betterhearingidaho.com

Craters of the Moon se formaron durante ocho grandes períodos eruptivos entre hace 15.000 y 2000 años. La lava brotó de la Great Rift, una serie de profundas grietas que comienzan cerca del centro de visitantes y se extienden 52 millas (84 km) hacia el sureste.

Horario de atención: El Monumento y Reserva está abierto todos los días del año, las 24 horas del día. Centro de visitantes: de mayo a noviembre, de 8:00am a 4:30pm diario

Teléfono: (208) 548-2672

AUDICIÓN / APARATOS

Miracle-Ear®

¡Llame y programe su evaluación auditiva gratuita hoy!

Idaho Falls
3405 Merlin Dr.
Idaho Falls, ID 83404
208-552-1166

Rexburg
1014 Erickson Dr. Suite A
Rexburg, ID 83440
208-356-6157

Esperamos poder servirle.
Pregunta por Jim y Josh,
hablamos español.

miracle-ear.com

Yellowstone Parque Nacional

Tarifa por vehículo:

$35

Dónde: Wyoming

Yellowstone es tan maravilloso como complejo. Explore las cuencas termales siguiendo los paseos marítimos y los senderos mantenidos para presenciar de cerca las aguas termales, los lodos, las fumarolas y los géiseres.

Dirección:
El Parque Nacional Yellowstone cubre casi 3,500 millas cuadradas en la esquina noroeste de Wyoming y tiene cinco estaciones de entrada.

https://www.nps.gov/yell/index.htm

AIRE ACONDICIONADO/CALEFACCIÓN

Sirviendo al Estado de Idaho
ALL SEASONS HEATING & COOLING INC
VENTA • INSTALACION • SERVICIO
Residencial • Comercial
Nuevas Construcciones
SERVICIO EN TODAS LAS MARCAS DE CALENTADORES Y AIRE ACONDICIONADO
GAS NATURAL • PROPANO • ELECTRICO • CHIMENEAS DE GAS • CHIMENEAS
CELL: (208) 681-2343
allseasonsheatingcoolinginc.com
allseasonsheating1@gmail.com
Con Garantía y Seguro
CARLOS ORTIZ
Presupuestos GRATIS

WIEMER HEATING AND AIR CONDITIONING
Servicios de Emergencia las 24 Horas
LO QUE SEA NECESARIO
• Comercial y Residencial
• Servicio en todas las Marcas y Modelos
• Diseño de Ductos / Pérdida de Calor
2642 E. 14th. N
Idaho Falls, ID
83401
(208) 523-3848
www.wiemerheating.com

El Parque Estatal Harriman ofrece a los visitantes un escenario perfecto para disfrutar de la historia única y la belleza natural del área. Durante el verano, nuestros guardaparques ofrecen recorridos por los edificios históricos de Railroad Ranch y programas interpretativos de la naturaleza los fines de semana y feriados. Las actividades de invierno incluyen más de 24 millas de pistas de esquí nórdico acondicionadas, raquetas de nieve.

Teléfono: (208) 558-7368

APARTAMENTOS

Syringa PROPERTY MANAGEMENT

ASPENWOOD
235 S. 4th. St.
Montpelier, ID. 83254
(208) 847-0038
aspenwood@syringaproperties.com

ASPEN PARK APARTMENTS
2135 Alan Street
Idaho Falls, ID. 83404
(208) 716-8693
aspenpark@syringaproperties.com

CAMAS STREET APARTMENTS
1417 Camas Street
Blackfoot, ID. 83221
(208) 716-8695
camas@syringaproperties.com

CANDLEWOOD
567 N. 8th.
Montpelier, ID. 83254
(208) 847-3512
candlewood@syringaproperties.com

COLONIA CESAR CHAVEZ
761 West Center St.
Blackfoot, ID. 83221
(208) 785-7544
coloniacesar@syringaproperties.com

EL RANCHO GRANDE ESTATES
133 Hillcrest Ave.
American Falls, ID. 83211
(208) 226-2916
elranchogrande@syringaproperties.com

FAIRVIEW FAMILY ESTATES
65 W. Boise Ave.
Aberdeen, ID. 83210
(208) 397-3241
fairviewestates@syringaproperties.com

LAKE VIEW FAMILY HOUSING
681 N. 2872 E.
Roberts ID. 83444
(208) 716-8694
lakeview@syringaproperties.com

LARKSPUR
375 Larkspur
Victor, ID. 83455
(208) 336-4610
larkspur@syringaproperties.com

MARKET LAKE TOWNHOUSES
2867 E 680 N
Roberts, ID. 83444
(208) 716-8694
lakeview@syringaproperties.com

PARK MEADOWS
555 Park Meadows Drive
Pocatello, ID. 83201
(208) 233-1770
parkmeadows@syringaproperties.com

PARKVIEW
249 N. 8th West St.
St. Anthony, ID. 83445
(208) 345-0028
parkview@syringaproperties.com

PETERSON PARK
3655 Maiben Ave.
Ammon, ID. 83406
(208) 522-2700
petersonpark@syringaproperties.com

RIVERSIDE SENIOR HOUSING
450 J Street
Idaho Falls, ID. 83402
(208) 716-8692
riverside@syringaproperties.com

SOUTH FREMONT SENIOR HOUSING
835 West Main
St. Anthony, ID. 83445
(208) 624-7206
twinpines@syringaproperties.com

TETON VIEW SENIOR HOUSING
1550 Teton View Lane
Idaho Falls, ID. 83402
(208) 716-8692
teton@syringaproperties.com

TWIN PINES MANOR
160 North 1st. West
Rexburg, ID. 83440
(208) 716-8694
twinpines@syringaproperties.com

Equal Housing Opportunity

"Syringa Property Management, Inc. es un Proveedor de servicios con igualdad de oportunidades"

Hablamos Español

www.syringaproperties.com

APARTAMENTOS

Tomlinson & Associates, Inc.

Idaho es un gran lugar para llamar hogar. Haga de su hogar con nosotros

Escanee y vea nuestos apartamentos

American Falls:

Grand Cascade
145 Hillcrest
208-226-5321

Westport Apt.
201 Lee St.
208-226-7095

Chubbuck:

Cardona Senior Apts.
4846 Hawthorne Rd.
208-238-5780

Idaho Falls:

Bandon River
1755 White Sand Creek Way
208-524-1268

Rosslare Senior Apts.
1085 Hoopes Ave.
208-227-0584

Saturn Apts.
740 Saturn Ave.
208-529-9418

Summerhill Apts.
965 Hoopes Ave.
208-227-0164

Rexburg:

Carlow
420 E. 7th N.
208-356-6675

Madison Park
166 N. 5th West
208-356-6272

Wagon Wheel
460 West 7th South
208-356-5041

Shelley:

Carnoustie I & II
604 West Fir St.
208-357-5791

The Cedars
355 W. Maple
208-357-5134

Inversión en Inmuebles • Administración de Propiedades
www.TomlinsonAssociates.com
(208) 343-6438 • TTY 1-800-223-3131
Tomlinson & Associates es un Proveedor y Empleador con Oportunidades Iguales

Heise Hot Springs

Este complejo histórico abierto todo el año tiene una gran piscina al aire libre, trampolín, tobogán de agua de 100 metros, piscina caliente de 104 grados y pizzería de servicio completo. El campamento en el lugar está disponible, junto con tirolesa de verano, golf y pesca en el río Snake.

Ririe, Idaho

APARTAMENTOS

HACP
HOUSING ALLIANCE AND COMMUNITY PARTNERSHIPS

Igualdad de Oportunidad de Vivienda

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

•¿Estas cansado de tomar de tus préstamos de estudiante para pagar altos costos de renta?
•¿Se podrian beneficiar tu y tu familia de una renta mas accesible?

Si tu respuesta a cualquiera de estas preguntas es si ó solo quisieras más información acerca de nuestros programas porfavor contactanos. El personal de Housing Alliance le gustaria tomar la oportunidad para asesorarle con algunos de los servicios de Vivienda que usted no sepa.Ofrecemos una variedad de programas que pudieran reducir el costo de su vivienda

Todos estos programas tienen una lista de espera en que usted podria aplicar. Como sea, algunos no son muy largos y todos ellos van por fecha y hora de la aplicación.

Entonces lo mas rapido que usted aplique, sera lo mejor.

711 N 6th Ave. Pocatello, ID 83201

• Teléfono (208)233-6276 •

Alojamiento con orgullo.Una vida digna.

Northwest Real Estate Capital Corp.
www.nwrecc.org

Apartamentos Economicos

TRANSITIONAL LIVING CENTER
725 Lomax #1
Idaho Falls, ID. 83401
(208) 523-4102

DEPOT SQUARE
105 Depot St.
Driggs, ID. 83422
(208) 813-3959

La asistencia de alquiler puede estar disponible para los hogares calificados

---

Kids' Town

Kids'Town es un lugar para que los niños aprendan y descubran. Cuenta con más de 10,000 pies cuadrados de áreas de juego dedicadas para explorar, usar la imaginación de los niños y aprender. Tienen clases de baile y un preescolar. Hay un salón de fiestas y se puede alquilar todo el centro para eventos.

Están ubicados en 1520 N 25th E.
Ammon, Idaho

AUTOBUSES

PRT
Pocatello Regional Transit
www.pocatellotransit.com

PTR Proporciona el servicio de ruta en la zona de Pocatello / Chubbuck y el servicio de Paratransit puerta a puerta para ADA que es para personas calificadas con discapacidad y la tercera edad.

(208) 234-2287 (208) 232-0111

AUTOS / LAMINDADO Y PINTURA

JACK'S AUTO BODY

Servicio de Grúa las 24 Horas

4700 Burley Dr. • Chubbuck, ID

(208) 237-3334

- **Reparacion de Carroceria y Pintura**
- **Enderezado de Chasis**
- **Restauración clasica • Trabajo Corporal**
- **Repintado • Reparaciones de fibra de vidrio.**

www.jacksautopocatello.com

AUTOS /PARTES

D & C SALVAGE

Pago en efectivo por
Autos y Camionetas Chatarra
"Tenemos Autopartes"

(208) 522-1100

Tomamos tu Chatarra, Electrodomésticos y latas.
1296 E Iona Rd., Idaho Falls, Idaho

AUTOS / RECICLADO

AUTOS / REPARACIONES

Upper Mesa Falls, una atronadora cortina de agua, tan alta como un edificio de 10 pisos, se derrama sobre los restos de una antigua súper erupción volcánica que arrojó cenizas sobre gran parte de los Estados Unidos actuales. Una milla al sur, Lower Mesa Falls repite la actuación; el río cincelaba continuamente la ceniza y la lava solidificadas. Algunas capas tienen más de un millón de años.

En el invierno, solo se puede acceder a las cataratas en motos de nieve o snow shoes.

Teléfono: (208) 558-7368

BANCOS

Sube a la cabina del Legacy Flight Museum en Rexburg. Iniciado por el entusiasta de los aviones John Bagley, el museo ofrece a los visitantes la oportunidad de acercarse a algunas de las máquinas que han servido a nuestro país.

Dirección:
Rexburg, Idaho

Teléfono: (208) 359-5905

CALEFACCIÓN/ AIRE ACONDICIONADO

WIEMER
HEATING AND AIR CONDITIONING
Servicios de Emergencia las 24 Horas
LO QUE SEA NECESARIO
• Comercial y Residencial
• Servicio en todas las Marcas y Modelos
• Diseño de Ductos / Pérdida de Calor
2642 E. 14th. N
Idaho Falls, ID
83401
(208) 523-3848
www.wiemerheating.com

Sirviendo al Estado de Idaho
ALL SEASONS
HEATING & COOLING INC
VENTA • INSTALACION • SERVICIO
Residencial • Comercial
Nuevas Construcciones
SERVICIO EN TODAS LAS MARCAS DE CALENTADORES Y AIRE ACONDICIONADO
GAS NATURAL • PROPANO • ELECTRICO • CHIMENEAS DE GAS • CHIMENEAS
CELL: (208) 681-2343
allseasonsheatingcoolinginc.com
allseasonsheating1@gmail.com
Con Garantía y Seguro
CARLOS ORTIZ
Presupuestos GRATIS

Bear Lake es un lago natural de agua dulce en la frontera de Idaho-Utah. Aproximadamente 109 millas cuadradas de tamaño. Bear Lake ha sido llamado el “Caribe de las Rocosas” por su color azul turquesa único, que se debe al reflejo de los depósitos de carbonato de calcio (piedra caliza) suspendidos en el lago. Bear Lake tiene más de 250,000 años. Se formó por hundimiento de fallas que continúa hoy, profundizando lentamente el lago a lo largo del lado este.

Reservación e informes: (888) 922-6743

CLÍNICAS / AUDIOLOGÍA

Miracle-Ear®

¡Llame y programe su evaluación auditiva gratuita hoy!

Idaho Falls
3405 Merlin Dr.
Idaho Falls, ID 83404
208-552-1166

Rexburg
1014 Erickson Dr. Suite A
Rexburg, ID 83440
208-356-6157

Esperamos poder servirle.
Pregunta por Jim y Josh,
hablamos español.

miracle-ear.com

Better Hearing
& AUDIOLOGY LLC

Ofrecemos pruebas auriculares especiales para quienes hablen español.

Vendemos y hacemos mantenimiento a aparatos auditivos.

1753 W. Broadway, Idaho Falls, ID 83402
Cerca de Albertson junto a Ace Hardware
218 Dividend Dr. #2, Rexburg, ID 83440
Tel: (208) 684-1414
Fax: (208) 522-5005
www.betterhearingidaho.com

CLÍNICAS / CONSEJEROS

SEIBCC
SOUTHEAST IDAHO BEHAVIORAL CRISIS CENTER

1001 N. 7th St. Suite 160
Pocatello, Idaho, 83201
(208) 909-5177

Ayuda gratis las 24 horas al día para salud mental y el uso de drogas y alcohol.

www.seibcc.com
www.facebook.com/seibcc

CLÍNICAS MÉDICAS

ASISTENCIA MÉDICA

Y PROGRAMAS DE SALUD ACCESIBLES O GRATUITOS

- Inmunizaciones para toda la familia
- Medicaid y la mayoría de los seguros médicos aceptados

- Planificación Familiar, incluido exámenes anuales, pruebas de embarazo y salud juvenil
- Pruebas y tratamiento de enfermedades veneréas

- Programa de nutrición de WIC (Mujeres, Bebés, Niños) con apoyo a la lactancia materna y beneficios para comprar alimentos

- Programas de Vida Sana con clases gratis para dejar de fumar o para controlar la pre-diabetes

**Los servicios varían según el condado.*

INFÓRMESE O LLAME HOY PARA SU CITA

Si usted vive en el condado de:	Llame al:	
Adams, Canyon, Gem, Owyhee, Payette, Washington	Southwest District Health	208-455-5300
Ada, Boise, Elmore, Valley	Central District Health	208-327-7400
Blaine, Camas, Cassia, Gooding, Jerome, Lincoln, Minidoka, Twin Falls	South Central Public Health District	208-737-5900
Bannock, Bear Lake, Bingham, Butte, Caribou, Franklin, Oneida, Power	Southeastern Idaho Public Health	208-233-9080
Bonneville, Clark, Custer, Fremont, Jefferson, Lemhi, Madison, Teton	Eastern Idaho Public Health	208-522-0310

SOUTHWEST DISTRICT HEALTH · CENTRAL DISTRICT HEALTH · South Central Public Health District · Southeastern Idaho Public Health · Eastern Idaho Public Health

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

CLÍNICAS MÉDICAS

GRAND PEAKS
MEDICAL • PHARMACY
DENTAL • BEHAVIORAL HEALTH

Práctica Familiar y Cuidado Inmediato
Clínica de medicina familiar
Cuidado Prenatal/ Obstétrica
Salud de Mujer
Pediatríca
Exámen Físico
Laboratorio
Radiografías

Farmacia
Servicios de farmacia
Farmacia con descuentos

Salud Mental
Servicios de salud mental
y terapia familiar y personal

Cuidado Dental Familiar
Limpieza
Cuidado Preventivo
Educación en Higiene
Cuidado Periodontal
Blanqueamiento
Coronas
Puentes
Endodoncias
Restauraciónes

Una mejor manera de proveer cuidado de salud para usted y su familia!
Pregunte acerca de nuestros servicios con descuento!

ST. ANTHONY • REXBURG (208) 356-4900 SE HABLA ESPAÑOL

Teton Scenic By-way

Ubicación: Idaho 31 en Swan Valley; viaje al NE a Idaho 33 en Victor, luego al norte en Idaho 33 e Idaho 32 a Idaho 47 en Ashton.

Atracciones especiales: Montañas Teton; Ashton a Tetonia Trail; Bosque Nacional Targhee; El Centro de Geoturismo Teton en Driggs; y la estación de esquí Grand Targhee

Longitud: 68.9 millas. Tiempo de viaje 2.5 horas.

Cuándo visitarlo: durante todo el año, pero el follaje de otoño y las flores silvestres de finales de la primavera son espectaculares.

CLÍNICAS / OCULISTAS-OPTOMETRISTAS

TETON Vision CENTER

Aceptamos Seguros Médicos

AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION

1340 S. Ammon Rd.
Idaho Falls, ID
(208) 523-3141
688 Rigby Lake Dr.
Rigby, ID
(208) 745-6444

•Infecciones y Lesiones
•Amplia Selección de Lentes de Contacto
•Laboratorio en la oficina / Oculista
•Gran Selección de Armazones y Lentes
•Lasik, Cataratas y Cuidado de Glaucoma
•Extracción de Objetos

FUNERARÍAS

Eckersell Funeral Home

Somos una funeraria familiar de tercera generación que presta servicios en el sudeste de Idaho desde 1928

Ofrecemos Servicios Funerarios y Cremación a precios razonables.
• Preplaneación y prepag o de arreglos funerarios
• Monumentos y Epitafios

(208) 745-6604
www.eckersellfuneralhome.com
101 West Main Street, Rigby, Idaho, 83442

EMBARAZOS

Birthright®

A veces necesitas ayuda.
A veces se necesita esperanza.
Nosotros brindamos ambas.

1970 E. 17th St. Ste. 111-D
Idaho Falls, ID. 83404
(208) 524-8929
www.Birthright.org/IdahoFalls
Apoyo las 24 Horas: (800) 550-4900

Apoyo de embarazo no planificado que es:
Gratis, Confidencial, Sin prejuicios,
Aquí para usted.

BUCK-MURPHY Funerals & Cremations

Sirviendo a Todas las Religiones
Desde 1922

825 East 17th Street
Idaho Falls, ID 83404
(208) 522-7424
www.BuckMurphy.com

Davis Rose Mortuary & Monuments
"Sirviendotodo el este de Idaho desde 1920"
170 Idaho St, P.O. Box 413
American Falls, ID 83211
Inscribase para estar informado de obituarios locales
www.davisrosemortuary.com (208) 226-2147

Downata Hot Springs

Downata Hot Springs ofrece algo para todos. Encuentra tu lugar feliz mientras te sumerges en las piscinas calientes o deja que tu lado salvaje salga en el tobogán del Dragón. Los niños pueden chapotear en su propio parque acuático mientras los adultos disfrutan de la piscina. Pasa en cualquier momento, esta aventura está abierta todo el año.

Downey, Idaho

HOSPITALES

Power County
HOSPITAL DISTRICT

208-226-3200
www.pchd.net

Cuidando la salud de todas las generaciones de tu familia!

- Clínica Familiar American Falls
- Servicios de Consejería
- Servicios de Emergencia 24/7
- Rehabilitación y Terapia
- Servicio de Laboratorio y Radiología

510 Roosevelt Street
American Falls, Idaho 83211

Zoológico de mascotas de McGee

Una de las actividades favoritas de la familia es visitar el zoológico de mascotas de McGee's en Chubbuck, Idaho. Tienen una variedad de cabras, ovejas, gallinas, gallos y cerdos en miniatura. Un animal popular que a la gente le encanta ver son los emúes con sus huevos que parecen dinosaurios. También tienen un burro y avestruces. Puedes alimentar a algunos de los animales. Dentro de la tienda podrás jugar con conejitos, cobayas, erizos y más. Siempre hay algo divertido y agradable para toda la familia en la tienda y zoológico de mascotas de McGee.

Chubbuck, Idaho

HOTELES

FairBridge INN & SUITES

FairBridge Extended Stay
a Kitchenette Hotel
850 Lindsay Boulevard Idaho Falls, ID 83402
(208) 523-6260
www.fairbridgeidahofalls.com

- Viajes de negocios
- Salidas familiares
- Quinceañeras
- Celebraciones
- Contratistas

¡Excelentes tarifas semanales y mensuales!

Best Western
Pocatello Inn

- Piscina cubierta y spa las 24 horas
- Gimnasio • Wi-Fi
- Desayuno caliente.

(208) 237-7650
1415 Bench Road • Pocatello, ID.

MASCOTAS / GUARDERÍA PARA PERROS

POCATELLO PET LODGE

Pocatello Pet Lodge
145 S 3rd Avenue
(208) 237-PETS

Pocatello Pet Lodge Too
143 S 2nd Avenue
(208) 238-PETS

Ofrecemos alojamiento de lujo, divertida guardería para perros y galardonados servicios de aseo de mascotas
Lunes - Domingo 7:00am - 7:00pm
(excepto los principales feriados)

www.pocatellopetlodge.com

JARDINERÍA / EQUIPO

MOWERS-N-MORE, LLC
(208) 785-5590
Ventas - Servicio - Partes
Equipo de Poder para el Exterior
Reparación de Chimeneas
1030 W Bridge St. BLACKFOOT, ID 83221

MOTELES

Lava Hot Springs

Cuando sea el momento de relajarse, sumérjase en estas aguas termales naturales de fama mundial. Estas fuentes termales, que brotan de manantiales subterráneos naturales, están cargadas de minerales, pero carecen de azufre y, por lo tanto, todo lo que hueles es la gran naturaleza salvaje de Idaho. Sumérjase en una de las cinco piscinas, con temperaturas que oscilan entre 102° F y 112° F, para encontrar una que sea la adecuada para usted.

Lava Hot Springs, Idaho

MELINA'S
MEXICAN RESTAURANT

465 N. MAIN
BLACKFOOT, ID.
(208) 785-3525

15% de propina se cargará en mesas de 5 o más.
* Indica comida es sin gluten

Deluxe Platters "Platillos Exquisitos"

1. Mexican Dinner 14.25
2. Tostada Dinner 13.00
3. Taco Platter 12.00
4. Taquitos (Flautas)....12.00
5. Mexi Choice 11.00
6. Three Cheese Enchiladas....13.25
7. Tamale Platter....13.00
8. Stuffed Sopapilla..Lg. 15.00 md.13.00 sm. 10.00
9. Chile Relleno Platter....Lg. 15.00 sm.13.25
10. Combo 15.00

Melina's Specialties

11. Chile Colorado or Chile Verde 14.50
12. El Natural (Vegetariana) 13.50
13. Carlos' Special 17.00
14. Monte Chaparro 14.00
*15. Jose's Plate 18.75
16. Grilled Chicken Breast 16.00
• Huevos Rancheros 14.00
Menudo ....Lg. 16.00 sm.12.00

Steak & Seafood

17. Gilbertos Camarones 18.50
18. Fajitas 17.50
*19. Shrimp Fajitas 22.00
*20. Fiesta Fajitas.... 24.00
*21. Fish Platter 16.00
*22. Barbacoa Soup....14.00
23. Steak & Shrimp 29.50
*24. Chano's Carne Asada 30.00
*25. Shrimp & Scrambled Eggs 14.00
26. Three Fish Tacos 17.00
*27. Shrimp or Chicken on Cream 18.00
*28. Taco de Carne Asada 11.00
*29. Pepe's Tacos 12.00
*30. Chayos Chuletas de Puerco 16.00

Aperitivos

Ouesadilla....Lg. 11.00 md. 9.75 sm.7.00
Shrimp Quesadilla....Lg. 10.10 sm.8.10
Panchos .... Lg. 13.70 md.10.75 sm. 8.90
Sweet Chunk Nachos ....Lg. 13.00 md.9.50 sm.7.00
Nacho Mixtos ....Lg. 11.00 md.9.00 sm.7.00
Chunk Nachos ....Lg. 11.75 md.9.75 sm.8.50
Chips & Cheese .... Lg. 10.00 md.8.90 sm.7.00
Carne Asada Fries....13.00

Burritos

Bean Burrito....Lg. 9.00 md.8.00 sm.5.50
Shredded Beef Burrito....Lg. 14.75 md.12.75 sm.8.50
Chicken Burrito....Lg. 14.00 md.11.00 sm.8.50
Chile Relleno & Bean Burrito.Lg.13.00 md.10.00 sm.9.00
Chile Verde Burrito....Lg.14.00md.10.50 sm.9.00
Chorizo & Bean Burrito....Lg.11.00 md.9.00 sm.6.50
Collette Burrito....Lg. 14.00 md.10.00 sm.9.00
Shrimp & Scrambled Eggs... Lg.13.25 md.11.00 sm.9.00
Idaho Burrito....Lg. 13.00 md.11.00 sm.8.50
Chimichanga Burrito
- Bean....10.00
- Chicken or Beef (ground or shredded) 14.00
- Chile Verde or Chile Colorado....14.75

Barbacoa Burrito....14.75
Chorizo & Chile Verde Burrito 15.50
Chorizo & Collette Burrito 15.50
Chorizo Burrito w/Eggs....Lg.14.00 md.11.00 sm.8.50
Fajita Burrito....14.60

Tostadas

* Bean 5.50 * Guacamole w/ Chicken or Beef 8.50
* Chicken or Beef 7.90 * Bean w/ Beef 6.50
* Guacamole 6.25 * Sour Cream Tostada 5.50

RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA

Vazquez Mexican Restaurant 340 W Judicial St Blackfoot, ID 83221 (208) 785-5270	Los Gavilanes Mexican Grill 1217 Parkway Dr Blackfoot, ID 83221 (208) 785-9618
El Vaquero Restaurant 960 S Broadway St Blackfoot, ID 83221 (208) 782-1300	Melina's Mexican Restaurant 321 N W Main St Blackfoot, ID 83221 208) 785-3525
Rolbertos Mexican Food 990 Market St Blackfoot, ID 83221 (208) 785-2777	El Caporal Mexican Restaurant 612 Yellowstone Ave Pocatello, ID 83201 (208) 233-9933
Chapala Mexican Resturant 117 W Burnside Ave Chubbuck, ID 83202 (208) 238-3365	Cielito Lindo Cocina Mexicana 1010 Pocatello Ave Pocatello, ID 83201 (208) 775-7776
Morenita's Mexican Restaurant & Bakery 450 Whittier St Idaho Falls, ID 83401 (208) 522-9319	Jalisco's Mexican Restaurant No. 2 325 River Pkwy Idaho Falls, ID 83404 (208) 612-0102
La Fonda Mexican Buffet 1635 S Woodruff Ave Idaho Falls, ID 83404 (208) 524-7228	Jalisco's Mexican Restaurant 2107 E 17th St Idaho Falls, ID 83404 (208) 552-2021
Los Panchos 486 F St Idaho Falls, ID 83402 (208) 524-8331	Agave Grill 939 S 25th E Ste 101 Ammon, ID 83406 (208) 524-6356
Tacos Las Peñitas 115 South Higbee Ave Idaho Falls, ID 83401 (208) 419-2858	Garcia's Meat Market 310 Northgate Mile Idaho Falls, ID 83401 (208) 529-3977

Proteger la salud del cerebro. Es importante en todas las edades.

Detección temprana. Hace toda la diferencia.

Demencia. No solo impacta a una persona.

Detecta las señales del Alzheimer y la demencia.

Escanee aquí para obtener más información

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS

January 2024

SALUD

SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE

SOLDADURA

TIENDAS

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE EASTERN IDAHO

ABOGADOS DE ACCIDENTES		
Petersen Parkinson & Arnold	390 N. Capital Ave., Idaho Falls	(208) 522-5200
AIRE ACONDICIONADO/CALEFACCIÓN		
All Season Heating & Air	East Idaho	(208) 681-2343
Wiermer Heating & Air	2642 E. 14th. N., Idaho Falls	(208)523-3848
APARTAMENTOS		
Housing Alliance and Community Partnerships	711 N. 6th Ave., Pocatello	(208) 233-6276
Northwest Real Estate Coptial Corp.	210 W. Malard St., Boise	(208) 375-9407
Syringa Property Management	1277 Shoreline Ln., Boise	(208) 336-4610
Tomlinson & Associates Inc.	121 N. 9th St., Ste. 300, Boise	(208) 343-6438
AUDICIÓN / APARATOS		
Better Hearing & Audiology	1753 W. Broadway, Idaho Falls	(208) 684-1414
Miracle Ear	3405 Merlin Dr., Idaho Falls	(208) 552-1166
AUTOBUSES		
Pocatello Regional Transit	5815 S. 5th Ave., Pocatello	(208) 234-2287
AUTOS / LAMINDADO Y PINTURA		
Jacks Auto Body	4700 Burley Dr., Chubbuck	(208) 237-3334
AUTOS / PARTES y RECICLADO		
D & C Salvage	1296 E. Iona Rd. Idaho Falls	(208) 522-1100
AUTOS / REPARACIONES		
All Things Automotive	1509 Chaffin Ln., Idaho Falls	(208) 523-3903
BANCOS		
Bank of Commerce	1770 E. 17th St., Idaho Falls	(208) 525-9163
CALEFACCIÓN/ AIRE ACONDICIONADO		
All Season Heating & Air	East Idaho	(208) 681-2343
Wiermer Heating & Air	2642 E. 14th. N., Idaho Falls	(208)523-3848
CLÍNICAS / AUDIOLOGÍA		
Better Hearing & Audiology	1753 W. Broadway, Idaho Falls	(208) 684-1414
Miracle Ear	3405 Merlin Dr., Idaho Falls	(208) 552-1166
CLÍNICAS / CONSEJEROS		
Southeast Idaho Behavioral Crisis Center	1001 N. 7th St., Ste. 160, Pocatello	(208) 909-5177
CLÍNICAS MÉDICAS		
Grand Peaks	St. Anthony & Rexburg	(208) 356-4900

DIRECTORIO DE NEGOCIOS DE EASTERN IDAHO

CLÍNICAS / OCULISTAS-OPTOMETRISTAS		
Teton Vision Center	1340 S. Ammon Rd., Idaho Falls	(208) 523-3141
EMBARAZOS		
Birthright of Idaho Falls	1970 E. 17th St., Ste. 111-D, Idaho Falls	(208) 524-8929
FUNERARÍAS		
Buck Murphy Funerals & Cremations	825 E. 17th St., Idaho Falls	(208) 522-7424
Davis Rose Mortuary & Momuments	170 Idaho St., American Falls	(208) 226-2147
Eckersell Funeral Home	101 W. Main St., Rigby	(208) 745-6604
HOSPITALES		
Power County Hospital	510 Roosevelt St., American Falls	(208) 226-3200
Bingham Memorial Hospital	98 Popular St., Blackfoot	(208) 785-4100
HOTELES		
FairBridge Extended Stay	850 Lindsay Blvd., Idaho Falls	(208) 523-6260
Best Western Pocatello Inn	1415 Bench Rd., Pocatello	(208) 237-7650
JARDINERÍA / EQUIPO		
Mowers-N-More, LLC	1030 W. Bridge St., Blackfoot	(208) 785-5590
MASCOTAS / GUARDERÍA PARA PERROS		
Pocatello Pet Lodge	145 S. 3rd Ave., Pocatello	(208) 237-7387
MOTELES		
Yellowstone Motel	2460 S. Yellowstone Hwy, Idaho Falls	(208) 529-9735
RESTAURANTES / COMIDA MEXICANA		
Melina's Mexican Restaurant	465 N. Main, Blackfoot	(208) 785-3525
SALUD		
Idaho Deptmartment of Health & Welfare	150 Shoup Ave., #19, Idaho Falls	(208) 926-2588
SOLDADURA		
First Street Welding	473 1st St. E., Idaho Falls	(208) 522-2588

VALLEY WIDE
COOPERATIVE
HAGA LA ELECCIÓN COOPERATIVA
ENERGÍA • VENTA MINORISTA • AGRONOMÍA
VALLEYWIDECOOP.COM

CAFECITO EN CASA CON CSI

CADA PRIMER JUEVES DE CADA MES EN FACEBOOK LIVE

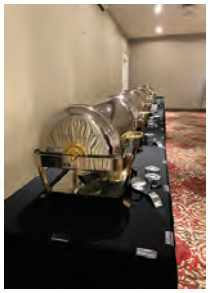
CSI COLLEGE OF SOUTHERN IDAHO

@CollegeofSouthernIdaho www.csi.edu
#CSIEagleCountry

CSI es una Institución de Servicio Hispano

Best Western Plus Burley Inn & Convention Center

800 N Overland Ave. Burley
(208) 678-3501



BUDGET MOTEL

900 N Overland Ave, Burley
(208) 678-2000

Dos Moteles y Centro de Convenciones. Centro de negocios, se permiten mascotas, Alberca en el Verano, Internet de alta velocidad, gimnasio y más.
Aparte su salón de eventos para su boda o quinceañera.

Proteger la salud del cerebro. Es importante en todas las edades.

Detección temprana. Hace toda la diferencia.

Demencia. No solo impacta a una persona.

Detecta las señales del Alzheimer y la demencia.

Escanee aquí para obtener más información

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIAS

January 2024